

Рыжневская Ю. Р., Хорошко А. А.
**ВЛИЯНИЕ МЕТАБОЛИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ НА КАЧЕСТВО
ЖИЗНИ И СОСТОЯНИЕ АДАПТАЦИИ ОРГАНИЗМА
ПАЦИЕНТОВ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА**
Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Месникова И. Л.

*Кафедра поликлинической терапии
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Цель: влияние триметазида (препарата метаболической терапии) на качество жизни (КЖ) и состояние адаптации организма пациентов с ишемической болезнью сердца (ИБС) в амбулаторных условиях.

Материал и методы. В исследование были включены 38 пациентов с ИБС ряда поликлиник г. Минска, из них 15 мужчин (39,5 %) и 23 женщины (60,5 %). Средний возраст пациентов составил $69,68 \pm 1,62$. Все исследуемые получали стандартную противоишемическую терапию (согласно протоколу) и в течение 1 мес. – дополнительно препарат метаболического действия триметазидин в дозе 0,035 г двукратно.

В исследовании использовались следующие методы: а) клинко-лабораторные и инструментальные методы исследования; б) методика Л.Х. Гаркави «Определение реакций адаптации и уровней реактивности организма», оценивающая иммунно-эндокринное звено адаптации; в) методика И. Н. Гурвича «Определение нервно-психической адаптации»; г) русская версия общего опросника RAND-36 для оценки КЖ.

Достоверность результатов исследования оценивалась методом вариационной статистики с использованием критерия t Стьюдента.

Результаты. В результате исследования состояния иммунно-эндокринного звена адаптационных систем организма установлено, что у пациентов до назначения триметазида, нормальное состояние адаптации, соответствующее среднему уровню здоровья имело 7 чел. (18,4 %), состояние предболезни – 19 (50,0 %) и болезни (срыв адаптации) – 12 (31,6%). Через месяц после начала приема препарата определено достоверное увеличение количества больных, имеющих состояние здоровья – 11 чел. (28,9 %), и снижение числа лиц со срывом адаптации – 6 (15,8 %). Доля лиц с состоянием предболезни практически не изменилась – 21 (55,3 %).

Заключение. Дополнительное включение препарата метаболической терапии триметазида в схему противоишемического лечения пациентов с ИБС позволяет достоверно улучшить отдельные показатели качества жизни и повысить уровень иммунно-эндокринного и нервно-психического звена адаптации организма.