

**Вилькоцкая Я.А.**  
**АНАЛИЗ ВЗАИМОСВЯЗИ ПРОТЕИН-/МИКРОАЛЬБУМИНУРИИ  
И ЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ ПАТОЛОГИИ У АМБУЛАТОРНЫХ ПАЦИЕНТОВ**

**Научный руководитель: канд. биол. наук, доц. Принькова Т.Ю.**

*Кафедра биологической химии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Смерть от заболеваний сердечно-сосудистой системы является наиболее частой в Республике Беларусь уже много лет. На данном этапе медицина в нашей стране достигла высокого уровня в лечении таких патологий: существенно шагнула вперед фармакология, выполняются высокотехнологичные хирургические вмешательства. Однако смертность продолжает расти. В связи с этим сформировался запрос на разработку и внедрение качественных и простых методов ранней диагностики и профилактики заболеваний сердечно-сосудистой системы. Почечная патология, хоть и не так распространена в популяции, одна из самых сложных и дорогостоящих в части заместительной терапии. Кроме того, при сочетании с заболеванием сердечно-сосудистой системы, тяжесть состояния такого пациента значительно возрастает. Таким образом, предупреждение развития болезней почек у людей, страдающих от патологии сердечно-сосудистой системы, позволит значительно снизить риск развития серьезных осложнений.

**Цель:** установить взаимосвязь между степенью тяжести некоторых форм сердечно-сосудистых заболеваний (артериальная гипертензия и ишемическая болезнь сердца) и наличием белка в моче.

**Материалы и методы.** Материалом для исследования выступили амбулаторные карты пациентов с сердечными заболеваниями различной степени тяжести. Были сформированы три группы пациентов по 130 человек: страдающие артериальной гипертензией I и II степени, III степени и артериальной гипертензией в сочетании с ишемической болезнью сердца; в каждой группе проводился анализ тяжести заболевания у пациентов с протеин-/микроальбуминурией и без. Сбор данных проводился с сентября 2021 года по февраль 2022 года. Учитывали исследования анализа мочи, выполненные вне периода обострения в течение года, предшествовавшего наблюдению. Исследование проводили на базе УЗ «10-я городская клиническая поликлиника г. Минска». Данные обрабатывали методами непараметрической статистики с применением критерия хи-квадрат. Статистически достоверными принимали результаты при уровне значимости  $p < 0,05$ . Обработку данных производили с использованием программы «Microsoft Excel 2019».

**Результаты и их обсуждение.** В ходе работы было отмечено значительное утяжеление сердечной патологии в группе пациентов с наличием белка в моче по сравнению с группой, в которой белок в моче отсутствовал. Так, в первой группе с артериальной гипертензией I и II степени протеин-/микроальбуминурия была обнаружена у 6,9%, с артериальной гипертензией III степени – у 10,8%, а в группе, где пациенты страдали от артериальной гипертензии любой степени тяжести, но в сочетании с ишемической болезнью сердца – в 43% случаев. Кроме того, в группе пациентов с отсутствием белка в моче артериальной гипертензией в сочетании с ишемической болезнью сердца страдало 23,8%, а в группе с протеин-/микроальбуминурией уже 70,9%. Статистическую обработку проводили с применением критерия хи-квадрат ( $\chi^2 = 63,46$ ,  $\chi^2_{кр} = 9,21$ ).

**Выводы:** в ходе работы было установлено, что при увеличении степени тяжести сердечной патологии наблюдается рост числа пациентов с протеин-/микроальбуминурией, что свидетельствует о повреждении и, как следствие, нарушении функции почечного фильтра. Также было отмечено увеличение доли пациентов с тяжелыми формами стенокардии при появлении белка в моче. Все вышесказанное свидетельствует о коморбидности патологии сердечно-сосудистой системы и почек. Как побочное наблюдение отмечается низкая настороженность врачей амбулаторных учреждений здравоохранения относительно скрининга протеин-/микроальбуминурии.