

ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ ЭЛЕКТРОСТИМУЛЯЦИИ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ С ВАКУУМНЫМ ДРЕНИРОВАНИЕМ В САНАТОРНО-КУРОРТНОМ ЛЕЧЕНИИ БОЛЬНЫХ ХРОНИЧЕСКИМ ПРОСТАТИТОМ

Мкртчян Месроп Артурович¹, Бобрик Юрий Валериевич¹, Кайсинова Агнесса Сардоевна²

¹*Ордена Трудового Красного Знамени Медицинский институт им. С.И. Георгиевского Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Крымский федеральный университет имени В.И. Вернадского", Симферополь, Россия.*

²*Северо-Кавказский Федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства, г. Ессентуки, Россия
e-mail: yura.bobrik@mail.ru*

Введение. Хронический простатит (ХП) - распространенное, но не до конца изученное заболевание. ХП приносит страдания огромному количеству пациентов, лечение и реабилитация

данной категории больных сопряжено со многими сложностями. Сталкиваясь с этой сложной проблемой, специалист-уролог видит, что новых способов эффективного лечения недостаточно. Как демонстрирует практика, лишь использование комплексного лечения, оптимизирует результаты восстановительной терапии.

Цель. К классическому санаторно-курортному лечению больных хроническим простатитом, добавить электростимуляцию предстательной железы с вакуумным дренированием, тем самым разработать новую методику лечения.

Материалы и методы. В данном исследовании были набраны 62 пациента с ХП, которые методом простой рандомизации были распределены в 2 группы: в группе сравнения (n=30) пациентам назначалось стандартизированное санаторно-курортное с антибактериальной терапией (минеральные воды внутрь и наружно, фитомикрোকлизмы, пелоидотерапия, антибиотикотерапия); в основной группе (n=32) пациентам дополнительно была проведена электростимуляция предстательной железы с вакуумным дренированием.

Результаты и их обсуждение. В основной группе отмечалось улучшение уродинамических показателей ($p<0,01$), снижение количества лейкоцитов в секрете простаты ($p<0,01$), восстановление качества жизни ($p<0,01$). При этом положительная динамика была достоверно значимо ($p<0,05$) выше в сравнении с аналогичными показателями в группе сравнения. Оценка эффективности проведена с применением клинико-функциональных и лабораторных методов исследования. Результаты исследования свидетельствуют о высокой эффективности комплексной терапии у больных хроническим простатитом.

Выводы. Исследования комплексной курортной терапии при ХП с применением природных лечебных факторов Железноводского курорта и электростимуляции предстательной железы с вакуумным дренированием, свидетельствуют о целесообразности проведения данной методики лечения на курорте. Данная методика позволяет оптимизировать воздействие на предстательную железу и сократить сроки лечения пациентов ХП.