

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
БЕЛОРУССКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ
ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
Кафедра рефлексотерапии

**ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ВОПРОСЫ
РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ**

Учебно-методическое пособие

Минск БелМАПО
2019

УДК 615.814.1:378.14(075.9)

ББК 53.584я73

О 64

Рекомендовано в качестве учебно-методического пособия
НМС государственного учреждения образования «Белорусская медицинская
академия последипломного образования»

протокол № 9 от 20.12.2019

Авторы:

Сиваков А.П., заведующий кафедрой рефлексотерапии БелМАПО,
доктор медицинских наук, профессор

Манкевич С.М., доцент кафедры рефлексотерапии БелМАПО, кандидат
медицинских наук

Подсадчик Л.В., доцент кафедры рефлексотерапии БелМАПО, кандидат
медицинских наук

Грекова Т.И., старший преподаватель кафедры рефлексотерапии
БелМАПО

Урбанович А.М., заведующий городским отделением медицинской
реабилитации – Клинический Центр традиционной восточной медицины

Рецензенты:

Протасевич Д.В., заместитель главного врача по медицинской экспертизе и
реабилитации УЗ «10-я городская клиническая больница» г. Минска

*1-я кафедра внутренних болезней УО «Белорусский государственный
медицинский университет»*

О 64 **Организационно-методические** вопросы рефлексотерапии :
учебно-методич. пособие / А.П. Сиваков [и др.]. – Минск :
БелМАПО, 2019. – 38 с.

ISBN 978-985-584-426-7

В учебно-методическом пособии определены роли методов рефлексотерапии в
комплексном лечении пациентов.

Учебно-методическое пособие предназначено для слушателей, осваивающих
содержание образовательных программ переподготовки по специальности
«Рефлексотерапия», а также повышения квалификации врачей-рефлексотерапевтов,
врачей-реабилитологов, других врачей терапевтического, хирургического и
педиатрического профилей.

УДК 615.814.1:378.14(075.9)

ББК 53.584я73

ISBN 978-985-584-426-7

© Сиваков А.П. [и др.], 2019

© Оформление БелМАПО, 2019

ОГЛАВЛЕНИЕ

ОБЩИЕ ВОПРОСЫ ПОКАЗАНИЙ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ К РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ	4
ОСНОВНЫЕ (ЧАСТНЫЕ) ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ	9
Класс 5. Психические расстройства и расстройства поведения	9
Класс 6. Болезни нервной системы	13
Класс 7. Болезни глаза и его придаточного аппарата	16
Класс 8. Болезни уха и сосцевидного отростка	18
Класс 9. Болезни системы кровообращения	19
Класс 10. Болезни органов дыхания	20
Класс 11. Болезни органов пищеварения	21
Класс 12. Болезни кожи и подкожной клетчатки	23
Класс 13. Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани	24
Класс 14. Болезни мочеполовой системы	26
Класс 15. Беременность, роды и послеродовый период	27
Класс 16. Отдельные состояния, возникающие в перинатальном периоде	28
Класс 18. Симптомы, признаки и отклонения от нормы, выявленные при клинических и лабораторных исследованиях, не классифицированные в других рубриках	28
Класс 19. Травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин	29
Класс 21. Факторы, влияющие на состояние здоровья и обращения в учреждения здравоохранения	29
ОСНОВНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ	30
Общие положения об организации кабинета рефлексотерапии	35
Примерный перечень оснащения кабинета рефлексотерапии	36

В последнее время рефлексотерапия все шире внедряется в практику здравоохранения. Многочисленные исследования, в том числе и с применением методов доказательной медицины, убедительно свидетельствуют об эффективности и целесообразности дальнейшего применения рефлексотерапии в клинической практике. Основная цель данного методического пособия заключается в определении роли методов рефлексотерапии в комплексном лечении пациентов.

ОБЩИЕ ВОПРОСЫ ПОКАЗАНИЙ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ К РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ

Рефлексотерапия применяется как:

самостоятельный метод лечения, особенно при аллергических реакциях на фармакотерапию, при противопоказаниях к бальнеологическим и другим лечебным методам;

компонент терапии с целью усиления эффекта базисной фармакотерапии, физиотерапии, гомеопатической терапии, психотерапии и мануальной терапии;

вспомогательный метод лечения при заболеваниях, требующих специальной фармакотерапии с целью нормализации нейроэндокринных реакций, более стойкой компенсации углеводного, липидного обмена, улучшения микроциркуляции, активации иммунитета, при некоторых острых заболеваниях и обострении хронических рецидивирующих воспалительных заболеваний (при отсутствии лихорадки) с целью обезболивающего, спазмолитического, гипосенсибилизирующего, иммуностимулирующего и общеукрепляющего действия.

Общие показания к рефлексотерапии включают:

лечение острых и хронических болевых синдромов;

лечение функциональных расстройств различных органов и систем организма;

профилактику заболеваний, рецидивов хронических болезней функциональных расстройств, отдельных симптомов и синдромов болезней;

реабилитацию после различных заболеваний, травм, хирургических операций;

лечение болевых и других патологических синдромов, болезней и травм у спортсменов, при которых применение активной медикаментозной терапии не рекомендуется в связи с допинговым эффектом некоторых препаратов (отнесенных к группе допингов, например: эфедрин, адреналин и др.);

лечение острых и хронических заболеваний (риниты, риносинуситы, фарингиты и др.) в соревновательном периоде, при которых ограничена фармакотерапия препаратами, отнесёнными к группе допингов;

коррекцию доклинических симптомов функциональных расстройств, выявленных с помощью методов рефлексодиагностики и других методов обследования;

иммунокоррекцию, повышение общей сопротивляемости и других положительных реакций в период реконвалесценции после инфекционных и длительных заболеваний;

усиление действия курортных факторов;

лечение и профилактика обострений и реакций, возникающих в ходе курортного лечения (метеопатические, бальнеологические реакции);

повышение адаптационных возможностей и профилактика реакций патологического стресса в условиях интенсивного воздействия неблагоприятных и потенциально патогенных факторов различной природы (стрессы при интенсивных физических и психоэмоциональных нагрузках), гиподинамия, монотония, прочие неблагоприятные производственные условия.

Допускается:

сочетание корпоральной и аурикулярной рефлексотерапии (РТ), корпоральной РТ, кранио-РТ, РТ кисти-стопы;

сочетание акупунктуры, точечного массажа, микроиглорефлексотерапия с утвержденными МЗ РБ другими методами РТ;

Рефлексотерапия может сочетаться со следующими лечебными и другими оздоровительными методами: с гомеопатической терапией, лечебными диетами, психотерапией, лечебной физкультурой,

мануальной терапией, фитотерапией, фармакотерапией, логопедическими занятиями.

