

Головач У. В., Лобанова В. А.
**АНАЛИЗ ВСТРЕЧАЕМОСТИ И ВЫРАЖЕННЫХ ПРОЯВЛЕНИЙ
ПОСТКОВИДНОГО СИНДРОМА**

Научный руководитель ст. преп. Ковальчук А. Н.

Кафедра внутренних болезней № 2

Гомельский государственный медицинский университет, г. Гомель

Актуальность. Постковидный синдром – последствия коронавирусной инфекции, при которой около 30% людей, перенесших данную инфекцию, страдают от долгосрочных симптомов (до 6 месяцев). Имеется несколько не противоречащих друг другу гипотез по поводу причин возникновения синдрома: прямое повреждение органов пациента, персистенция вируса в организме, тромбы и продукты их лизиса остаются в организме и провоцируют воспаление, вирус провоцирует аутоиммунные реакции, другие нарушения в организме, как следствие перенесенной вирусной инфекции. По оценкам многих авторов научных публикаций на данную тему, примерно 20–30 % лиц, перенесших COVID-19, сообщают о плохом самочувствии и неполном выздоровлении в течение >4 недель после болезни, а 2–5 % еще после 12 недель.

Цель: изучить и проанализировать частоту встречаемости и выраженные проявления постковидного синдрома на основании субъективных ощущений пациентов, перенесших вирусную инфекцию.

Материалы и методы. В исследовании были задействованы 100 пациентов, перенесших COVID-19, не менее 3 месяцев назад. Были проанализированы медицинские данные пациентов на основе базы «Марьиногорской центральной районной больницы».

Результаты и их обсуждение. По изученным данным в исследуемой группе из 100 лиц, перенесших коронавирусную инфекцию, женщины составили 68% (68), соответственно, на долю мужчин пришлось 32%(32). Среди данных пациентов были выделены следующие возрастные группы: пациенты в возрасте 45-50 лет – 14%, 51-60 лет – 44%, 61-65 лет – 20%, 66-75 лет – 22%. 66% пациентов перенесли инфекцию в лёгкой форме, остальные 34% в более тяжёлых формах. Все пациенты после перенесённой коронавирусной инфекции жаловались на слабость, а также головные боли, головокружение, снижение работоспособности. 14% пациентов отмечали признаки депрессивного состояния, появившегося у них спустя 2-3 недели после болезни. 35% пациентов проявляли свои жалобы на изменения в работе сердца, тахикардию, резкие перепады артериального давления. 19% заметили после выздоровления появление одышки, а также сохранившийся кашель на срок около 2-х недель. Также, стоит заметить, что большая часть пациентов, а именно 67%, наблюдали нарушения в работе желудочно-кишечного тракта. Это проявлялось чередованием запоров и поносов, болями внизу живота и метеоризмом. 8 пациентов жаловались на боли в суставах и мышцах.

Выводы. Таким образом, проанализировав медицинские данные пациентов, можно отметить, что самые частые симптомы постковидного синдрома – слабость, головные боли, головокружение, снижение работоспособности, а также, нарушение деятельности желудочно-кишечного тракта. Изучив и проанализировав клиническую картину и частоту встречаемости постковидного синдрома, можно предположить, что данный синдром встречается довольно часто и затрагивает достаточно много возрастных групп (чаще всего 51-60 лет).