

ФИЗИОТЕРАПИЯ БОЛЬНЫХ СОМАТОФОРМНОЙ ДИСФУНКЦИЕЙ ВЕГЕТАТИВНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ С ПРИМЕНЕНИЕ ТРАНСКРАНИАЛЬНОЙ ЭЛЕКТРОСТИМУЛЯЦИИ

Гёзалова Нармин Джафаровна, Бобрик Юрий Валериевич, Бобрик Дмитрий Юрьевич
*Ордена Трудового Красного Знамени Медицинский институт им. С.И. Георгиевского Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Крымский федеральный университет имени В.И. Вернадского",
г. Симферополь, Россия.
e-mail: yura.bobrik@mail.ru*

Введение. Распространенность вегетососудистой дистонии (ВСД) среди лиц молодого возраста (18-29 лет) достигает 25-80%, что с одной стороны – снижает трудоспособность, а с другой – формирует предрасположенность к развитию тревожных, депрессивных расстройств, ранних форм цереброваскулярной патологии. Как правило, попытки медикаментозного воздействия на все симптомы заболевания одновременно, приводят к полипрагмазии. Поэтому актуальным является поиск эффективных немедикаментозных методов терапии ВСД (соматоформной дисфункцией вегетативной нервной системы).

Цель. Оценить влияние транскраниальной электростимуляции (ТЭС) на вегетативную регуляцию и симптомы заболевания у пациентов с вегетососудистой дистонией.

Материалы исследования. В исследование принимало участие 28 исследуемых мужского пола в возрасте от 18 до 21 года – пациенты с ВСД. У обследованных пациентов были выявлены изменения в психической и вегетативной сферах в виде пароксизмальных и прогредиентных нарушений: головные боли, бессонница, головокружение, потливость, тревога, ощущение «кома в горле», затруднения при дыхании. Оценка вегетативной регуляции сердечно-сосудистой системы (ВСП) проводилась по временным, спектральным показателям, а также с помощью вариационной пульсометрии по Р.М. Баевскому. ТЭС (аппарат «Трансаир-03») проводилось пациентам основной группы с силой тока 0,5–0,8 мА, продолжительность 30–40 мин. ежедневно, 8-10 сеансов на курс.

Результаты и их обсуждение. После курса ТЭС у пациентов с ВСД купировались симптомы: головной боли, бессонница, головокружение (92% больных). Многими пациентами было отмечено значительное уменьшение чувства тревоги, ощущения «кома в горле» (у 67% больных), затруднения дыхания (у 55% пациентов).

Оценка ВСР после проведения ТЭС-терапии показала изменение вегетативного баланса: достоверное повышение вагусного компонента регуляции, что подтверждалось значимыми изменениями как спектральных (приростом высокочастотных волн на фоне повышения общей мощности спектра), временных показателей ВСР (повышением SDNN и RMSSD), так и достоверным снижением индекса напряжения регуляторных систем.

Выводы. После проведения ТЭС терапии у пациентов с ВСД у большинства больных нивелируется симптоматика заболевания, улучшается их психоэмоциональное состояние, вегетативное обеспечение – с изменением типа вегетативной регуляции с симпатикотонического на нормотонический у 52% больных.