Примечание: при назначении наркотических анальгетиков РТ может применяться спустя не менее 4 ч от их введения (исключение – при проведении общей анестезии в сочетании с электроакупunkturой в наиболее травматичные моменты операции наркотический анальгетик вводится в $\frac{1}{2}$ дозы).

Водолечение (души, углекислые ванны), местные грязевые аппликации рекомендуется проводить с интервалом 2-3 ч до или после процедуры РТ. При этом следует учитывать состояние пациента, степень бальнеологической нагрузки, концентрацию действующих элементов в минеральной и газовой воде.

Не рекомендуется сочетание РТ (малоэффективно или неэффективно):

с наркотическими анальгетиками (исключение- проведение рефлекторной гипоальгезии во время операции);

с большими дозами (не превышающими официальные нормы) психотропных средств;

с нейролептическими, ганглиоблокирующими средствами;

с гормонами (кортикостероидами в дозе более 15 мг/сутки).

При проведении РТ с использованием инструментов, аппаратов и аппаратно-програмных комплексов необходимо строго соблюдать инструкции по их медицинскому применению и технику безопасности. Электро-РТ не рекомендуется сочетать в одной процедуре с магнито-РТ, электромагнито-РТ, лазеро-РТ, УФО-РТ, ультразвуковой РТ.

При назначении утеротонических фармакологических средств (окситоцин и др.) с целью стимуляции родов скорость введения их на фоне процедуры РТ должна быть уменьшена в 2-3 раза в связи с возможностью резкого ускорения родовой деятельности, особенно опасной для новорожденных при недоношенной беременности и хронической гипоксии плода.

Курс РТ может применяться с 7-дневным (недельным) перерывом после проведения курса физиотерапевтических процедур (УФО,

ультразвуковая терапия, магнитотерапия, электролечение, сероводородные и радоновые ванны).

При наличии факторов риска развития инфекционно-септических заболеваний и осложнений (сахарный диабет, младенческий, детский, пожилой, старческий возраст, долгожители, приём иммунодепрессантов, наличие искусственных суставов, силиконовых вставок, протезов клапанов сердца и пр.) не рекомендуется применять инвазивные методы РТ. При наличии показаний к их применению (например, фармакорексфлексотерапия при ишемических периферических ангиопатиях у пациентов с облитерирующими заболеваниями конечностей, сахарным диабетом) необходимо строго соблюдать правила асептики и использовать минимальное количество точек акупунктуры в одном рецепте.

Рефлексотерапия не применяется на голодный или сытый желудок, у женщин в период менструаций, на фоне других состояний физиологического дискомфорта.

Лечение проводится в виде отдельных курсов процедур РТ. Показания к продолжительности курса и количеству курсов индивидуальны, определяются тяжестью болезни, её длительностью, общим состоянием пациента. В среднем курс РТ состоит из 10-15 процедур, выполняемых ежедневно или через день. Назначение повторных курсов определяется характером заболевания и результатами лечения. Перерыв между 1 и 2 курсами – 7-14 дней. Второй и третий курсы состоят из 5-10 процедур, третий курс выполняется с интервалом 1-3 месяца от второго курса. Поддерживающие процедуры выполняют 1-2 раза в неделю. При наличии показаний повторное лечение (сверх 3-х курсов) назначают не ранее, чем через 3 месяца. При заболеваниях, протекающих с обострениями (бронхиальная астма, мигрень и др.), РТ показана предпочтительно в межприступном и приступном периодах; для купирования приступа или обострения болезни может применяться как один из методов неотложной помощи. Профилактические курсы РТ проводят в межприступном периоде. При расстройствах менструального цикла курс РТ рекомендуется начинать за 5-6 дней до начала менструаций.

В офтальмологии рекомендуется использование минимального количества местных точек акупунктуры в процедуре под контролем лечебного эффекта клинически и с помощью специальных методов, применяемых в офтальмологии. РТ необходимо прекращать сразу, как только появилась резистентность к данному методу лечения, или когда получен достаточно выраженный положительный эффект. При сердечно-сосудистых заболеваниях введение игл в начале курса должно проводиться осторожно, с достижением слабых предусмотренных ощущений. При артериальной гипертензии рекомендуется проводить РТ под контролем АД, при сочетании артериальной гипертензии с ишемической болезнью сердца (АГ с ИБС)– под контролем мониторинга АД и ЭКГ. При проведении процедуры РТ необходимо постоянное медицинское наблюдение пациента. Запрещается оставлять пациента без медицинского наблюдения во время проведения процедуры РТ.

ОСНОВНЫЕ (ЧАСТНЫЕ) ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ

(для применения в стационарных и амбулаторных условиях)

Класс 5. Психические расстройства и расстройства поведения

Органические, включая симптоматические, психические расстройства (F00-F09).

F06 Другие психические расстройства вследствие повреждения или дисфункции головного мозга, либо вследствие физической болезни:

F06.3 Органические расстройства настроения (аффективные), включая:

F06.32 Депрессивное расстройство органической природы;

F06.33 Смешанное расстройство органической природы;

F06.4 Тревожное расстройство органической природы;

F06.5 Органическое диссоциативное расстройство;

F06.6 Органическое эмоционально лабильное (астеническое) расстройство;

F06.7 Легкое когнитивное расстройство.

F07 Расстройства личности и поведения вследствие болезни, повреждения и дисфункции головного мозга:

F07.0 Органическое расстройство личности;

F07.1 Постэнцефалический синдром.

F07.2 Посткоммоциональный синдром.

Расстройства настроения (аффективные расстройства) (F30-F39)

F32 Депрессивный эпизод:

F32.0 Легкий депрессивный эпизод;

F32.1 Умеренный депрессивный эпизод.

F33 Рекуррентное депрессивное расстройство:

F33.0 Рекуррентное депрессивное расстройство, текущий эпизод легкой степени;

F33.1 Рекуррентное депрессивное расстройство, текущий эпизод умеренной тяжести.

F34 Хронические (аффективные) расстройства настроения:

F34.1 Дистимия.

Невротические, связанные со стрессом, и соматоформные расстройства (F40-F48)

F40 Тревожно-фобические расстройства:

F40.0 Агорафобия:

F40.00 без панического расстройства;

F40.01 с паническим расстройством;

F40.1 Социальные фобии;

F40.2 Специфические (изолированные фобии);

F40.8 Другие тревожно-фобические расстройства.

F41 Другие тревожные расстройства:

F41.0 Паническое расстройство (эпизодическая пароксизмальная тревога);

F41.1 Генерализованное тревожное расстройство;

F41.2 Смешанное тревожное и депрессивное расстройство.

F43 Реакции на тяжелый стресс и нарушения адаптации:

F43.0 Острая реакция на стресс;

F43.1 Посттравматическое стрессовое расстройство;

F43.2 Расстройства адаптации

F43.20 кратковременная депрессивная реакция;

F43.21 пролонгированная депрессивная реакция;

F43.22 смешанная тревожная и депрессивная реакция;

F43.23 с преобладанием нарушения других эмоций;

F43.24 с преобладанием нарушения поведения;

F43.25 смешанное расстройство эмоций и поведения;

F43.28 другие специфические преобладающие симптомы.

