

Синюкович М. Н.

ЗАВИСИМОСТЬ ОТ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ, КРИТЕРИИ И СВЯЗЬ С ХАРАКТЕРИСТИКАМИ ЛИЧНОСТИ

Научный руководитель д-р мед. наук, доц. Копытов А. В.

Кафедра психиатрии и медицинской психологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В последние годы среди молодежи стали популярными социальные сети. Количество зарегистрированных растет каждый день и захватывает все большую аудиторию разных возрастов. Многие стали отмечать, что уделяют посещению социальных сетей много времени, что может негативно сказываться на других аспектах жизни.

Цель: разработка критериев зависимости от социальных сетей, установление связи между зависимостью и такими характеристиками личности, как стрессоустойчивость, импульсивность, алекситимия, а также тревогой и депрессией.

Материал и методы. В ходе работы было опрошено 85 человек, в возрасте от 16 до 24 лет. В опросе предлагались критерии, описанные в МКБ-10 для химических зависимостей, но адаптированные для зависимости от социальных сетей. Кроме этих критериев, участникам предлагалось отметить справедливые для них признаки, предложенные М. Орзак для характеристики интернет-аддикции. Также предложены тесты на импульсивность, стрессоустойчивость, алекситимию и экспресс-тест по тревоге и депрессии.

Результаты. Участники были разделены на 3 группы. По адаптированным критериям из МКБ-10, у 28% из числа опрошенных, можно установить зависимость от социальной сети (три или более предложенных проявлений возникают одновременно в течение 1 месяца или, если они сохраняются на более короткие периоды, повторяются в течение 12 месяцев). Эти 28% составили группу А. Группа В составила 46% (отмечено 1 или 2 критерия). И группа С (26%) отрицает все критерии, предложенные в этой части. Однако признаки, предложенные М. Орзак, отмечаются у всех трех групп, всего у 87% опрошенных. Результаты тестов на алекситимию, импульсивность и стрессоустойчивость не показали значительной разницы между тремя группами. Результаты экспресс-теста на тревогу и депрессию имеют небольшие расхождения между тремя группами. В группе А средний бал результатов теста на депрессию 3,9, на тревогу – 4. В то время как в группе В эти балы равны 2,5 и 1,9, в группе С – 1,5 и 2 бала соответственно.

Выводы:

1. Предложенные в опроснике критерии позволяют установить зависимость от социальных сетей.
2. По результатам экспресс-опросника выявлена связь между зависимостью от социальных сетей и уровнем тревоги и депрессии.