

Рамизовская А. А.

ВЛИЯНИЕ СОЦИАЛЬНЫХ ФАКТОРОВ НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ. ВИТАМИНЫ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Назаренко О. Н.

Кафедра пропедевтики детских болезней

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Урбанизация и нарастание частоты встречаемости различных экологических, социальных и экономических факторов, оказывающих неблагоприятное влияние на здоровье населения, обуславливает актуальность проведения исследований в этой области. Результаты могут быть использованы во врачебной практике, а также всеми, кто планирует беременность.

Цель: выявить взаимосвязь между различными факторами риска и состоянием здоровья, оценить частоту применения различных витаминных комплексов во время беременности.

Материал и методы. Проведён анализ амбулаторных карт 50 детей одного педиатрического участка УЗ «10-ая детская поликлиника г. Минска» с учётом акушерского анамнеза и состояния здоровья на 1-2 году жизни и анкетирование 43 матерей с более подробным социальным и акушерским анамнезом. Рассмотрен порядок приёма витаминов во время беременности и после родов и соотнесён с данными литературы.

Результаты. В обеих группах наблюдения средний возраст матерей составил 30 и 32,4 лет соответственно, отцов 32,1 и 34,5 лет; дети были преимущественно от первой беременности и первых родов; в основном от нормально протекавшей беременности, однако в некоторых случаях (18% и 7,1%) имела место угроза прерывания. Из экстрагенитальной патологии матерей, встречавшейся в целом нечасто, можно отметить анемию (2,4% и 26%), хронический бронхит (10% и 14,3%), хронический гастрит (2% и 7,1%) и ожирение (10% в первой группе). Можно отметить достаточно высокую частоту урогенитальной патологии (72% и 26,2%), зарегистрированную в амбулаторных картах и матерями в анкетах. Выявлен процент аборт (20 и 14%), вредных привычек (2% и 9,3% соответственно). Согласно социальному статусу больше матерей с высшим образованием, чем со средним специальным или средним (52,7% и 47,3%), неполных семей 8,6%, благоприятные жилищные условия у 54,8% семей. Данные анкетирования позволили выявить частоту приёма витаминов во время беременности (90,5%). Далее в обеих группах наблюдения были выделены группы риска по неблагополучию беременности и родов и соотнесены показатели здоровья детей в сформированных группах сравнения.

Выводы:

1. На сегодняшний день факторами риска являются: возраст матерей более 30 лет, курение во время беременности, частые ОРВИ и хронические болезни, урогенитальная патология, которые оказывают негативное влияние на течение беременности и плод.

2. Витаминные комплексы применяются часто, но заметна недостаточность внимания и знаний о приёме витаминов.