

*Гладкий А. М.*

**АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПОТЕНЗИЯ У ПРАКТИЧЕСКИ ЗДОРОВЫХ  
МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ: ВЗАИМОСВЯЗЬ С ФУНКЦИОНАЛЬНЫМ  
СОСТОЯНИЕМ СОСУДОВ И НЕСПЕЦИФИЧЕСКОЙ  
АДАПТАЦИЕЙ ОРГАНИЗМА**

*Научный руководитель ассист. Еремина Н. М.*

*Кафедра поликлинической терапии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Цель:** изучить у практически здоровых молодых людей с нагрузкой артериальной гипотензией (по данным суточного мониторинга артериального давления) функциональное состояние сосудов и состояние неспецифической адаптации организма.

**Материал и методы.** Исследовано 120 практически здоровых молодых людей в возрасте  $25,4 \pm 0,46$  лет. Проведено суточное мониторирование артериального давления (СМАД): прибор ВРLab-3.0. Исследовалась эндотелий-зависимая реакция плечевой артерии (ЭЗВД) в ответ на пробу с реактивной гиперемией (РГ) и скорость распространения пульсовой волны (СРПВ) методом реовазографии (РВГ). Для скрининговой диагностики эндокринной и иммунной составляющей адаптации использован анализ опросника самооценки самочувствия (методика Л.Х. Гаркави и соавт.). Оценка нервно-психической адаптации проводилась по многомерной шкале И.Н. Гурвича.

**Результаты.** Средние показатели СМАД в группе испытуемых не отличались от принятой нормы, 10 (8,3%) человек имели повышенные индексы нагрузки гипотензией и у 9 из них отмечались нарушения суточного ритма артериального давления (АД).

При изучении состояния ЭЗВД в данной подгруппе было выявлено, что у 3 человек имелись выраженные нарушения вазомоторной функции эндотелия, у 2 человек повышенная СРПВ.

Адаптацию, соответствующую физиологической норме по двум составляющим (иммунно-эндокринная и нервно-психическая) в целом по группе имели 43,3% испытуемых. Среди подгруппы лиц с артериальной гипотензией у 5 человек отмечались нарушения адаптации по обоим составляющим, у 4 по либо иммунно-эндокринной, либо по нервно-психической, и только у одного испытуемого - нарушения адаптации отсутствовали. Нарушения адаптации имелись также у всех испытуемых с гипотензией и нарушением ЭЗВД (по обоим составляющим) и у пациентов с гипотензией и повышенной СРПВ (по одной из составляющих).

**Заключение.** СМАД выявило у 8,3% практически здоровых лиц повышенные индексы нагрузки гипотензией. В данной группе у 50% лиц имелись нарушения функционального состояния сосудов и у 90% различные нарушения неспецифической адаптации организма.