

Чанцев И. А.

**РЕЗУЛЬТАТЫ ВНУТРИСУСТАВНОГО ВВЕДЕНИЯ ПРЕПАРАТА
ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТЫ ПОСЛЕ АРТРОСКОПИЧЕСКОГО
ЛЕЧЕНИЯ ХОНДРОМАЛЯЦИИ 2-3 СТЕПЕНИ**

Научный руководитель канд. мед. наук Мартинович А. В.

Кафедра травматологии и ортопедии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Проблема хондропатии коленного сустава актуальна во всём мире. Хондромалиция ведёт к развитию и прогрессированию гонартроза уже через 5-6 лет. Остаётся высокой частота неудовлетворительных исходов как консервативного, так и оперативного методов лечения. Внутрисуставное введение препарата гиалуроновой кислоты – эффективная и безопасная методика, позволяющая значительно улучшить показатели состояния коленного сустава.

Цель: оценка эффективности введения в полость сустава препарата гиалуроновой кислоты при краткосрочном и длительном наблюдении.

Материал и методы. Обследовано 50 больных с хондромалицией коленного сустава с сопутствующими повреждениями менисков, передних крестообразных связок, так и без них Клиническая оценка включала: субъективные показатели - боль при ходьбе, в покое и при движении (с помощью визуальной аналоговой шкалы), ограничение способности пройти 100 м (по 5-балльной шкале); общую клиническую оценку (по 5-балльной порядковой шкале)

Результаты. Эффект лечения, оцениваемый с помощью различных параметров, был сопоставимо положительный в обеих группах. Эффект лечения оставался стабильным и даже лучше в группе с применением гиалуроновой кислоты. Особенно заметное превосходство 2-й группы отмечено длительный период времени. Эта тенденция нашла свое отражение и при количественной оценке эффективности лечения в разные сроки.

Заключение. Артроскопический лаваж с последующим введением гиалуроновой кислоты позволяет избежать отрицательного влияния промывной жидкости на метаболизм и структуру суставного хряща и добиться долговременного эффекта в отношении основных клинических симптомов (боль и функция сустава), влияющих на качество жизни. Данный способ не требует значительных экономических затрат.