F44 Диссоциативные (конверсионные) расстройства:

F44.4 Диссоциативные расстройства моторики;

F44.6 Диссоциативная анестезия и утрата чувственного восприятия;

F44.7 Смешанные диссоциативные (конверсионные) расстройства.

F45 Соматоформные расстройства:

F45.0 Соматизированное расстройство;

F45.1 Недифференцированное соматоформное расстройство;

F45.2 Ипохондрическое расстройство;

F45.3 Соматоформная вегетативная дисфункция;

F45.4 Хроническое соматоформное болевое расстройство;

F45.8 Другие соматоформные расстройства.

F48 Другие невротические расстройства:

F48.0 Неврастения.

Поведенческие симптомы, связанные с физиологическими нарушениями и физическими факторами (F50-F59)

F50 Расстройства приема пищи:

F50.0 Нервная анорексия, компенсированное состояние;

F50.2 Нервная булимия;

F50.4 Переедание, сочетающееся с другими психологическими нарушениями;

F50.5 Рвота, сочетающаяся с другими психологическими расстройствами.

F51 Расстройства сна неорганической природы:

F51.0 Бессонница неорганической природы;

F51.1 Сонливость (гиперсомния) неорганической природы;

F51.2 Расстройство режима сна-бодрствования неорганической природы;

F51.5 Кошмары;

F51.8 Другие расстройства сна неорганической природы.

F52 Половая дисфункция, не обусловленная органическим расстройством или заболеванием:

F52.0 Отсутствие или потеря полового влечения;

F52.1 Сексуальное отвращение и отсутствие сексуального удовлетворения;

F52.2 Отсутствие генитальной реакции;

F52.3 Оргазмическая дисфункция;

F52.4 Преждевременная эякуляция;

F52.5 Вагинизм неорганической природы;

F52.6 Диспарейния неорганической природы.

F53 Психические и поведенческие расстройства, связанные с послеродовым и не классифицируемые в других разделах:

F53.0 Легкие психические расстройства и расстройства поведения, связанные с послеродовым периодом, не классифицированные в других рубриках (исключено: послеродовой психоз).

Расстройства психологического развития (F80-F89)

F80 Специфические расстройства развития речи:

F80.0 Специфические расстройства речевой артикуляции;

F80.8 Другие расстройства речи и языка.

Эмоциональные расстройства и расстройства поведения, начинающиеся обычно в детском и подростковом возрасте (F90-F98)

F90 Гиперкинетические расстройства:

F90.0 Нарушение активности внимания;

F90.1 Гиперкинетическое расстройство поведения.

F92 Смешанные расстройства поведения и эмоций:

F92.0 Депрессивное расстройство поведения;

F92.8 Другие смешанные расстройства поведения и эмоций.

F93 Эмоциональные расстройства, специфические для детского возраста:

F93.1 Фобическое тревожное расстройство детского возраста;

F93.2 Социальное тревожное расстройство детского возраста;

F93.8 Другие эмоциональные расстройства детского возраста.

F95 Тикозные расстройства:

F95.0. Транзиторное тикозное расстройство;

F95.1 Хроническое двигательное или голосовое тикозное расстройство;

F95.2 Комбинированное голосовое и множественное двигательное тикозное расстройство (синдром де ля Туретта);

F95.8 Другие тикозные расстройства.

F98 Другие поведенческие и эмоциональные расстройства, начинающиеся обычно в детском и подростковом возрасте:

F98.0 Неорганический энурез;

F98.1 Неорганический энкопрез;

F98.4 Стереотипные двигательные расстройства;

F98.5 Заикание (запинание);

F98.6 Речь захлеб;

F98.8 Другие специфические поведенческие и эмоциональные расстройства, начинающиеся обычно в детском и подростковом возрасте.

Класс 6. Болезни нервной системы

Экстрапирамидные и другие двигательные расстройства (G20-G26)

G24.4 Идиопатическая рото-лицевая дистония.

G24.5 Блефароспазм.

G24.8 Прочие дистонии (гипертонус мышечный).

Эпизодические и пароксизмальные расстройства (G40-G47)

G43 Мигрень.

G44 Другие синдромы головной боли.

G45.0 Синдром вертебробазилярной артериальной системы .

G47.0 Нарушение засыпания и бодрствования (бессонница).

G47.1 Нарушение в виде повышенной сонливости (гиперсомния).

G47.2 Нарушение цикличности сна и бодрствования.

G47.8 Другие нарушения сна.

Поражения отдельных нервов, нервных корешков и сплетений (G50-G59)

G50 Поражения тройничного нерва.

G51 Поражения лицевого нерва.

G52.0 Поражения обонятельного нерва.

G52.1 Поражения языкоглоточного нерва.

G52.2 Поражения блуждающего нерва.

G52.3 Поражения подъязычного нерва.

G52.7 Множественные поражения черепных нервов.

G53.0 Невралгия после опоясывающего лишая.

G54.0 Поражение плечевого сплетения.

G54.1 Поражение пояснично-крестцового сплетения.

G54.2 Поражение шейных корешков, не классифицированных в других рубриках.

G54.3 Поражение грудных корешков, не классифицированных в других рубриках.

G54.4 Поражение пояснично-крестцовых корешков, не классифицированных в других рубриках.

G54.5 Невралгическая амиотрофия.

G54.6 Синдром фантома конечности с болью.

G54.8 Другие поражения нервных корешков и сплетений.

G55.1 Сдавление нервных корешков и сплетений при нарушении межпозвоночных дисков (M50 –M51.+).

M50 Поражения межпозвоночных дисков шейного отдела.

M50.0+ Поражение межпозвоночного диска шейного отдела с миелопатией.

M51 Поражения межпозвоночных дисков других отделов.

M51.0+ Поражение межпозвоночных дисков поясничного и других отделов с миелопатией.

G55.2 Сдавление нервных корешков при спондилезе (M47.+).

M47 Спондилез.

M47.0+ Синдром сдавления передней спинальной или позвоночной артерии.

G55.3 Сдавление нервных корешков и сплетений при других дорсопатиях (M45 – M46.-+, M48.-+, M53 – M54.+).

M45 Анкилозирующий спондилит.

M46 Другие воспалительные спондилопатии.

M48 Другие спондилопатии.

M53 Другие дорсопатии, не классифицированные в других рубриках.

M54 Дорсалгия.

G55.8 Сдавление нервных корешков и сплетений при болезнях, классифицированных в других рубриках.

G56.0 Синдром запястного канала.

G56.1 Другие поражения срединного нерва.

G56.2 Поражение локтевого нерва.

G56.3 Поражение лучевого нерва.

