

Афанаськова К. О.

РЕДКИЙ ДИСТОНИЧЕСКИЙ СИНДРОМ – БРУКСИЗМ

Научный руководитель доц. Кувшинов А. В.

Кафедра ортопедической стоматологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Во врачебной практике стоматолога встречаются пациенты с жалобами на выраженную истираемость твердых тканей зубов, боли в области височно-нижнечелюстных суставов. Некоторые из них отмечают у себя постоянное напряжение жевательных мышц в течение дня или скрежетание зубами во время сна. Данная симптоматика может быть характерна для такого патологического состояния, как бруксизм.

Этиология бруксизма изучена недостаточно полно. В научной литературе встречаются противоречивые взгляды на природу данного заболевания. Однако с уверенностью можно сказать, что при диагностике необходим индивидуальный подход к каждому пациенту, поскольку бруксизм – заболевание абсолютно полиэтиологичное.

Тактику лечения бруксизма выстраивают поэтапно в зависимости от имеющегося клинического случая. В нее входят устранение местных проявлений (снятие повышенного тонуса жевательной мускулатуры, межокклюзионная травма), а также устранение факторов риска и лечение основного заболевания (болезнь Паркинсона, зубочелюстные аномалии, нейродегенеративные расстройства, стресс и т.п.). На сегодняшний день разработан ряд аппаратов для устранения данной патологии, а также несколько методик, в которых они применяются.