

Володько А. А.
**ВЛИЯНИЕ ЭРГОНОМИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ РИСКА
НА СОСТОЯНИЕ КОСТНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ
СТУДЕНТОВ 4-ГО КУРСА СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО
ФАКУЛЬТЕТА**

*Научный руководитель ассист. Володько А. А.
3-я кафедра терапевтической стоматологии
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Актуальность. Mangharam and McGlothlan (1998) провели литературный обзор; их анализ показал, что существует связь между профессиональной деятельностью дантистов и количеством случаев нарушений в их опорно-двигательном аппарате. В частности, по данным ряда авторов в 59% случаев стоматологи отмечают мышечно-суставные боли, в 50% - боли в спине и плечевого пояса, в 87% - боль в глазах, в 29,5 – раннюю усталость.

Цель: изучить взаимосвязь между эргономическими факторами риска и мышечно-суставной болью среди студентов 4-го курса стоматологического факультета

Материал и методы. Для исследования были отобраны две группы студентов 4 курса стоматологического факультета в количестве 25 человек. Первая группа – 15 студентов, использующих в своей практике традиционную систему организации рабочего места; вторая – в количестве 10 студентов, которая в своей практике использует элементы эргономики по концепции «рд». Для выявления эргономических факторов риска нами были проведены следующие методы исследования: 1. Анкетирование студентов с использованием Скандинавского опросника по выявлению проблем в костно-мышечной системе (Dickinson, 1998). 2. Исследование биомеханической нагрузки на верхнюю часть туловища оператора с использованием RapidUpperLimbAssessment (RULA) тест (McAtamney and Corlett, 1993). 3. Анализ эргономических параметров рабочей позы и рабочего положения. Исследование проводили путём наблюдения за каждым из участников в течении 10-15 минут в процессе их работы с пациентом и записи результатов исследования в соответствующие карты: 1. Карта классификаций сидячего положения на стуле врача (Rundcrantz et al., 1991). 2. Карта возможных зон перемещений врача по отношению к голове пациента, если взять за основу циферблат часов (NPI, Atamy, 1988).

Результаты. Показали, что студенты 1-ой и 2-ой группы имели различия по всем параметрам исследования, а именно, различия в параметрах рабочей позы, в выборе оптимальной рабочей позиции при выполнении оперативных манипуляций, а также и по RULA показателю, который был ниже в 2-ой группе (рд группе) и составил 3.83 и 5.67 для 1-ой группы соответственно ($p < 0.05$). У студентов 2-ой группы были отмечены и лучшие результаты в соблюдении эргономических параметров, что сказывалось меньшим физическим стрессом на тело оператора.