

**Волкова Н. В.**  
**ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПИЩЕВОГО СТАТУСА ДЕТЕЙ**  
**С АЛИМЕНТАРНЫМ ОЖИРЕНИЕМ**

*Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Солнцева А. В.*

*1-я кафедра детских болезней*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Среди алиментарных факторов, приводящих к ожирению у детей, основными являются: употребление высококалорийной пищи с большим содержанием легкоусвояемых углеводов и изменение режима питания с максимальной калорийностью во второй половине дня.

**Цель:** определить возрастные особенности пищевого статуса детей с алиментарным ожирением; сравнить потребление основных продуктов питания при детском ожирении и рекомендуемые возрастные нормы с выделением в рационе продуктов, потенциально влияющих на формирование избыточной массы тела.

**Материал и методы.** Проведен анализ данных 3-х дневных пищевых дневников 115 детей с алиментарным ожирением и примерного 3-х дневного меню для детей, рекомендованного РЦ ГЭ и ОЗ (контроль - К). Пациенты были разделены на 3 возрастные группы: 1-я - <7 лет (6,17±0,68 лет, ИМТ 24,59±4,00 кг/м<sup>2</sup>) – 13 человек (11,3%); 2-я - 7 - 12 лет (9,74±1,08 лет, ИМТ 26,74±4,07 кг/м<sup>2</sup>) – 47 человек (40,9%) и группа 3-я - >12 лет (14,71±1,89 лет, ИМТ 32,81±8,72 кг/м<sup>2</sup>) – 55 человек (47,8%). Изучена частота потребления групп продуктов с оценкой в баллах (б): 0 б – ребенок не употреблял продукты данной группы, 1 б – употреблял не каждый день, 2 б – употреблял 1-2 раза в день, 3 б – употреблял 3 и более раз в день. Данные обработаны Excel 2010, различия достоверны при  $p < 0,05$ .

**Результаты.** Во всех возрастных группах отмечалось более редкое потребление хлебобулочных изделий ( $p$  во всех группах =0,0001), крахмалистых овощей ( $p^{1-к}=0,040$ ,  $p^{2-к}=0,0001$ ,  $p^{3-к}=0,0001$ ), рыбы ( $p^{1-к}=0,005$ ,  $p^{2-к}=0,0001$ ,  $p^{3-к}=0,001$ ), молочных продуктов ( $p^{1-к}=0,022$ ,  $p^{2-к}=0,0001$ ,  $p^{3-к}=0,0001$ ), яиц ( $p^{1-к}=0,012$ ,  $p^{2-к}=0,006$ ,  $p^{3-к}=0,0001$ ), во 2-й и 3-й группах – каш и макарон ( $p^{2-к}=0,0005$ ,  $p^{3-к}=0,0001$ ), клетчаточных овощей ( $p^{2-к}=0,0003$ ,  $p^{3-к}=0,0001$ ), фруктов ( $p^{2-к}=0,0001$ ,  $p^{3-к}=0,0001$ ). Во всех группах выявлено достоверно более частое потребление сладких газированных напитков и соков ( $p^{1-к}=0,0008$ ,  $p^{2-к}=0,0001$ ,  $p^{3-к}=0,0001$ ) и жареных продуктов ( $p^{1-к}=0,0008$ ,  $p^{2-к}=0,0001$ ,  $p^{3-к}=0,0001$ ).

**Выводы:**

1. Установлено, что частое употребление сладких газированных напитков, соков, жареных продуктов является алиментарным фактором риска развития детского ожирения.

2. Во всех группах обследованных выявлено сниженное потребление продуктов, обладающих относительно низким гликемическим индексом, и продуктов, богатых белками (молочных продуктов, яиц и рыбы).

3. Отмечен достоверно более редкий прием каш и макарон, клетчаточных овощей и фруктов у детей старших возрастных групп.