

Миклис В. В.

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ АДАПТАЦИИ У КУРСАНТОВ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Ширко Д. И.

Кафедра военной эпидемиологии и военной гигиены

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Проблемы оценки, прогнозирования и ускорения адаптации организма человека к различным факторам окружающей среды уже многие годы привлекают внимание исследователей по всему миру. Одним из важных направлений, имеющим огромную практическую значимость, является изучение адаптационных возможностей курсантов, которые в будущем составят основу офицерского корпуса Вооруженных Сил и других силовых ведомств. Это связано со спецификой и высокой социальной значимостью их деятельности по защите государственных интересов и безопасности страны.

Организация образовательного процесса и повседневной деятельности на различных военных факультетах несколько отличаются, что может влиять на показатели адаптации проходящих там обучение курсантов.

Подобные исследования среди курсантов различных военных факультетов нашей страны до настоящего времени не проводились.

Для оценки адаптационных возможностей организма используются практически все показатели, отражающие состав тела и функциональные возможности организма. Однако наиболее широко в настоящее время используется определение индекса функциональных изменений системы кровообращения (ИФИ), разработанного Р.М. Баевским и А.П. Берсеновой.

Это связано с тем, что система кровообращения играет ведущую роль в обеспечении адаптационной деятельности организма и является индикатором общих приспособительных реакций организма, а методика определения ИФИ очень проста и может быть использована при массовых обследованиях различных категорий населения.

Цель: с использованием ИФИ сравнить показатели адаптации у курсантов двух военных факультетов.

Материалы и методы. Объектом исследования являлись 437 курсантов 1- 5 курсов двух военных факультетов (факультет 1 - 302 человека, факультет 2 – 135 человек). Показатели длины и массы тела определялись по стандартным методикам, возраст – путем непосредственного опроса, частота сердечных сокращений, систолическое и диастолическое артериальное давление – полуавтоматического электронного тонометра AND UA-703 (Japan).

Статистическую обработку полученных данных проводили с использованием пакета прикладных программ Microsoft Excel 2003-2010 и «STATISTICA 7».

Результаты и их обсуждение. В результате проведенного исследования было установлено, что средние значения ИФИ на факультете 2 ($2,16 \pm 0,24$ у.е.) были достоверно ниже ($p < 0,001$), чем на факультете 1 ($2,36 \pm 0,33$). Подобная тенденция также отмечалась на 1-3 курсах, а вот на 4 и 5 средние значения ИФИ достоверных отличий не имели.

Также на факультете 2 относительное количество лиц, имеющих удовлетворительные уровни адаптации, было в 1,66 раз больше, чем на факультете 1, а доля лиц с напряжением адаптации, ее неудовлетворительным состоянием и срывом - меньше.

При этом изучение структуры распределения молодых людей с различными уровнями адаптации по курсам показало, что достоверно на факультетах 1 и 2 отличается лишь относительное количество лиц на 1 курсе с удовлетворительным уровнем адаптации (31,40 % и 80,00 %) и ее напряжением (41,67 % и 20,00 %).

Выводы. Показатели адаптационных возможностей организма у курсантов на факультете 2 достоверно выше, что связано, в первую очередь, за счет лучшей адаптации у курсантов 1 курса.