G56.4 Каузалгия.

G56.8 Другие мононевропатии верхней конечности.

G57.0 Поражение седалищного нерва.

G57.1 Мералгия парестетическая (болезнь Бернгарда-Рота, поражение бокового кожного нерва бедра).

G57.2 Поражение бедренного нерва.

G57.3 Поражение бокового подколенного нерва.

G57.4 Поражение срединного подколенного нерва.

G57.5 Синдром предплюсневого канала.

G57.6 Поражение подошвенного нерва.

- G57.8 Другие мононевралгии нижней конечности.
- G58.0 Межреберная невралгия.
- G58.7 Множественный мононеврит.
- G58.8 Другие уточненные виды мононевралгии.
- G59.0 Диабетическая мононевралгия (E10 – E14.+).

Полинейропатии и другие поражения периферической нервной системы (G60.-G64.).

- G61.0 Синдром Гийена-Барре.
- G61.1 Сывороточная полинейропатия.
- G61.8 Другие воспалительные полинейропатии.
- G62.0 Лекарственная полинейропатия.
- G62.1 Алкогольная полинейропатия.

Болезни нервно-мышечного синапса и мышц (G70. G73.).

- G71.1 Миотонические расстройства (атрофические, дистрофические, хондродистрофические).
- G72.0 Лекарственная миопатия.
- G72.1 Алкогольная миопатия.

Церебральный паралич и другие паралитические синдромы (G80.-G83.)

- G80 Детский церебральный паралич (спастические с умеренно выраженной спастикой и дистонические формы).

Другие нарушения нервной системы (G90.-G99.)

- G90.0 Идиопатическая периферическая вегетативная нейропатия.
- G90.2 Синдром Горнера (поражение верхнего шейного симпатического узла).
- G90.8 Другие расстройства вегетативной нервной системы.
- G93.3 Синдром утомляемости после перенесенной вирусной болезни.

Класс 7. Болезни глаза и его придаточного аппарата

Болезни век, слезных путей и роговицы (H00-H06)

H01.1 Неинфекционный дерматоз века.

H02.2 Лагофтальм.

H02.4 Птоз века.

H04.0 Дакриоаденит.

H04.1 Другие болезни слезной железы (синдром сухого глаза).

Болезни конъюнктивы (H10-H13)

H10.1 Острый атопический конъюнктивит.

H10.4 Хронический конъюнктивит.

H10.5 Блефароконъюнктивит.

Болезни склеры, роговицы, радужной оболочки и цилиарного тела/ (H15-H22)

H15.0 Склерит.

H15.1 Эписклерит.

H16 Кератит.

H16.2 Кератоконъюнктивит.

H16.4 Неоваскуляризация роговицы.

Болезни хрусталика (H25-H28)

H25 Старческая катаракта (начальная стадия).

Болезни сосудистой оболочки и сетчатки (H30.-H36.)

H30 Хориоретинальное воспаление (ретинит, хориоретинит).

H31.1 Дегенерация сосудистой оболочки глаза.

H34.0 Преходящая ретинальная артериальная окклюзия.

H35.0 Фоновая ретинопатия и ретинальные сосудистые изменения.

H35.3 Дегенерация макулы и заднего полюса (дегенерация желтого пятна).

H35.4 Периферические ретинальные дегенерации.

H35.5 Наследственные ретинальные дистрофии.

H35.6 Ретинальные кровоизлияния.

Болезни зрительного нерва и зрительных путей (H46-H48).

H46 Неврит зрительного нерва (неврит ретробульбарный).

H47.2 Атрофия зрительного нерва.

Болезни мышц глаза: нарушения содружественного движения глаз, аккомодации и рефракции (H49-H52)

H49.0 Поражение глазодвигательного нерва (неврит, паралич).

H49.1 Поражение блоковидного нерва (неврит, паралич).

H49.2 Поражение отводящего нерва (неврит, паралич).

H50.0 Сходящееся содружественное косоглазие.

H50.1 Расходящееся содружественное косоглазие.

H51.1 Конвергенция недостаточная или избыточная.

H52.0 Гиперметропия.

H52.1 Миопия.

H52.4 Пресбиопия.

H52.5 Нарушения аккомодации.

Другие болезни глаза и его придаточного аппарата (H55-H59)

H55 Нистагм и другие произвольные движения глаз.

H57.0 Аномалия зрачковой функции.

H57.1 Глазная боль.

Класс 8. Болезни уха и сосцевидного отростка

Болезни среднего уха и сосцевидного отростка (H65-H75).

H65 Негнойный средний отит.

H70.1 Мастоидит хронический (негнойный, неспецифический).

Болезни внутреннего уха (H80-H83)

H81.0 Болезнь Меньера.

H81.1 Доброкачественное пароксизмальное головокружение.

H81.2 Вестибулярный нейронит (неврит вестибулярного нерва).

H81.3 Другие периферические головокружения.

H81.4 Головокружение центрального происхождения.

H83.3 Шумовые эффекты внутреннего уха.

Другие болезни уха (H90-H95)

H90.3 Нейросенсорная потеря слуха двусторонняя.

H90.4 Нейросенсорная потеря слуха односторонняя с нормальным слухом на противоположном ухе.

H90.5 Нейросенсорная потеря слуха неуточненная.

H90.6 Смешанная кондуктивная и нейросенсорная тугоухость двусторонняя.

H90.7 Смешанная кондуктивная и нейросенсорная тугоухость односторонняя с нормальным слухом на противоположном ухе.

H91.0 Ототоксическая потеря слуха.

H92.0 Оталгия.

H93.3 Болезни слухового нерва (нейропатия нетоксическая).

Класс 9. Болезни системы кровообращения

Болезни, характеризующиеся повышенным артериальным давлением (I10-I15)

I10.0 Эссенциальная (первичная) гипертензия.

I11.9 Гипертензивная (гипертоническая) болезнь с преимущественным поражением сердца без (застойной) сердечной недостаточности.

Ишемическая болезнь сердца (I20-I25)

При стенокардии 3-го функционального класса РТ проводится в условиях больничной организации в комплексе с медикаментозной терапией.

I20.0 Нестабильная стенокардия.

I20.1 Стенокардия с документально подтвержденным спазмом (ангиоспастическая).

I25.2 Перенесенный в прошлом инфаркт миокарда (постинфарктный период).

I25.5 Ишемическая кардиомиопатия.

I25.9 Хроническая ишемическая болезнь сердца неуточненная (ишемическая болезнь сердца без выраженных изменений ЭКГ, с гипертонической болезнью 1-2 стадии, без упоминания о гипертонической болезни).

Цереброваскулярные болезни (I60-I69)

I63.3 Инфаркт мозга, вызванный тромбозом мозговых артерий (подострый, восстановительный период).

