

Марочинский М.А.

НЕСПЕЦИФИЧЕСКАЯ БОЛЬ В ПОЯСНИЦЕ, ПОТРЕБЛЕНИЕ СОЛИ С ПИЩЕЙ И ПОДКОЖНО-ЖИРОВОЙ ОТЕК В ПОЯСНИЧНОМ ОТДЕЛЕ ПОЗВОНОЧНИКА

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Наумов А.В.

Кафедра биологической химии

Гродненский государственный медицинский университет, г. Гродно

Большинство людей потребляют избыточное количество хлорида натрия, что может вызвать отек и временное увеличение веса и привести к появлению боли в области поясницы, которая является одним из распространенных недугов в мире, хотя этиология большинства болей в области поясницы разнообразна. Кроме того, широко распространенной проблемой является чрезмерное использование опиоидов для лечения болей в области поясницы.

Поиск в литературе данных о причинах и начальных стадиях развития различных болей в области поясницы (неспецифической боли в области поясницы), анализ базы данных PubMed за последние 15 лет.

Исследование, проведенное Dr. Ronald B. Brown показало, что избыток хлорида натрия в организме может привести к задержке воды в организме и вызвать отеки, которые влияют на окружающие ткани у молодых и пожилых людей, независимо от массы тела и состояния здоровья. Боль в области поясницы связана с употреблением большого количества хлорида натрия, насыщенных жиров и углеводов. Подкожно-жировой отек в области поясницы поражает глубокие перифасциальные мягкие ткани в поясничном отделе позвоночника (область поясничных позвонков L1-L5). Исследования показали, что в дополнение к подкожно-жировому отеку структуры в поясничном отделе позвоночника, также могут быть ещё затронуты отеком межостистых связок, выпячиванием межпозвоночного диска, отеком параспинальных мышц.

Таким образом, чрезмерное потребление пищевой соли является одной из важнейших причин неспецифической боли в области поясницы, которая может быть вызвана отеком в области поясницы. Соль принимает участие в развитии не только боли в области поясницы, но и в сопутствующих заболеваниях, такие как: мигрень, гипертония, сердечно-сосудистые заболевания, венозная тромбоэмболия, заболевания печени, респираторные расстройства, хроническое заболевание почек, осложнения беременности и рассеянный склероз. Тем не менее выявлены и другие причины появления боли в области пояснице, такие как: остеохондроз, межпозвоночная грыжа, спондилоартроз, нарушения спинномозгового кровообращения, болезнь Форестье, пояснично-крестцовый радикулит. Полученные результаты дают возможность разработке новых подходов к выявлению и предотвращению причин неспецифической боли в области пояснице, что поможет потенциально снизить инвалидность. А также провести ряд мероприятий, направленных на использование специальных диет с максимально сниженным употреблением пищевой соли, которая в современном мире вызывает многочисленные заболевания.