

Нагорский А. В., Баалбаки Д. Д.

ОСОБЕННОСТИ КЛИНИЧЕСКИХ ХАРАКТЕРИСТИК И АКТИВНОСТИ ЛЕЧЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ СО СПОНДИЛОАРТРИТАМИ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Варонько И. А.

2-я кафедра внутренних болезней

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. На современном этапе все больший интерес вызывает диагностика и дифференцированная терапия разных видов спондилоартритов. Это имеет важное значение в выборе тактики лечения и определяет прогноз течения заболевания.

Цель: определить особенности клинических характеристик разных форм спондилоартритов у пациентов, госпитализированных в стационар, и оценить активность проводимого лечения.

Материалы и методы. Проведен одномоментный ретроспективный анализ историй болезней 43 пациента на базе ГУ «МНПЦ ХТиГ» за период 2016-2021 г, выявлены особенности клинических характеристик, оценена активность лечения у пациентов с анкилозирующим, недифференцированным, реактивным спондилоартритами.

Результаты и их обсуждение. Среди 43 пациентов (13 женщин и 30 мужчин) со спондилоартритами у 93% (40 пациентов) – отмечались преимущественно признаки поражения позвоночника: боли в области позвоночника и/или сакроилиит, подтверждённый рентген-КТ методами обследования. У 3 пациентов (7%) отмечались признаки поражения только периферических суставов: болезненность и/или рентгенологические признаки их поражения. В группе с преимущественным поражением позвоночника у 32 пациентов (80%) отмечается наличие гена HLA-B27, а в группе с поражением периферических суставов только у одного пациента был выявлен HLA-B27. Среднее значение СРБ у пациентов с поражением позвоночника и/или крестцово-подвздошных сочленений составило 29,2 ($\pm 36,2$) мг/л. В группе с периферической формой спондилоартрита среднее значение СРБ составило 4,9 ($\pm 0,9$) мг/л. Лечение пациентов с преимущественным поражением позвоночника в 48% случаев (19 пациентов) проводилось с помощью НПВС, в 35% (14 пациентов) – сульфасалазином с НПВС, в 12,5% случаев (5 пациентов) – инфликсимабом с НПВС, а также в 5% (2 пациента) случаев – метотрексатом (7,5 мг 1 раз в неделю) с НПВС, что в 100% (40 пациентов) случаев имело положительный эффект. У пациентов с поражением периферических суставов лечение проводилось с помощью только НПВС (2 пациента), а также сульфасалазином с НПВС у одного пациента, что тоже приводило к улучшению состояния.

Выводы. Среди пациентов со спондилоартритами, госпитализируемых в стационар, в 31 раз чаще встречаются пациенты с преимущественным поражением позвоночника, для которых характерны боли в области позвоночника и/или сакроилиит, подтверждённый рентген-КТ методом исследования и стойко высокие уровни значения СРБ. В этой же группе пациентов в подавляющем количестве случаев был выявлен HLA-B27. Это свидетельствует о более тяжёлом течении данной формы спондилоартрита и требовало усиления противовоспалительной терапии.