

Винокурова Д. А.

**СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА МЕТОДОВ ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОГО
РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ: АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ
ОДНОМОМЕНТНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ**

Научный руководитель ст. преп. Попова О.С.

Кафедра гигиены и экологии

Уральский государственный медицинский университет, г. Екатеринбург

Актуальность. Общеизвестный факт, что физическое развитие детей и подростков – это один из информативных показателей уровней оценки здоровья населения. В последние годы в ряде отечественных и зарубежных публикаций по-разному трактуется и проводится анализ параметров физического развития. Но при этом простота и доступность антропометрических измерений, а также информативность получаемых данных, придают ему значение объективного критерия санитарно-гигиенического благополучия населения наряду с показателями заболеваемости и медико-демографическими данными.

Цель: сравнение методов оценки физического развития детей и подростков на основе результатов скринингового обследования подростков Гимназии N г. Екатеринбург.

Материалы и методы. Проведено одномоментное кросс-секционное исследование на основе данных, полученных в ходе скринингового обследования 108 подростков Гимназии N г.Екатеринбург в период с 15 марта по 10 апреля 2021 г. Для анализа были использованы региональные центильные таблицы (Свердловская область) и стандарты Всемирной организации здравоохранения (Z-score).

Результаты и их обсуждение. При сравнении результатов распределения подростков по росту при различных методах оценки выявлено, что значения показателей практически тождественны. Определяется лишь следующая разница: средний рост при оценке по региональным центильным таблицам (рост/возраст) отмечен у 62% подростков, а при оценке Z-score (Height-for-Age Z-score) – у 69%; тогда как рост выше среднего и высокий отмечается у 35% и 29%, а ниже среднего и средний у 3% и 2% соответственно.

Распределение обследуемых по результатам значений массы тела диаметрально противоположно при различных методах оценки. Так, при оценке массы тела по региональным центильным таблицам избыточная масса тела и масса выше среднего отмечается у 24% подростков. Тогда как при оценке показателя BAZ (BMI-for-Age Z-score) в соответствии со стандартами ВОЗ у четверти подростков (25%) отмечается дефицит массы тела и масса ниже среднего. Среднюю массу тела имеют 66% подростков как при оценке по региональным центильным таблицам, так и по шкале Z-score.

Выводы. 1. Имеются различия результатов антропометрических данных при различных методах оценки (региональные центильные таблицы и стандарты ВОЗ). Следовательно, для более точной оценки ФР детей и подростков возрастнo-половые нормативы должны быть региональными.

2. Необходим постоянный мониторинг за физическим развитием детей и подростков с актуализацией региональных стандартов с учетом протекающих процессов акселерации и децелерации.