

*Михалёнок Н. П.*

## **ВЛИЯНИЕ МОТИВАЦИИ НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРОВЕДЕНИЯ ГИГИЕНЫ РОТОВОЙ ПОЛОСТИ**

*Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Соломевич А. С.*

*3-я кафедра терапевтической стоматологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** В настоящее время большинство пациентов, обратившихся за стоматологической помощью, страдает различными формами заболеваний периодонта. На сегодняшний день доказана взаимосвязь между состоянием периодонта и уровнем индивидуальной гигиены полости рта. На эффективность проведения гигиены ротовой полости влияет тщательное и правильное её выполнение, заинтересованность пациента в сохранении собственного здоровья и ответственного отношения к себе. Врач-стоматолог путем мотивации может повлиять на эффективность проведения гигиены полости рта.

**Цель:** определение влияния характера мотивации на эффективность проведения гигиены ротовой полости.

**Материал и методы.** В исследовании приняли участие 54 пациента-добровольца в возрасте 20-29 лет (мужчин – 24, женщин – 30) с хроническим жести. Исследуемые были распределены на три группы в зависимости от характера мотивации. В каждой группе проводился подбор средств гигиены, обучение стандартному методу чистки зубов, коррекция режима питания. В группе №1, являющейся контрольной (n=18), обучение гигиене полости рта проводилось словесно и с помощью мотивационного пособия; в группе №2 (n=18) – словесно, с помощью мотивационного пособия и демонстрацией зубных отложений; а в группе №3 (n=18) словесно, с помощью мотивационного пособия и демонстрацией зубных отложений в свете фотополимеризационной лампы. Клиническое обследование пациентов включало опрос, осмотр, оценку стоматологического статуса. Гигиеническое состояние рта оценивали при помощи упрощенного индекса гигиены полости рта ОНI-S (J.C.Green, J.R.Vermillion, 1964), воспаление в десне – при помощи индекса степени воспаления десны GI (Loe, Silness, 1963). Всем пациентам проводилась профессиональная гигиена и повторное обследование каждую неделю в течение 3 месяцев.

**Результаты.** Установлено, что для жителей г. Минска характерны удовлетворительная гигиена полости рта и средняя степень тяжести заболевания периодонта. Во всех группах через 3-4 недели мы наблюдали снижение показателей упрощенного индекса гигиены полости рта (ОНI-S) и индекса степени воспаления десны (GI), через 5-6 недель - в группах №2 и №3 по отношению к группе №1, через 7-8 недель - в группе №3 по отношению к группам №1 и №2, так как в этих группах (№1 и №2) наблюдали ухудшение показателей индекса гигиены полости рта.

**Заключение.** Новые подходы в визуализации зубных отложений улучшают отдаленные результаты в подготовительных мероприятиях при лечении болезней периодонта.