

Чуприк С. В., Олехнович П. З.
**ОСОБЕННОСТИ СУТОЧНОГО РИТМА АРТЕРИАЛЬНОГО
ДАВЛЕНИЯ У ЖЕНЩИН ДО МЕНОПАУЗЫ И РАННЕМ
ПОСТМЕНОПАУЗАЛЬНОМ ПЕРИОДЕ**

Научный руководитель ассист. Кежун Л. В.

Кафедра поликлинической терапии

Гродненский государственный медицинский университет, г. Гродно

Цель: оценка и выявление особенностей суточного ритма артериального давления (систолического САД и диастолического ДАД) у женщин до менопаузы и в раннем постменопаузальном периоде.

Материал и методы. Обследовано 123 женщины до менопаузы и в раннем постменопаузальном периоде в возрасте $48,9 \pm 5,1$ лет. Обследуемые были разделены в зависимости от наличия у них артериальной гипертензии (АГ) на 2 группы, сопоставимые по возрасту: группа I – 31 женщина без АГ, группа II – 92 женщины с АГ II степени риск 3. Обследуемые женщины с АГ до включения в обследование находились на антигипертензивной терапии: монотерапия составила 48 %, комбинированную терапию принимали 36 % женщин, 16 % обследуемых не принимали терапию. Суточное мониторирование артериального давления (СМАД) проводилось аппаратом Watch BP 03 фирмы «Microlife» на нерабочей руке. Выраженность суточного ритма АД характеризовалась суточным индексом (СИ), который рассчитывался как относительное снижение АД в ночные часы и соответствовал категории *dippers* с нормальным ночным снижением АД ($СИ > 10 < 20\%$); *non-dippers* с недостаточным ночным снижением АД ($СИ < 10\%$); *over-dippers* с чрезмерным ночным снижением АД ($СИ > 20\%$); *night-peakers* с ночной гипертензией ($СИ < 0$). Статистическая обработка результатов осуществлялась с помощью «STATISTICA 7.0».

Результаты. В группе II СИ САД соответствовал категории *dippers* только 32,6 % обследуемых против 64,5 % в группе I ($p < 0,002$). Патологический характер суточного ритма САД, соответствующий категории *non-dippers*, *over-dippers* и *night-peakers* преобладал в группе II и выявлен у 67,4 % обследованных женщин в то время как у обследуемых группы I патологический характер суточного ритма АД выявлен только в 35,5 % случаев ($p < 0,004$). СИ ДАД соответствующий категории *dippers* в 1,2 раза реже встречался в группе II по сравнению с группой I. Напротив, патологический профиль СИ ДАД соответствующий категории *non-dippers*, *over-dippers* и *night-peakers* в 1,3 раза чаще встречался в группе II по сравнению с группой I.

Заключение. По данным СМАД у женщин с АГ II до менопаузы и в раннем постменопаузальном периоде наблюдаются нарушения суточного ритма АД, характеризующиеся недостаточной степенью ночного снижения АД и ночной гипертензией. У женщин до менопаузы и в раннем постменопаузальном периоде целесообразно проводить СМАД для раннего выявления нарушений суточного ритма АД.