

Волкова Т.И.

ГАЛИТОЗ КАК МЕДИКО-СОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Устинович К.Н.

Кафедра болезней уха, горла, носа

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Галитоз — это состояние, при котором пациент постоянно или периодически отмечает у себя плохой запах изо рта. Актуальность проблемы галитоза имеет грани как медицинского, так и социального характера, поскольку его наличие, во-первых, может свидетельствовать о патологии различных органов, во-вторых, оказывает негативное влияние на социальную жизнь пациента. Большинство людей, страдающих галитозом, пытаются справиться с этим состоянием самостоятельно, лишь небольшая часть обращается к врачу. Необходимо отметить, что актуальность данной проблемы, помимо вышесказанного, заключается также в том, что уровень знаний об этом состоянии и методах его диагностики и устранения ограничен. Во многом это можно объяснить недостаточным количеством научных публикаций, посвященных данной проблеме.

Ключевую роль в патогенезе возникновения галитоза играет образование летучих сернистых соединений (ЛСС), они являются продуктом анаэробного микробиологического расщепления серосодержащих аминокислот, которые находятся в слюне и десневой жидкости в свободном состоянии, а также появляются в результате протеолиза белков. В обычных условиях слюна не имеет запаха, однако, если она приобретает высокую рН и теряет кислород, то это может стать пусковым механизмом биохимического каскада реакций с образованием ЛСС.

Различают три состояния несвежего дыхания: истинный галитоз, псевдогалитоз, галитофобия. Принципиальное отличие истинного галитоза от двух других состояний заключается в том, что неприятный запах на самом деле существует, что отмечается как самим пациентом, так и его окружением. При псевдогалитозе и галитофобии неприятный запах фиксируется только пациентом, но если в первом случае после консультации врача и успешного лечения жалоба исчезает, то в случае с галитофобией — нет, тогда рекомендуется психотерапия.

Разновидностью истинного галитоза является физиологический галитоз, при котором отсутствуют патологические состояния, как во рту, так и вне его. Физиологический галитоз, как правило, имеет временный характер. Основной причиной его развития считают недостаточную секрецию слюны, содержащей пониженную концентрацию кислорода. Такое состояние может быть связано с длительным приемом ряда лекарственных препаратов, при интенсивной физической нагрузке, сон с открытым ртом, диета, богатая белками, а также наоборот, при дефиците поступления в организм питательных веществ. Табакокурение, алкоголь, кофе, газированные напитки также рассматриваются как причины физиологического галитоза. В лечении пациент с такой формой галитоза не нуждается, достаточно соблюдение гигиены полости рта и коррекции образа жизни при необходимости.

При наличии патологического очага, который обуславливает неприятный запах изо рта, такой галитоз называют патологическим и, в зависимости от локализации очага, делят на ротовую и внеротовую. Ротовой галитоз, как правило, обусловлен заболеваниями зубов, плохой гигиеной зубных протезов и успешно лечится врачами-стоматологами. Причинами внеротового галитоза в основном являются патологии верхних и нижних дыхательных путей, желудочно-кишечного тракта, а также различные метаболические нарушения. Именно эта форма галитоза вызывает интерес у врачей-лечебников, в том числе оториноларингологов. Основным субстратом для образования ЛСС в ЛОР-органах являются выделения, продуцируемые слизистой оболочкой носа и придаточных пазух.

Проблема галитоза усложняется тем, что пациенты имеют ограниченные возможности для самодиагностики этой проблемы. В результате большинство заблуждаются относительно качества своего дыхания: значительная часть пациентов с галитозом не подозревает об этом, в то время как многие, имея свежее дыхание, абсолютно уверены в обратном.