

Марочкина Т. Н.

ТРЕВОЖНОСТЬ ПРИ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Научный руководитель д-р мед. наук, доц. Копытов А. В.

Кафедра психиатрии и медицинской психологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Алкогольная зависимость является одной из главных текущих угроз для здоровья и безопасности населения страны. Исследования показывают, что алкогольная зависимость больше распространена среди лиц, страдающих тревожными или депрессивными расстройствами. При этом ассоциированность таких заболеваний усугубляет течение и алкоголизма, и тревожных расстройств, ухудшает прогноз и значительно повышает риск возникновения рецидивов.

Цель: установить наличие тревожных расстройств при алкогольной зависимости для повышения эффективности лечебно-профилактических мероприятий.

Материал и методы. В исследовании приняли участие 20 пациентов, проходивших лечение по поводу алкогольной зависимости в РНПЦ ПЗ. Исследование проводилось при помощи шкалы Списбергера-Ханина и Б-ИТА. Статистическая обработка данных осуществлялись с помощью программы SPSS 17.0. Полученные результаты тщательно проанализированы и представлены в виде выводов.

Выводы:

1. Среди лиц, страдающих алкогольной зависимостью, у 65% отмечается высокий, у 30% - средний, и лишь у 5% - низкий уровень ситуативной тревожности.
2. Высокий уровень личностной тревожности отмечается у 60% обследованных, у 40% - средний уровень личностной тревожности.
3. Более высокий уровень ситуативной тревожности у исследуемого контингента связан с более длительным стажем заболевания.
4. Увеличение продолжительности запоев снижает уровень ситуативной тревожности.
5. Наиболее высокий уровень ситуативной тревожности наблюдается у лиц, имеющих склонность к тревожным реакциям.
6. Для повышения эффективности лечения необходимо проводить коррекцию тревожных расстройств.