

Шарейко А. Ю.

ОСОБЕННОСТИ СКЛОННОСТИ МОЛОДЕЖИ К АДДИКЦИИ С УЧЕТОМ СОЦИАЛЬНЫХ ФАКТОРОВ РИСКА

Научный руководитель ст. преп. Волох Е. В.

Кафедра гигиены детей и подростков

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Проблема злоупотребления алкоголем населения продолжает оставаться одной из самых социально значимых и актуальных для большинства стран мира. Это негативное явление причиняет огромный материальный и нравственный ущерб как обществу в целом, так и отдельным гражданам и их семьям. Уровень потребления алкогольных напитков населением Республики Беларусь продолжает оставаться достаточно высоким и по данным ВОЗ за 2018 год составил 11,2 л на одного взрослого человека старше 15 лет. Еще большую настороженность вызывает распространение пьянства и алкоголизма именно в молодежной среде, так как формирование зависимости в молодом возрасте способствует не только нарушениям состояния здоровья несформированного организма, но и зачастую приводит к проблемам социализации аддиктивной личности (конфликтным ситуациям, делинквентному поведению).

Цель: оценка особенностей склонности к алкогольной зависимости в молодежной среде, а также факторов их риска.

Материалы и методы. В работе использован социологический метод исследования. Выборка представлена 52 студентами учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет». Структура выборки по полу представлена 88,5% лицами женского пола и 11,5% – мужского, а возрастная – 40,4% в возрасте 17 лет и 59,6% – 18-летние. Данные получены с использованием 3 опросников: «Скрининг-анкета для определения пристрастия к алкоголю» (С. В. Ковалев), «Определение уровня конфликтоустойчивости» (Н. П. Фетискин, В. В. Козлов), «Типовое семейное состояние» (Э. Г. Эйдемиллер, В. В. Юстицкий). Обработка данных производилась с использованием Microsoft Excel 2016.

Результаты и их обсуждение. Анализ полученных данных выявил у 2/3 выборки склонность к алкогольной зависимости различной степени выраженности. При этом начальные проявления (1-2 уровень) отмечены у большей половины респондентов (69,2%) со склонностью к данной аддикции, а более высокая степень выраженности (3-4 уровень) – у 30,8% ($p < 0,01$). Исходя из вышеуказанных данных, студенты были разделены на 3 группы: первая – респонденты с отсутствием пристрастия к алкоголю, вторая – студенты с 1-2 уровнем, третья – с 3-4 уровнем склонности. Отмечена обратная зависимость уровня пристрастия к алкоголю и уровня конфликтоустойчивости личности. У первой группы высокий уровень конфликтоустойчивости установлен у 30,8% респондентов, у второй – 18,5%, для третьей группы показатель составил 8,3% ($p < 0,01$ для первой и третьей групп).

Особенности поведения человека являются следствием воздействия на организм микросоциальных факторов риска, а именно семейных. При сравнительном анализе семейного психологического климата опрошенных установлено, что в семьях респондентов 3-й группы чаще отмечается более высокий уровень наличия семейных факторов риска, таких как общая неудовлетворенность, семейная тревожность и нервно-психическое напряжение (по 25,0% каждый показатель) в сравнении с респондентами других групп исследования. Например, у опрошенных 1-й группы распространенность вышеуказанных факторов риска семейного окружения составила 7,7%, 7,7% и 15,4% соответственно, а у респондентов 2-й группы (11,1%, 18,5% и 14,8%).

Выводы. Среди молодежи отмечена высокая склонность респондентов к алкогольной зависимости. У опрошенных без признаков склонности к аддикции распространенность семейных факторов риска ниже, а вероятность благоприятного решения конфликтных ситуаций достоверно выше, чем у респондентов с наличием склонности к зависимым формам поведения.