Не ранее 4 суток от начала болезни может применяться краниопунктура, гирудо-РТ, на фоне базисной фармакотерапии в условиях больничной организации (РТ противопоказана при ишемическом стволовом инсульте, инсульте в бассейне передней мозговой артерии, выраженном отеке головного мозга с клиническими симптомами нарушения сознания, вторичными стволовыми симптомами, с наличием в анамнезе инсульта с остаточными неврологическими симптомами в настоящее время); пациентам в возрасте 65 лет, при злокачественной гипертензии и АД сист. выше 200 мм.рт.ст.).

I69.3 Последствия инфаркта мозга.

I69.4 Последствия инсульта, не уточненные как кровоизлияние или инфаркт мозга.

Болезни артерий, артериол и капилляров (I70-I79)

I70.2 Атеросклероз артерий конечностей (функциональные стадии).

I73.0 Синдром Рейно (1-2 стадии).

T75.2 Ангиопатия периферическая при вибрационной болезни.

Болезни вен, лимфатических сосудов и лимфатических узлов.(I80-I89)

I83.9 Варикозное расширение вен нижних конечностей без язвы или воспаления.

Другие и не уточненные болезни системы кровообращения (I95-I99)

I95.0 Гипотензия идиопатическая.

I95.1 Гипотензия ортостатическая (искл.: ортостатическая гипотензия при гиповолемии, амилоидозе, обструктивных процессах сердечно-сосудистой системы: стеноз аорты, гипертрофическая кардиомиопатия и др.; полная атриовентрикулярная блокада).

I95.9 Гипотензия неуточненная.

Класс 10. Болезни органов дыхания

Хронические болезни верхних дыхательных путей (J30-J39)

J30 Вазомоторный и аллергический ринит.

J30.1 Аллергический ринит, вызванный пылью растений (поллиноз).

J30.2 Другие сезонные аллергические риниты.

J30.4 Аллергический ринит неуточненный.

J31.0 Хронический ринит.

J31.1 Хронический назофарингит.

J31.2 Хронический фарингит.

J32 Хронический синусит.

J35.0 Хронический тонзиллит.

J37 Хронический ларингит и ларинготрахеит.

J38.5 Ларингоспазм.

Хронические болезни нижних дыхательных путей (J40-J47)

J40 Бронхит, не уточненный как острый или хронический (трахеобронхит).

J41.0 Простой хронический бронхит.

J42 Бронхит хронический неуточненный.

J45 Астма (бронхиальная) (1-2 стадии).

Класс 11. Болезни органов пищеварения

Болезни полости рта, слюнных желез и челюстей (K00-K14)

K04.5 Хронический апикальный периодонтит.

K05.1 Хронический гингивит.

K05.3 Хронический пародонтит.

K07.6 Дисфункция височно-челюстного сустава (болевого синдром).

K08.8 Другие уточненные изменения зубов и их опорного аппарата (в том числе боль зубная).

K12.0 Рецидивирующие афты полости рта (стоматит афтозный хронический).

K14.0 Глоссит хронический поверхностный.

K14.6 Глоссодиния.

Болезни пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки (K20-K21).

K20 Эзофагит.

K21 Гастроэзофагальный рефлюкс.

K22.4 Дискинезия пищевода.

K25 Язва желудка, не уточненная как острая или хроническая без кровотечения или прободения.

K26 Язва двенадцатиперстной кишки, не уточненная как острая или хроническая без кровотечения или прободения.

K27 Пептическая язва без кровотечения или прободения.

K28 Хроническая гастроэюнальная язва без кровотечения или прободения.

K29.2 Алкогольный гастрит.

K29.3 Хронический поверхностный гастрит.

K29.4 Хронический атрофический гастрит.

K29.5 Хронический неуточненный гастрит.

K29.6 Другие гастриты.

K29.8 Дуоденит.

K29.9 Гастродуоденит неуточненный.

K30 Диспепсия (нарушение пищеварения).

K31.3 Пилороспазм, не классифицированный в других рубриках.

K31.8 Другие уточненные болезни желудка и двенадцатиперстной кишки (атония желудка, перигастрит, перидуоденит).

Другие болезни кишечника (K55-K63)

K58 Синдром раздраженного кишечника.

K59.0 Запор.

K 59.1 Функциональная диарея.

K59.2 Неврогенная возбудимость кишечника, не классифицированная в других рубриках.

K59.4 Спазм анального сфинктера.

K59.8 Другие уточненные функциональные кишечные нарушения (атония, дискинезия, гипотония кишечника).

K62.8 Другие уточненные болезни заднего прохода и прямой кишки (в том числе проктит, крауроз области заднего прохода).

K63.8 Другие уточненные болезни кишечника (проктосигмоидит хронический).

Болезни печени (K70-K77)

Болезни желчного пузыря, желчевыводящих путей и поджелудочной железы (K80- K87)

K81.1 Хронический холецистит (некалькулезный).

K82.8 Другие уточненные болезни желчного пузыря (дискинезия желчного пузыря, желчевыводящих путей).

Другие болезни органов пищеварения (K90-K93)

K91 Нарушения органов пищеварения после медицинских процедур, не классифицированные в других рубриках.

K91.0 Рвота после хирургического вмешательства на желудочно-кишечном тракте.

K91.1 Синдром оперированного желудка.

K91.3 Послеоперационная кишечная непроходимость.

Класс 12. Болезни кожи и подкожной клетчатки

Дерматит и экзема (L20-L30)

L20 Атопический дерматит (дерматит аллергический, нейродермит).

L23 Аллергический контактный дерматит.

L24 Простой раздражительный контактный дерматит.

L27 Дерматит, вызванный веществами, принятыми внутрь.

L28 Простой хронический лишай и почесуха (пруриго).

L29 Зуд кожи (дерматит зудящий).

L30.1 Дисгидроз (помфоликс)(экзема хроническая дисгидротическая, не осложненная пиодермией).

Папулоскваматозные нарушения (L40-L45)

L40.0 Псориаз обыкновенный.

L 40.5+ Псориаз артропатический.

L43 Лишай красный плоский (искл. остро текущие формы с явлениями эритродермии).

Крапивница и эритема (L50-L54)

L50 Крапивница.

Болезни придатков кожи (L60-L75)

L63 Гнездная алопеция.

L64 Андрогенная алопеция.

Другие болезни кожи и подкожной клетчатки (L80-L99)

L80 Витилиго.

L90 Атрофические поражения кожи.

L91 Гипертрофические поражения кожи.

Класс 13. Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани

Артропатии (M00-M25)

M02 Реактивные артропатии.

M05-M14 Воспалительные полиартропатии.

M06 Другие ревматоидные артриты (серонегативные, вне периода обострения).

M08.0 Юношеский ревматоидный артрит (серонегативный, вне периода обострения).

M08.8 Другие юношеские (ювенильные) артриты.

M13 Другие артриты (вне обострения).

