

Прись П. И.

РОЛЬ ВИТАМИНА В6 В СМЯГЧЕНИИ ТЯЖЕСТИ COVID-19 И ЕГО ОСЛОЖНЕНИЙ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Наумов А. В.

Кафедра биологической химии

Гродненский государственный медицинский университет, г. Гродно

В настоящее время в мире наблюдается пандемия коронавирусной инфекции (COVID-19). COVID-19 относится к числу вирусов, которые могут вызвать смертельное повреждение лёгких и смерть. У пациентов, страдающих коронавирусной инфекцией, могут возникать сердечно-сосудистые осложнения.

В 1949 году Лефтвич и Мирик сообщили о влиянии витамина В6 на вирусные инфекции. Животных кормили витаминными добавками и заметили, что те мыши, которые находились на В6-дефицитной диете, были более восприимчивы к пневмонии. COVID-19 предполагает повреждение легочной ткани, основным органом-мишенью для вирусной инфекции. Таким образом, витамин В6 может являться альтернативным решением для защиты от COVID-19.

Витамин В6 является водорастворимым витамином, содержащийся в различных продуктах питания, таких как рыба, бананы, цельнозерновые продукты. Существует шесть изоформ витаминов группы В6 и самой активной из них является пиридоксаль-5-фосфат. Последний служит коферментом в различных ферментативных реакциях.

Некоторые исследования показали, что пациенты с COVID-19 страдают хроническими заболеваниями (32-68%). Например, в США из 7163 пациентов 38% имели ранее существовавшие хронические заболевания, причём в первую тройку вошли диабет (10%), хронические заболевания лёгких (9,2%) и сердечно-сосудистые заболевания (9,0%).

Добавление витамина В6 приводило к увеличению общего количества лимфоцитов у пациента с хроническими заболеваниями. Примечательно, что снижение количества лимфоцитов были обычным явлением в сыворотках пациентов с COVID-19.

Витамин В6 может регулировать приток клеточного Са (кальций) через пуринергические механизмы с использованием АТФ, что предполагает его роль в регуляции сердечно-сосудистых дисфункций.

Было обнаружено, что витамин В6 связан с диабетом. Приём добавок содержащий этот витамин снижает частоту развития диабета и его осложнений. Дефицит В6 связан с нарушением регуляции инсулин-глюкагона. Поскольку сосудистые заболевания являются отличительной чертой осложнений диабета, это может объяснить сопутствующие заболевания сердечно-сосудистой системы, диабета при COVID-19. Было даже обнаружено, что этот витамин играет полезную роль в функции эндотелия сосудов у больных сахарным диабетом. Основываясь на эти данные, мы можем предположить, что достаточный уровень витамина В6 влияет на подавление тяжести COVID-19, частично за счёт улучшения диабетических осложнений.

По собранным данным можно сделать вывод, что витамин В6 является неотъемлемой частью человеческого рациона.