

Гринкевич Ю. И.
ХРОНИЧЕСКАЯ НЕСТАБИЛЬНОСТЬ ГОЛЕНОСТОПНОГО
СУСТАВА

Научный руководитель ассист. Жук Е. В.
Кафедра травматологии и ортопедии
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Повреждение связок голеностопного сустава – одна из наиболее часто встречающихся травм опорно-двигательного аппарата. Несмотря на большое количество исследований, посвященных данной проблеме, число неудовлетворительных результатов лечения пациентов с повреждениями связок голеностопного сустава продолжает оставаться значительным. Следует отметить, что и в научной литературе, и в клинической практике основное внимание уделяется лечению костных повреждений голеностопного сустава, а повреждения связочного аппарата зачастую оказываются незамеченными. В результате обследование пациентов с указанной патологией проводится в недостаточном объеме, либо проводимое лечение оказывается неадекватным имеющимся повреждениям, что в дальнейшем приводит к формированию хронической нестабильности голеностопного сустава, проявляющейся при малейших нагрузках подвывихами либо вывихами в суставе. При этом наблюдается повышенная мобильность самого сустава, что приводит к нарастанию нагрузки на суставной хрящ и его разрушению с развитием остеоартроза.

Лечение хронической нестабильности голеностопного сустава может быть как консервативным (однако эффективность данного метода зачастую невысока), так и хирургическим. На сегодняшний день основным направлением в оперативном лечении данной патологии является реконструкция поврежденных связок голеностопного сустава.

В настоящее время описано множество методик восстановления связочного аппарата голеностопного сустава, однако единого подхода к лечению данной патологии до сих пор нет. Предложенные современные методы с применением артроскопической техники зарекомендовали себя малотравматичностью и достаточно высокой клинической эффективностью. Дальнейшее изучение данного направления и разработка методов консервативного и оперативного лечения, а также профилактики хронической нестабильности голеностопного сустава представляет большой клинический и научный интерес.