M10.0 Идиопатическая подагра.

M15-M19 Артрозы (остеоартрозы).

M18.0 Первичный артроз первого запястно-пястного сустава двусторонний.

M18.1 Другие первичные артрозы первого запястно-пястного сустава.

M18.2 Посттравматический артроз первого запястно-пястного сустава двусторонний.

M19.1 Посттравматический артроз других суставов.

M25.5 Боль в суставе.

Дорсопатии (M40-M54)

M41 Сколиоз.

M42 Остеохондроз позвоночника.

M43.6 Кривошея.

G55.1 Остеохондроз позвоночника с корешковым болевым синдромом.

M43.9 Другие деформирующие дорсопатии.

M46 Другие воспалительные спондилопатии (хронические).

M47 Спондилез (спондилоартроз).

M48 Другие спондилопатии.

M50.0+ Поражение межпозвоночного диска шейного отдела с миелопатией.

M50.1 Поражение межпозвоночного диска шейного отдела с радикулопатией.

G55.1 Поражение межпозвоночных дисков шейного отдела позвоночника с невропатией, радикулопатией.

M51.0+ Поражения межпозвоночных дисков поясничного и других отделов с миелопатией.

M51.1 Поражения межпозвоночных дисков поясничного и других отделов с радикулопатией.

G55.1 Поражение межпозвоночных дисков других отделов позвоночника с невропатией.

M54 Дорсалгия.

M54.1 Радикулопатия, радикулит (вертеброгенный) шейный, грудной (с висцеральной болью), поясничный, крестцовый.

M54.2 Цервикалгия.

M54.3 Ишиас (ишиалгия)(невралгия седалищного нерва).

M54.4 Люмбаго с ишиасом.

Болезни мягких тканей (M60-M79)

M60.1 Миозит интерстициальный (неинфекционный).

M60.8 Другие миозиты.

M62.3 Синдром иммобилизации (параплегический).

M62.4 Контрактура мышцы (непаралитическая, без деформации суставных концов костей).

M65.8 Синовиты и теносиновиты (хронические).

M70 Болезни мягких тканей, связанные с нагрузкой, перегрузкой и давлением.

M71.8 Другие бурсопатии уточненные (хронические).

M75 Поражение плеча.

M76 Энтезопатии нижней конечности, исключая стопу.

M77.0 Медиальный эпикондилит.

M77.1 Латеральный эпикондилит.

M77.2 Периартрит запястья.

M77.3 Пяточная шпора (болевого синдром).

M77.4 Метатарзалгия.

M79.1 Миалгия.

Остеопатии и хондропатии (M80-M94) (искл.: M87 Остеонекроз)

M91 Юношеский остеохондроз бедра и таза.

M93.8 Остеохондропатия уточненная.

Класс14. Болезни мочеполовой системы

N30.1 Интерстициальный цистит (хронический).

N31 Нервно-мышечная дисфункция мочевого пузыря, не классифицированная в других рубриках.

Болезни мужских половых органов (N40-N51).

N34.1 Неспецифический уретрит.

N41.1 Хронический простатит (неабсцедирующий).

N45.9 Орхит, эпидидимит, эпидидимо-орхит неабсцедирующий.

N46 Мужское бесплодие (неорганическое).

N49 Воспалительные болезни мужских половых органов, не классифицированные в других рубриках.

N50.8 Другие уточненные болезни мужских половых органов (климакс у мужчин) (синдром посткастрационный).

Воспалительные болезни женских половых органов(N70-N77)

N70.1 Сальпингит и оофорит (сальпингооофорит, аднексит) хронический.

N71.1 Хроническая воспалительная болезнь матки (кроме шейки матки)(в том числе хронический эндометрит).

Невоспалительные болезни женских половых органов (N80-N98)

N91.0 Первичная аменорея.

N91.1 Вторичная аменорея.

N91.3 Первичная олигоменорея.

N91.4 Вторичная олигоменорея.

N92.6 Нерегулярные менструации неуточненные.

N94.0 Боли в середине менструального цикла.

N94.2 Вагинизм (рефлекторный).

N94.3 Синдром предменструального напряжения.

N94.4 Первичная дисменорея.

N94.5 Вторичная дисменорея.

N94.8 Другие уточненные состояния, связанные с женскими половыми органами и менструальным циклом.

N95.1 Менопауза и климактерическое состояние (синдром климактерический).

N95.3 Состояния, связанные с искусственно вызванной менопаузой (синдром посткастрационный).

N97 Женское бесплодие (эндокринно-гормональные формы).

Класс15. Беременность, роды и послеродовый период

O08.8 Воспалительные заболевания половых органов, вызванные абортom, внематочной и молярной беременностью.

Осложнения родов и родоразрешения (O60-O75)

O62 Нарушения родовой деятельности (родовых сил).

O73.0 Задержка отхождения плаценты и плодных оболочек после родоразрешения без кровотечения.

O75.0 Дистресс матери во время родов (усталость роженицы в первом периоде родов).

Осложнения, связанные преимущественно с послеродовым периодом (O85-O92)

O86.1 Другие инфекции половых путей после родов (вагинит, сальпингоофорит после родов).

O90.8 Другие осложнения послеродового периода, не классифицированные в других рубриках (субинволюция матки послеродовая, функциональная слабость сфинктера мочевого пузыря).

O92.3 Агалактия.

O92.4 Гипогалактия.

Другие акушерские состояния, не классифицированные в других рубриках (O95-O99)

O99.4 Болезни системы кровообращения, осложняющие беременность, деторождение и послеродовый период (состояния, перечисленные в рубриках I00-I09, I20-I99).

O99.5 Болезни органов дыхания, осложняющие беременность, деторождение и послеродовый период (состояния, перечисленные в рубриках J00-J99).

О99.6 Болезни органов пищеварения, осложняющие беременность, деторождение и послеродовый период (состояния, перечисленные в рубриках К00-К93).

О99.7 Болезни кожи и подкожной клетчатки, осложняющие беременность, деторождение и послеродовый период (состояния, перечисленные в рубриках L00-L99).

О99.8 Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани, осложняющие беременность, деторождение и послеродовый период (состояния, перечисленные в рубриках M00-M99).

О99.8 Болезни мочеполовой системы, осложняющие беременность, деторождение и послеродовый период (состояния, перечисленные в рубриках N00-N99).

О99.8 Болезни уха и сосцевидного отростка, осложняющие беременность, деторождение и послеродовый период (состояния, перечисленные в рубриках H60-H95).

Класс16. Отдельные состояния, возникающие в перинатальном периоде

Родовая травма (P10-P15)

P11.3 Поражение лицевого нерва при родовой травме.

P11.4 Поражение других черепных нервов при родовой травме.

P11.5 Поражение позвоночника и спинного мозга при родовой травме.

P14 Родовая травма периферической нервной системы.

