

Яхновец П. В., Бондарь Л. Ю.
**ПРИМЕНЕНИЕ САТ-ТЕСТА В ОЦЕНКЕ СОСТОЯНИЯ
БОЛЬНЫХ ХОБЛ**

Научный руководитель ассист. Шолкова М. В.
Кафедра пропедевтики внутренних болезней
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) – одно из распространенных заболеваний, приводящих к ухудшению качества жизни, нарушению трудоспособности и смерти. Ожидаемая продолжительность жизни у пациента с ХОБЛ значительно ниже, а риск смерти в 3,5 раза выше, нежели в среднем по популяции. Оценка степени влияния болезни на повседневную деятельность пациента способствует улучшению диагностики, более точной оценке тяжести заболевания и контроля проводимой терапии.

Цель: оценить эффективность применения САТ-теста у пациентов с ХОБЛ, возможность его использования в диагностике других заболеваний легких; проанализировать зависимость между результатами теста и показателями функции внешнего дыхания.

Материал и методы. Проведено обследование 50 пациентов пульмонологических отделений УЗ «5 ГКБ» и «6 ГКБ» г. Минска, находившихся на стационарном лечении с диагнозами «ХОБЛ», «бронхиальная астма», «хронический бронхит с обструктивным синдромом» и «внебольничная пневмония». Пациентам, помимо стандартного обследования, проводилось анкетирование по САТ-тесту.

Результаты. Среди обследованных пациентов наивысший средний балл по САТ-тесту набрали пациенты с ХОБЛ (30,9 n=28), пациенты с хроническим бронхитом имели более низкий средний балл 27,3 (n=11). Пациенты, страдавшие бронхиальной астмой, и пациенты с пневмонией показали еще более низкие результаты теста. Анализ результатов теста и показателей функции внешнего дыхания не выявил зависимости между ними.

Выводы:

1. САТ-тест - простой в использовании, высокоэффективный способ получения информации о влиянии ХОБЛ на организм, позволяющий как доктору, так и пациенту избежать недооценки симптомов этого прогрессирующего заболевания и вовремя применить соответствующую терапевтическую тактику.

2. Результаты проведенного САТ-теста показали необходимость введения этого метода анкетирования в учреждениях здравоохранения как интегрального показателя, способного всесторонне отражать течение болезни и динамику состояния больных под влиянием терапии.

3. САТ-тест может быть использован в дифференциальной диагностике ХОБЛ от других пульмонологических заболеваний.