

Котова Е. В.

**СОСТОЯНИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СТАТУСА ПАЦИЕНТОВ
ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА, ПРОХОДЯЩИХ ЛЕЧЕНИЕ
В КАРДИОЛОГИЧЕСКОМ ОТДЕЛЕНИИ**

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Переверзева Е. В.

Кафедра пропедевтики внутренних болезней

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Целостное представление о состоянии пациента в соматическом стационаре включает знание его эмоционального статуса. Как известно, часто встречающимся нарушением эмоционального статуса человека является снижение настроения, вплоть до развития депрессивного состояния. Последние десятилетия во всем мире регистрируется рост нозологических форм, входящих в вышеупомянутую группу. Как известно, депрессивное состояние не только снижает качество жизни, но и может ухудшать приверженность к лечению и даже прогноз у пациентов соматического профиля, в частности, у кардиологических пациентов. В ряде работ было показано, что распространенность депрессивных состояний неоднородно определяется в разных группах обследуемых лиц - у людей разного возраста, соматического здоровья, социального статуса, образования и материального положения.

Цель: выявить распространенность депрессивных состояний у пациентов пожилого возраста, проходящих лечение в кардиологическом отделении.

Материал и методы. Для оценки эмоционального статуса пациентов была использована «Гериатрическая шкала депрессии», которая может применяться для предварительной оценки соответствующих состояний врачом соматического профиля. Когнитивный статус пациентов оценивался применением теста «Часы». В исследуемую группу были отобраны пациенты без выраженных когнитивных нарушений.

Результаты. На основании проведенного анализа полученных данных было выявлено, что депрессивные состояния широко распространены среди пациентов с кардиологической патологией.

Выводы:

1. Результаты выполненного исследования актуальны в практике врача соматического профиля.
2. «Гериатрическая шкала депрессии» может применяться для предварительной оценки эмоционального статуса пациентов врачом соматического профиля.
3. Врачу соматического профиля следует уделять внимание профилактике эмоциональных нарушений среди пациентов.