

Писаренко И. В., Кацко Д. С.

ОЦЕНКА ПОСЛЕДСТВИЙ ПЕРЕНЕСЕННОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19 У СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКИХ ВУЗОВ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Лемешевская С. С.

1-я кафедра внутренних болезней

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Помимо прямого влияния коронавируса на смертность и здоровье населения, существуют и масса косвенных эффектов. Большинство пациентов, перенесших COVID-19, полностью выздоравливает, но у значительной части переболевших в большей или меньшей степени наблюдаются долгосрочные патологические изменения различных систем организма. Наиболее часто поражаются дыхательная, сердечно-сосудистая и нервная системы, что не только нарушает привычный образ жизни пациентов, но и в отдельных случаях приводит к нетрудоспособности.

Цель: выявить, какие последствия перенесенной коронавирусной инфекции у студентов медицинских вузов, сравнить последствия перенесенной коронавирусной инфекции с последствиями других респираторных инфекций, оценить корреляцию последствий перенесенных заболеваний с образом жизни.

Материалы и методы. С помощью специально разработанной анкеты, в сервисе Online Test Pad было опрошено 657 студентов медицинских вузов. Обработка информации проводилась в Microsoft Excel.

Результаты и их обсуждение. Среди опрошенных 76,3% перенесли коронавирусную инфекцию, из них у 48,3% диагноз подтвержден ПЦР. У 32,3% длительное время после перенесенного заболевания сохранялись нарушения со стороны сердечно-сосудистой системы. 75% отмечают жалобы со стороны дыхательной системы, самая частая жалоба – одышка.

105 человек выказали желание принять участие в очном этапе исследования по разработке и оценке эффективности применения методов реабилитации и восстановления после ковида.

Выводы. На основе проведенных исследований и анализа литературы, посвященной проблематике коронавирусной инфекции, мы пришли к выводу, что последствия перенесенной болезни ярко выражены у пациентов всех возрастных групп. В связи с этим необходимо продолжить исследования дальше.