

Бондарчук Ю. М.

МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ ШУМА В УШАХ С ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ TINNITUS

Научный руководитель д-р мед. наук, проф. Хоров О. Г.

Кафедра оториноларингологии и глазных болезней

Гродненский государственный медицинский университет, г. Гродно

Актуальность. Тема лечения тиннитуса (шума в ушах) у пациентов остается одной из самой актуальной в оториноларингологии и других областях медицины, так как отсутствуют единые подходы к лечению тиннитуса. Проводится большое количество исследований, посвященных этой проблеме как в нашей стране, так и за рубежом. Тиннитус является сложной мультидисциплинарной проблемой, как для врача любой специальности, так и для пациента.

Цель: представить и изучить эффективность применения одного из функционалов многофункционального мобильного приложения Tinnitus для смартфонов направленного на лечение шума в ушах у пациентов.

Материалы и методы. Нами совместно с программистами Гродненского государственного университета имени Янки Купалы было разработано и зарегистрировано многофункциональное мобильное приложение Tinnitus, направленное на диагностику и лечение шума в ушах у пациентов. Функционал для лечения тиннитуса включает в себя: 1. оценку степени шума в ушах с использованием электронной анкеты ТНІ (Tinnitus Handicap Inventory) с нашей адаптированной русской версией, состоящей из 25 вопросов с выдачей результатов; 2. оценки уровня тиннитуса с использованием психоакустической шумометрии; 3. на основании полученных результатов осуществляется автоматический индивидуализированный подбор для пациента мультимедийного комплекса визуальных стимуляций (мини-игры, картинный ряд) для дополнительного отвлекающего момента и различные варианты акустических стимуляций для маскировки шума в ушах.

Разработанный нами метод мы применили к 146 пациентам в УЗ «Гродненская университетская клиника» с диагнозом: Н93.1 Шум в ушах (субъективный) с различными степенями снижения слуха (от нормы до тяжелой) и различной сопутствующей патологией.

Статистическая обработка результатов выполнена с использованием программного обеспечения STATISTICA for Windows, версия 10,0 (StatSoft, Inc.), достоверность показателей и различий рассматриваемых выборок производилась при уровне значимости $p < 0,05$.

Результаты и их обсуждение. Пациенты распределились следующим образом: 76 женщин – 52,1%, 70 мужчин – 47,9% страдающих шумом в ушах. Средний возраст 52 года.

В начале нашего исследования все пациенты по анкете ТНІ набрали 18 баллов и выше. Результаты распределились следующим образом: от 18 до 36 – легкое отклонение (класс 2) – 54 (37,0%) пациента, от 38 до 56 – умеренное отклонение (класс 3) – 38 (26,0%) пациентов, от 58 до 76 – тяжелое отклонение (класс 4) – 12 (8,2%) пациентов, от 78 до 100 – критическое отклонение (класс 5) – 42 (28,8%) пациента.

Результаты оценивали через 1 неделю, 1, 3, 6 месяцев.

Получены положительные результаты в виде уменьшения или подавления выраженности тиннитуса в 82,2% случаях, что улучшило качество жизни пациентов.

Выводы. Таким образом, учитывая широкое использование мобильных устройств и доступность приложения, программное обеспечение Tinnitus можно использовать для лечения шума в ушах с целью уменьшения или подавления выраженности тиннитуса в амбулаторных и (или) стационарных условиях, а также для самостоятельного использования пациентами.