

Марушкина А. В., Невмержицкая Т. А.
**ИССЛЕДОВАНИЕ ОБРЕМЕНЕННОСТИ РОДСТВЕННИКОВ,
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА ПАЦИЕНТАМИ С ДЕМЕНЦИЕЙ**
Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Емельянцева Т. А.
Кафедра психиатрии и медицинской психологии
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. По статистике в возрасте после 65 лет болезнью Альцгеймера или другими видами деменции страдает около 3-4 процентов населения. Опыт европейских стран показывает, что деменция представляет собой как медицинскую, так и социально-экономическую проблему, потому что такие пациенты требуют больших финансовых затрат. В Беларуси доля пожилых людей постоянно увеличивается. Малоизученным остается вопрос состояния здоровья и качества жизни родственников, ухаживающих за пациентами с деменцией.

Задачи:

1. Оценить качественные и количественные показатели обремененности родственников в зависимости от эпидемиологических характеристик (пол, возраст, образование, состав семьи и др.).
2. Оценить качественные и количественные показатели обремененности родственников в зависимости от длительности, степени выраженности и других клинических особенностей деменции.
3. Сравнить качественные и количественные показатели обремененности родственников белорусской популяции и других развитых стран.
4. Разработать концептуальные направления оказания помощи родственникам, ухаживающим за пациентами с деменцией, в системе оказания медико-социальной помощи в Республике Беларусь.

Материал и методы. В исследовании приняли участие 43 родственника, ухаживающих за 40 пациентами с деменцией, которые находились на стационарном лечении в гериатрических отделениях ГУ «РНПЦ психического здоровья» в период с декабря 2013 по март 2014 года. В работе использовались: 1) Исследование клинико-психопатологических характеристик деменции. 2) Оценка качественных и количественных характеристик деменции в экспериментально-психологическом исследовании: краткая шкала оценки психического статуса (MMSE), батарея тестов для оценки лобной дисфункции (FAB), тест рисования часов, индекс Бартела (Barthel ADL Index) и др. 3) Шкала обремененности родственников (Caregiver Burden Scale). Для статистической обработки была использована программа SPSS.

Результаты. Качественные и количественные показатели обремененности родственников, ухаживающих за пациентами с деменцией, сопоставимы с аналогичными исследованиями в США и странах Европы.

Вывод: методы оказания помощи родственникам, ухаживающим за пациентами с деменцией, разработанные в развитых странах будут востребованы и могут быть использованы в системе оказания специализированной помощи пациентам с деменцией в Республике Беларусь.