

Адамович И. А., Родько Е. Д.
**ВЕГЕТАТИВНАЯ ДИСФУНКЦИЯ КАК ФАКТОР РИСКА
ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА
У СТУДЕНТОВ**

*Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Арсентьева И. Л.
Кафедра пропедевтики внутренних болезней
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Актуальность. Ваготония увеличивает риск развития эрозий и язв гастродуоденальной зоны, что негативно отражается на качестве жизни пациента. Это обосновывает необходимость ее активного выявления на раннем этапе.

Цель: изучение особенностей вегетативного статуса у учащихся УО «БГМУ» с хроническим воспалительным поражением слизистой оболочки гастродуоденальной зоны.

Материал и методы. В исследовании приняли участие 85 студентов УО «БГМУ», в возрасте от 17 до 23 лет. Из них 45 лиц, имеющих в анамнезе диагноз хронического гастрита и (или) дуоденита, составили исследуемую группу, и 40 учащихся, являющихся практически здоровыми лицами, контрольную. Для оценки вегетативного статуса в исследуемых группах использовали стандартизованный опросник А. М. Вейна (1991-2003), с расчетом индекса Кердо. Статистическая обработка результатов проведена с использованием программы Excel 2007, с расчетом средних величин и их ошибки ($M \pm m$), t-критерия Стьюдента. За статистически значимые принимали отличия на уровне $p < 0,05$.

Результаты. Анализ состояния вегетативного тонуса показал, что он явно был повышен ($p < 0,01$) в основной группе и составил $17,2 \pm 1,02$ баллов, тогда как в контрольной группе эта величина составила $10,8 \pm 1,76$, что отражало тенденцию к вегетативному равновесию у практически здоровых лиц. Лица с вегетативной дистонией достоверно ($p < 0,001$) преобладали в исследуемой группе. При этом в данной группе ваготония встречалась у 24 человек (53,3%), а симпатикотония – у 18 (40,0%) студентов. Ваготония по частоте встречаемости преобладала ($p < 0,02$) в исследуемой группе, причем имеется тенденция к более выраженному тону ПСНС ($p < 0,001$), чего не наблюдается у здоровых студентов.

Выводы:

1. Вегетативный тонус был повышен ($p < 0,01$) в основной исследуемой группе и составил $17,2 \pm 1,02$ баллов.

2. Ваготония преобладает ($p < 0,02$) в исследуемой группе, причем имеется тенденция к более выраженному тону ПСНС ($p < 0,001$), чего не наблюдается у здоровых студентов.

3. Проведенное исследование является простым и малозатратным методом, результаты достоверно отражают индивидуальные факторы риска развития заболеваний желудочно-кишечного тракта, что делает возможным их использование на ежегодных медицинских осмотрах в студенческих поликлиниках.