

Евсеев Г. М., Конон Н. И.

КОМПЛЕКСНАЯ ОЦЕНКА СТАТУСА ПИТАНИЯ КУРСАНТОВ

Научные руководители канд. мед. наук, доц. Ширко Д. И.

Кафедра военной эпидемиологии и военной гигиены

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Одним из основных условий формирования состояния здоровья является адекватное потребностям организма фактическое питание. Состояние здоровья, которое сложилось под влиянием предшествующего фактического питания, с учетом генетически детерминированных особенностей метаболизма питательных веществ обозначается термином «статус питания». В настоящее время разработана и реализуется на практике методика его комплексной оценки по основным показателям, характеризующим структуру тела, функциональные и адаптационные возможности организма, а также психологическое состояние. Проведены исследования с целью изучения и оценки уровня здоровья по статусу питания различных слоев населения, в том числе студентов, военнослужащих срочной службы и курсантов учреждения образования «Военная академия Республики Беларусь». Вместе с тем, подобные исследования среди курсантов военных факультетов до настоящего времени не проводились, в то время как они являются важным элементом в системе обороноспособности страны и от состояния их здоровья во многом зависит ее военная безопасность.

Цель: комплексная оценка статуса питания курсантов военного факультета.

Материалы и методы. Объектом исследования являлись 135 курсантов 1-5 курсов одного из военных факультетов. Величина жирового компонента тела определялась биоимпедансным методом, физиологические резервы организма оценивались по результатам пробы Штанге, адаптационные возможности – путем определения индекса функциональных изменений системы кровообращения, функциональное состояние организма - по результатам выполнения контрольных нормативов в подтягивании на перекладине, беге на 100 м и 1000 м, психологическое состояние – путем оценки личностной тревожности по методике Спилбергера-Ханина. Статистическую обработку полученных данных проводили с использованием программы «Statistica 7».

Результаты и их обсуждение. В результате комплексной оценки лиц с недостаточным статусом питания не установлено. 44,44% обследованных имели оптимальный, 29,63 % - повышенный, 24,44 % - пониженный и 1,49 % - избыточный уровень данного показателя.

При изучении структуры распределения курсантов по уровням статуса питания на различных курсах установлено, что относительное количество молодых людей с пониженными уровнями данного показателя ежегодно снижалось от 33,33 % на 1 курсе, до 17,86 % на 5 курсе.

Вместе с тем удельный вес курсантов, имеющих оптимальные показатели статуса питания, с каждым последующим годом обучения повышался с 30,00 % до 53,57 %.

Доля лиц с повышенным статусом питания не имела четких закономерностей распределения по курсам и колебалась от 16,00 % четверокурсников до 39,14 % у курсантов 2 года обучения.

Избыточный статус питания был установлен лишь у 2 курсантов 4 курса.

Выводы. Организация питания, образовательного процесса и повседневной деятельности на факультете способствуют положительной динамике показателей состояния здоровья, обусловленного питанием, в процессе обучения и формированию оптимального статуса питания у большинства курсантов.