

*Кучук С. О., Михалевич А. С.*  
**ВЗАИМОСВЯЗЬ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА И ЗДОРОВЬЯ ДЕСЕН  
ОТ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ПРИВЫЧЕК У СТУДЕНТОВ  
18- И 19-ЛЕТНЕГО ВОЗРАСТА**

*Научный руководитель канд. мед. наук Урбанович В. И.*  
*3-я кафедра терапевтической стоматологии*  
*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минска*

Правильная гигиена полости рта – ключ к здоровью десен и успеху лечения. Для крепких и здоровых зубов, необходимо с самого юного возраста следовать элементарным правилам по гигиене полости рта и зубов. Привычка соблюдать здоровый образ жизни в будущем сохранит здоровье всей полости рта.

С поступлением в высшее учебное заведение у молодых людей в возрасте 18-19 лет происходит ухудшение гигиены полости рта. Это связано с множеством различных факторов, таких как стресс, углеводная пища, курение, работа за компьютером, влияние которых обусловлено изменением образа жизни. Детальное обследование тканей периодонта различными методами позволяет выявить начало заболевания на ранней стадии. С целью оптимизации методов исследования был подобран комплекс диагностических тестов: GI, РМА, ОНI-S, КПИ, ПИ, чтобы своевременно прогнозировать ухудшение заболевания и назначить комплекс лечебно-профилактических мероприятий. Также была составлена анкета, в которой отражались стоматологические привычки, такие как частота чистки зубов, использование дополнительных средств гигиены, регулярность посещения стоматолога, а также режим питания и вредные привычки. Для достижения лучших результатов необходим не только профессионализм врача, но и желание пациента сотрудничать.

Таким образом, у исследованных пациентов отмечена взаимосвязь гигиены полости рта и здоровья десен от стоматологических привычек. Благодаря чему уменьшается количество зубного налета и камня, что приводит к снижению индексных показателей и улучшения состояния десны.