Паралич (парез) плечевого сплетения:

P14.0 Паралич Эрба при родовой травме;

P14.1 Паралич Клюбке при родовой травме.

Класс18. Симптомы, признаки и отклонения от нормы, выявленные при клинических и лабораторных исследованиях, не классифицированные в других рубриках.

Симптомы и признаки, относящиеся к системам кровообращения и дыхания (R00-R09)

R06.5 Храп.

R06.6 Икота.

Симптомы и признаки, относящиеся к системе пищеварения и брюшной полости (R10-R19)

R11 Тошнота и рвота.

R14 Метеоризм и родственные состояния.

Симптомы и признаки, относящиеся к коже и подкожной клетчатке (R20-R23).

R20.2 Парестезия кожи.

Симптомы и признаки, относящиеся к нервной и костно-мышечной системам (R25-R29)

R25.2 Судорога и спазм (напряжение мышц затылка)(напряжения мышц спины).

R25.8 Другие и аномальные произвольные движения.

Класс19. Травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин

Травмы опорно-двигательной системы (последствия) T08-T14.

Последствия черепно-мозговой травмы T90.5.

Примечание: РТ применяется при сотрясении и ушибе головного и спинного мозга легкой степени не ранее чем спустя 10 дней после травмы, средней степени-14 дней. При тяжелой степени - не ранее чем спустя 6 месяцев после травмы.

Класс21. Факторы, влияющие на состояние здоровья и обращения в учреждения здравоохранения

Обращения в учреждения здравоохранения в связи с необходимостью проведения специфических процедур и получения медицинской помощи (Z40-Z54)

Z50.2 Реабилитация лиц, страдающих алкоголизмом.

Z50.8 Лечение, включающее другие виды реабилитационных процедур (реабилитация при курении табака, реабилитация после тяжелых форм токсикоза беременных).

Z51.8 Другие уточненные виды медицинской помощи (лечение негативных побочных эффектов лекарственных средств).

ОСНОВНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Класс 1. Некоторые инфекционные и паразитарные болезни (искл.: последствия туберкулеза В90.0, последствия полиомиелита В91).

А00.-А09. Кишечные инфекции.

А15.-А19. Туберкулез.

А20.-В99. Другие и неуточненные инфекционные болезни.

Класс 2. Новообразования.

Злокачественные новообразования (С00-С97).

Новообразования *insitu* (D00-D09).

Новообразования доброкачественные (D10-D36).

РТ применяется после оперативного удаления доброкачественного новообразования.

Примечание: кисты (келлоидные, слизистые, ретенционные, простые) не являются новообразованиями, классифицируются как самостоятельные нозологические формы или в соответствующих рубриках как заболевания уточненной анатомической локализации и не являются противопоказанием к РТ. Это общее положение не применимо к некоторым типам кист, которые по своей структуре являются новообразованиями (дермоидная, гемангиоматозная и др.), или к кистам некоторых анатомических структур, классифицируемым как аномалии развития. Для уточнения следует обратиться к перечню кист, изложенных в МКБ-10 в рубриках D00.-D36.

Полипы кодируются рубриками для болезней соответствующих органов и тканей. РТ применяется после гистологического исключения злокачественного процесса. Полип аденоматозный относится к доброкачественным новообразованиям. РТ применяется после его удаления.

Непрогрессирующая миома матки малых размеров (до 7-8 недель) неосложненная кровотечением, узловой зоб, диффузная, фиброзно-кистозная мастопатия – относительные противопоказания для РТ при купировании болевого синдрома различной этиологии.

Доброкачественные новообразования неопределенного или неизвестного характера (D37-D48).

Класс 3. Болезни крови и кроветворных органов и отдельные нарушения, вовлекающие иммунный механизм

(искл.: D50.0 Железодефицитная анемия вторичная вследствие потери крови).

D83 Общий переменный иммунодефицит.

D84 Другие иммунодефициты).

Класс 5. Психические расстройства и расстройства поведения

Органические, включая симптоматические, психические расстройства (F00-F09), за исключением

F06.7 Легкое когнитивное расстройство;

F07.2 Постконтузионный синдром.

Шизофрения, шизотипические и бредовые расстройства (F20-F29).

Расстройства настроения (аффективные расстройства) (F30-F39), за исключением:

F32.0 Депрессивный эпизод легкой степени;

F32.1 Депрессивный эпизод средней степени.

Расстройства личности и поведения (F60-F69).

Класс 6. Болезни нервной системы

Воспалительные болезни центральной нервной системы (G00-G09).

Эпизодические и пароксизмальные расстройства (G40-G47).

G40.3 Генерализованная идиопатическая эпилепсия и эпилептические синдромы.

Класс 9. Болезни системы кровообращения

Острая ревматическая лихорадка (I00-I02).

Хронические ревматические болезни сердца (I05-I09).

Ишемическая болезнь сердца (I20-I25).

- I21 Острый инфаркт миокарда.
- I22 Повторный инфаркт миокарда.
- I23 Осложнения острого инфаркта миокарда.
- I24 Другие формы острой ишемической болезни сердца.

Легочное сердце и нарушения легочного кровообращения (легочно-сердечная недостаточность хроническая 3 степени) (I26-I28).

Другие болезни сердца (с сердечной недостаточностью) (I30-I52).

Цереброваскулярные болезни (I60-I69).

(искл.: I63.3 Инфаркт мозга (инсульт ишемический);

I67.2 Церебральный атеросклероз;

I67.4 Гипертензивная энцефалопатия).

Болезни артерий, артериол и капилляров (I70-I79).

I74 Эмболия и тромбоз артерий.

I77 Другие поражения артерий и артериол.

I78 Болезни капилляров.

Болезни вен, лимфатических сосудов и узлов, не классифицированные в других рубриках (I80-I89), за исключением:

I80.0 Флебит вен нижних конечностей (в подострый период может применяться гирудо-РТ, как компонент терапии в стационарных условиях);

I83 Варикозное расширение вен нижних конечностей;

I87 Другие поражения вен.

Класс 10. Болезни органов дыхания

Грипп и пневмония (J10-J18).

Хронические болезни нижних дыхательных путей (J40-J47).

J43 Буллезная эмфизема легких.

Противопоказан вакуум-массаж грудной клетки, акупунктура с глубоким введением игл в области грудной клетки в проекции ребер, над верхушками легких.

J46 Астматический статус (2-3 стадия).

Гнойные и некротические состояния нижних дыхательных путей (J85-86).

Другие болезни плевры (J90-J94).

Другие болезни органов дыхания (J95-J99)

(искл.: J98.3 Компенсаторная эмфизема.).

Класс 12. Болезни кожи и подкожной клетчатки

Инфекции кожи и подкожной клетчатки (L00-L08).

Буллезные нарушения (L10-L14).

Болезни кожи и подкожной клетчатки, связанные с воздействием излучения (L55-L59).

