

# ЭФФЕКТИВНОСТЬ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ И ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

Барановский Дмитрий Валерьевич

Дочернее унитарное предприятие «Детский санаторий «Свислочь»,

а/г. Свислочь, Могилевская область, Республика Беларусь

e-mail: [detsansvisloch@mail.ru](mailto:detsansvisloch@mail.ru)

**Введение.** Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, инфекции дыхательных путей являются одной из основных причин заболеваемости детского возраста. В связи с этим, меры профилактики и поиск новых методов лечения инфекций респираторного тракта у детей остаются актуальными. Особенно остро это становится в осенне-зимний период, на который приходится более 90% всех болезней дыхательного тракта [1].

Использование природных факторов, применяемых в санаторно-курортных организациях важны не только с практической, но и с экономической точки зрения. Республика Беларусь занимает выгодное географическое положение и богата природными ресурсами для оказания подобного рода услуг: климат, пелоиды, минеральная вода [2].

**Цель.** Определить возможность применения местных природных факторов, в том числе минеральной воды санатория «Свислочь» при патологии органов дыхания у детей в санаторно-курортных условиях.

**Материалы и методы.** Природная питьевая минеральная вода санатория «Свислочь» — это гидрокарбонатно-хлоридная, натриевая с химическим составом в мг/дм: натрий 750,0; калий 32,0; кальций 152,2; магний 79,3; хлориды 1432,7; сульфаты 178,2; гидрокарбонаты 219,6; фтор 1,24; бром 3,73, кремниевая кислота 8.75, малой минерализации (М 2,85 г/дм<sup>3</sup>). Глубина скважины 200м [3].

В исследовании приняли участие 60 детей обоих полов в возрасте от 6 до 18 лет, нахрдившиеся в «Детский санаторий «Свислочь», и прибывшие на оздоровление из зон пострадавших от аварии на Чернобыльской АЭС. Из их числа были сформированы две группы: основная и контрольная, которые в свою очередь распределены на подгруппы по гендерному признаку. Всем детям проводились процедуры после исчезновения симптомов интоксикации. Контрольная группа (30чел.) принимала стандартное лечение: электросветотерапию, магнитолазеротерапию, аппликации теплоносителей, бальнеотерапию, лекарственную терапию индивидуально. Основная группа (30 чел.) группа пациентов в дополнение к стандартной терапии получала ингаляции минеральной водой на ультразвуковом аппарате небулайзерного типа. Продолжительность процедуры 5 минут. Курс составлял 8 процедур. Известно, что для ингаляций чаще применяют воды слабой (2—5 г/л) и средней (5—12 г/л) минерализации. Минеральная вода санатория «Свислочь» негазированная (М 2,85 г/дм<sup>3</sup>) соответствует малой минерализации [4].

При оценке воздействия ингаляций с минеральной водой из скважины санатория «Свислочь» учитывалось субъективное состояние пациентов (боль и першение в горле, сухость во рту, кашель, заложенность и слизистые выделения из носа), объективные данные: гиперемия небных дужек, «зернистость» на слизистой оболочке задней стенки глотки, отечность язычка мягкого неба и слизистой полости носа, лабораторные данные общего анализа крови.

**Результаты и обсуждение.** После проведенного лечения у пациентов основной группы по субъективным признакам улучшилось состояние, в том числе раньше курсового лечения на 1-2 дня: исчезли боль и першение в горле у 89% больных, кашель у 74%, заложенность и слизистые выделения из носа у 81% (p <0,05). У контрольной группы при курсовом лечении эти показатели были несколько ниже: исчезли боль и першение в горле у 80% больных, кашель у 68%, заложенность и слизистые выделения из носа у 73% (p <0,05). Объективные данные у пациентов обеих групп также имели положительную динамику, что выразилось в уменьшении гиперемии небных дужек, «зернистости» на слизистой оболочке задней стенки глотки, отечности язычка мягкого неба и слизистой полости носа.

## Выводы.

1. Ингаляции минеральной воды санатория «Свислочь» в сочетании с комплексным лечением органов дыхания стандартными методами у детей, приводят к умеренному улучшению объективных показателей и значительному улучшению субъективного самочувствия пациентов.

2. Полученные данные исследования по использованию природной минеральной воды из скважин санатория ДУП «Свислочь», можно рекомендовать к применению в санаторно-курортных

организациях Республики Беларусь. Область ее применения - использование в детской практике, при патологии органов дыхания и в сочетании с другими физиотерапевтическими методами.

### Литература

1. Насибулина Л. М. Совершенствование профилактики рецидивирующей респираторной патологии у детей дошкольного и младшего школьного возраста. / Автореферат / Уфа-2019. с.19
2. Медико-климатическая характеристика, минеральные воды и целебные пелоиды Беларуси /В.И.Сенько, В.А.Пономарев, С.В.Губкин, Э.С.Кашицкий, Н.Д.Титкова; под ред. С.В.Губкина. – Минск / Изд. Центр БГУ, 2023. – 168с.: ил.
3. Барановский Д.В. Применение природной питьевой минеральной воды санатория «Свислочь» в комплексном лечении детей с патологией органов пищеварения. / Медэлектроника-2022. / Средства медицинской электроники и новые медицинские технологии: сб. науч. ст. XIII Междунар. науч.- техн. конф. (Республика Беларусь, Минск, 8-9 декабря 2022 года). – Минск : БГУИР, 2022 -341с.
4. Рекреационный и туристический потенциал Дочернего унитарного предприятия «Детский санаторий «Свислочь» / Д.В.Барановский, Л.А.Малькевич / Новости медико-биологических наук. / Научно-практический и научно-теоретический журнал. Т.23, №1 / Минск, 2023 – 90с.