

Коновалова И. С., Затолока Н. В.
АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ У ПАЦИЕНТОВ
С СИНДРОМОМ ОБСТРУКТИВНОГО АПНОЭ СНА (СОАС)

*Научные руководители д-р мед. наук, проф. Доценко Э. А.,
 канд. мед. наук, доц. Бобков В. Я.*

*Кафедра пропедевтики внутренних болезней
 Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Актуальность. Синдром обструктивного апноэ сна (СОАС) – это состояние, характеризующееся наличием храпа, периодическим спадением верхних дыхательных путей на уровне глотки и прекращением легочной вентиляции при сохраняющихся дыхательных усилиях, снижением уровня кислорода крови. В последние годы в кардиологии активно изучается проблема нарушений дыхания во сне (НДС) в связи с тем, что накапливается все больше данных о значении НДС в развитии сердечнососудистой патологии, в том числе фатальных осложнений. В частности, больше внимание уделяется синдрому обструктивного апноэ сна (СОАС), как состоянию, наиболее четко ассоциированному с сердечнососудистыми заболеваниями. У 50% пациентов с диагностированным СОАС наблюдается повышенное АД, 70% из которых резистентны к антигипертензивной терапии.

Цель: оценить суточный профиль АД у пациентов с заболеваниями сердечнососудистой системы в сочетании с СОАС.

Материал и методы. В исследование включено 138 пациентов, которые были разделены на 4 группы: 1. пациенты с ИБС, АГ и СОАС (n=40); 2. пациенты с АГ и СОАС (n=29); 3. пациенты с АГ, ИБС (или только АГ) без СОАС (n=36); и 4. здоровые пациенты (без сердечнососудистой патологии и СОАС) (n=33). Всем пациентам проводили суточное мониторирование АД с помощью аппарата zumed; для оценки СОАС использован аппарат somnochek 2. Статистический анализ проведен с помощью программы Statistica 10, результаты представлены как $x_{cp} \pm \sigma$.

Результаты. У пациентов 1-ой группы систолическое артериальное давление (САД) в течение дня составило $141,4 \pm 21,72$ мм.рт.ст., в то время как во 2-ой группе - $144,1 \pm 14,56$ мм.рт.ст., в 3-ей группе – $132,42 \pm 15,06$ мм.рт.ст., для 4-ой группы показатель равен $130,35 \pm 9,87$ мм.рт.ст. Ночью соответствующие показатели составили $122,95 \pm 25,58$ мм.рт.ст. у пациентов 1-ой группы, $126,38 \pm 17,51$ мм.рт.ст., для 2-ой группы, $117,83 \pm 15,86$ мм.рт.ст. и $113,24 \pm 9,64$ мм.рт.ст. для 3-ей и 4-ой групп соответственно.

Выводы:

1. У пациентов с СОАС в сочетании с ИБС и АГ артериальное давление в течение суток выше, чем у пациентов с соответствующей патологией, но без синдрома апноэ.

2. Коррекция СОАС (SPAP-терапия) у пациентов с сопутствующей сердечнососудистой патологией может служить эффективным дополнением к стандартной антигипертензивной терапии.