

Комиссарова И. А., Добродей А. А.
**СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПОДХОДОВ К ВЫБОРУ
ПАРАМЕТРОВ ЗУБНОЙ ЩЕТКИ**

Научный руководитель без учен. степ., ассист. Корчигин Д. Л.
Кафедра общей стоматологии
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. При проведении научных исследований было установлено, что микробный зубной налет является первопричиной кариеса и заболевания периодонта. Для удаления зубного налета производят чистку зубов с использованием зубных щеток. На современном рынке средств гигиены полости рта имеется большой выбор зубных щеток, отличающихся размерами, исходными материалами, технологией изготовления и т. д. Многообразие зубных щеток обусловило проблему выбора тех моделей, которые позволяют наиболее эффективно удалять налет с поверхностей зубов.

Цель: повысить, улучшить информированность студентов второго курса стоматологического факультета в выборе зубных щеток для индивидуальной гигиены полости рта.

Материал и методы.

1. Соцопрос (анкетирование). Респондентами являлись студенты второго курса стоматологического факультета количеством 30 человек;

2. Микробиологическое исследование. Сравнительная характеристика степени контаминированности различных видов щеток штаммами микроорганизмов;

3. Экспериментальный метод. Для оценки изначального индекса гигиены полости рта был использован метод определения индекса гигиены полости рта по Федоровой-Володкиной. Для этого окрашивались губные поверхности шести нижних фронтальных зубов (3.3; 3.2; 3.1; 4.1; 4.2; 4.3). Испытуемому предлагалось почистить зубы одним из видов зубных щеток, затем производилось повторное окрашивание и учет результатов.

Выводы:

1. Пациенты недостаточно информированы по вопросам правильного выбора и использования зубных щеток. Значительное количество опрошенных не соблюдает рекомендуемую частоту чистки зубов, нарушает правила хранения и регулярной замены зубной щетки.

2. Зубные щетки в процессе их использования контаминируются микроорганизмами. Количество микробов увеличивается с удлинением срока эксплуатации щетки.

3. Степень безопасности и эффективности щетки, как и другие ее свойства, зависят от характеристик ее каждого конструктивного элемента.