Класс 13. Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани

Системные поражения соединительной ткани (M30-M36).

(искл.: M30.0 Узелковый полиартериит (периферическая форма).

Острые воспалительные процессы опорно-двигательной системы M86.

Класс 14. Болезни мочеполовой системы

Гломерулярные болезни (N00-N08).

(искл.: N03 Хронический нефритический синдром без симптомов почечной недостаточности).

Невоспалительные болезни женских половых органов (N80-N98)

N83.5 Перекручивание яичника и маточной трубы.

N83.6 Гематосальпингс.

N83.7 Гематома широкой связки матки.

N85.7 Гематометра.

N87.9 Дисплазия шейки матки.

N88.0 Лейкоплакия шейки матки.

N89 Лейкоплакия влагалища.

N89.3 Дисплазия влагалища.

N89.7 Гематокольпос.

N90.3 Дисплазия вульвы.

Класс 18. Симптомы, признаки и отклонения от нормы, выявленные при клинических и лабораторных исследованиях, не классифицированные в других рубриках.

Симптомы и признаки, относящиеся к познавательной деятельности, восприятию и поведению (R40-R46).

R40 Сомнолентность, ступор и кома.

Общие симптомы и признаки (R50-R69)

R53 Недомогание и утомляемость (истощение физическое).

R57 Шок, не классифицированный в других рубриках.

R58 Кровотечение, не классифицированное в других рубриках.

R64 Кахексия.

Класс 19. Травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин

Отморожение (T33-T35)

(искл.: T33 Поверхностное отморожение (части тела или конечности)).

T79.4 Шок травматический.

Класс 21. Факторы, влияющие на состояние здоровья и обращения в учреждения здравоохранения.

Обращения в учреждения здравоохранения с другими обстоятельствами (Z70-Z76)

Z73.0 Переутомление.

Потенциальная опасность для здоровья, связанная с личным и семейным анамнезом и определенными состояниями, влияющими на здоровье (Z80-Z99).

Z97.8 Наличие другого уточненного устройства (наличие водителя сердечного ритма). Противопоказаны: магниторефлексотерапия, электрорефлексотерапия, электромагниторефлексотерапия, ультразвуковая рефлексотерапия.

В заключении приводим общие положения об организации кабинета (Центра) рефлексотерапии.

Общие положения об организации кабинета рефлексотерапии

1. Центр рефлексотерапии может быть организован как самостоятельное подразделение, а кабинет рефлексотерапии – в составе отделения медицинской реабилитации больничной организации, амбулаторно-поликлинической организации, диспансера, медико-санитарной части, санатория, а также может организовываться самостоятельно.

2. Кабинет рефлексотерапии обеспечивает специализированную консультативно-диагностическую и лечебную помощь.

3. Штаты кабинета устанавливаются в соответствии со штатными нормами кабинета рефлексотерапии.

4. На должность врача-рефлексотерапевта назначается врач, имеющий высшее медицинское образование, прошедший переподготовку по рефлексотерапии в установленном порядке.

5. Основными задачами кабинета являются:
консультативно-диагностическая работа и отбор пациентов для проведения лечения;
определение стратегии лечения, сочетания методов рефлексотерапии с другими методами лечения и реабилитации.

6. Для обеспечения проведения лечебно-реабилитационных мероприятий должны быть предусмотрены специально оборудованные помещения, полностью отвечающие требованиям безопасности и санитарии.

Для работы одного врача-рефлексотерапевта выделяется помещение с площадью, на которой может разместиться 4-6 кушеток и 1-2 кресла. Кушетки размещаются в отдельных кабинах. Оптимальная площадь 1 кабины – 4 м². В каждой кабине устанавливается дополнительный светильник, две электрических розетки, столик для инструментария и ступени, прилегающие к массажной кушетке.

Примерный перечень оснащения кабинета рефлексотерапии

- иглы для акупунктуры из нержавеющей стали;
- иглы для микроиглотерапии;
- молоточек многоигольчатый;
- молоточек неврологический;
- полынные сигары;
- аппаратура физического воздействия на точки акупунктуры (электро -, фоно-, свето-, теплового воздействия и др.);
- банки медицинские;
- набор медикаментов для проведения фармакорексотерапии;
- набор медикаментов для оказания экстренной медицинской помощи;
- пинцеты анатомические глазные;
- пинцеты анатомической длиной 150мм;
- зажимы типа №«Москит»;
- ножницы прямые, остроконечные;
- тазики почкообразные, эмалированные;
- емкости для отработанных игл, ватных шариков, перевязочного материала;
- шприцы одноразового использования емкостью 2 мл и 5 мл;
- чашки лабораторные диаметром 100 мм (Петри);
- пробирки химические 14x120мм;
- штативы для пробирок;
- часы процедурные со звуковым сигналом;
- шпатели;
- вата медицинская;
- салфетки марлевые медицинские стерильные;

- простыни;
- подушки;
- одеяла;
- полотенца;
- кушетки высотой 70 см (массажные) – 4 шт.;
- кушетки высотой 40 см – 1-2 шт.;
- кресло с подголовником и подлокотником (стоматологическое) или другое – 1-2 шт.;
- подколенные валики круглые – 52х98см – 4-5 шт.;
- подколенные валики под локти – 35х41см – 8 шт.;
- подколенные валики под поясницу – 34х25см – 4 шт.;
- тумбочки прикроватные;
- столик и ступени, прилегающие к каждой массажной кушетке;
- стол канцелярский;
- шкафы для хранения медицинского имущества и аппаратуры;
- шкафы медицинский одностворчатый;
- стулья полумягкие;
- вешалки;
- сейф.

Обработка, стерилизация, хранение игл и другого медицинского инструментария, применяемого в рефлексотерапии, осуществляется в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

В кабинете рефлексотерапии следует вести учено-отчетную медицинскую документацию.

Учебное издание

Сиваков Александр Павлович

Манкевич Светлана Михайловна

Подсадчик Лариса Владимировна

Грекова Таисия Ивановна

Урбанович Алла Михайловна

**ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ВОПРОСЫ
РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ**

Учебно-методическое пособие

В авторской редакции

Подписано в печать 20.12. 2019. Формат 60x84/16. Бумага «Discovery».

Печать ризография. Гарнитура «Times New Roman».

Печ. л. 2,31. Уч.- изд. л. 1,76. Тираж 100 экз. Заказ 34.

Издатель и полиграфическое исполнение –
государственное учреждение образования «Белорусская медицинская
академия последипломного образования».

Свидетельство о государственной регистрации издателя, изготовителя,
распространителя печатных изданий № 1/136 от 08.01.2014.

Свидетельство о государственной регистрации издателя, изготовителя,
распространителя печатных изданий № 3/1275 от 23.05.2016.

220013, г. Минск, ул. П. Бровки, 3, кор.3.

