

Варганова Н. А.

ТИННИТУС КАК СИМПТОМ НЕЙРОСЕНСОРНОЙ ТУГОУХОСТИ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Родионова О. И.

Кафедра болезней уха, горла, носа

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Несмотря на свою распространенность, тиннитус остается клинической загадкой. При всем многообразии этиологических факторов, нейросенсорная тугоухость является одной из самых частых причин возникновения данного симптома. Тиннитус в сочетании с НСТ в значительной степени ухудшает качество жизни пациентов, что обуславливает актуальность данной темы.

Цель: проанализировать особенности тиннитуса при нейросенсорной тугоухости у взрослых.

Материалы и методы. Исследование проводилось на базе УЗ «4 городская клиническая больница» г. Минска. Проведен ретроспективный анализ историй болезни 137 пациентов с клиническим диагнозом «Нейросенсорная тугоухость», обратившихся за оказанием медицинской помощи с 01.01.2018 г. по 31.12.2021 г.

Результаты и их обсуждение. Среди 137 обследованных пациентов с нейросенсорной тугоухостью было выделено 18 пациентов (13,14%), которые отмечают шум в ушах.

В большинстве случаев наличие тиннитуса выявлено у пациентов в возрасте 18-44 лет (50%), медиана возраста составила 43,5 (18;69) года. В половой структуре в равной степени отмечают тиннитус как мужчины - 9 (50%), так и женщины – 9 (50%). В 100% случаев тиннитус носил субъективный характер.

Обследуемые были разделены на 3 группы: пациенты с односторонней НСТ с нормальным слухом на противоположном ухе, пациенты с двухсторонней НСТ и пациенты с НСТ в сочетании с кондуктивной тугоухостью. Чаще тиннитус отмечают при односторонней НСТ с нормальным слухом на противоположном ухе (50%), при этом жалоб на шум в левом ухе (38,9% (77,7%)) больше, чем в правом (11,1% (22,2%)).

Также в результате уточнения времени с момента появления тиннитуса до обращения в стационар было установлено, что 50% пациентов обратилось за помощью в течение первых трех суток.

Выводы. 1. Тиннитус при НСТ был установлен у 13,14% пациентов. Наиболее часто данный симптом отмечается у пациентов 18-44 лет. Мужчины и женщины отмечают данный симптом в равной степени.

2. Ушной шум наиболее часто встречается при односторонней НСТ с нормальным слухом на противоположном ухе. При этом жалобы на шум в левом ухе отмечаются значительно чаще, чем в правом. У всех пациентов был установлен шум субъективного характера.

3. Большинство пациентов обращается за медицинской помощью в первые дни с момента появления тиннитуса, что может указывать на то, что ушной шум значительно ухудшает качество жизни.