



ФГБУ ДПО
«Центральная государственная медицинская академия»
Управления делами Президента РФ
Клинический санаторий «Барвиха»

Иглорефлексотерапия и психосоматика: с чего начинать

Елфимов Михаил Алексеевич

доктор медицинских наук, профессор кафедры физической и реабилитационной медицины с курсом клинической психологии и педагогики,
врач-рефлексотерапевт высшей категории



- Ускорение темпа жизни и экономических преобразований неизбежно приводят к запредельным нагрузкам на нервную систему современного человека. Тесная связь психического и соматического (телесного) представляется сегодня убедительно доказанной многими авторами (Давыдовский И.В., 1965, Коркина М.В. и др., 1982, Смулевич А.Б., 1997 и др.) при целом ряде заболеваний, которые составляют особое направление медицинской практики – ***психосоматическую медицину.***

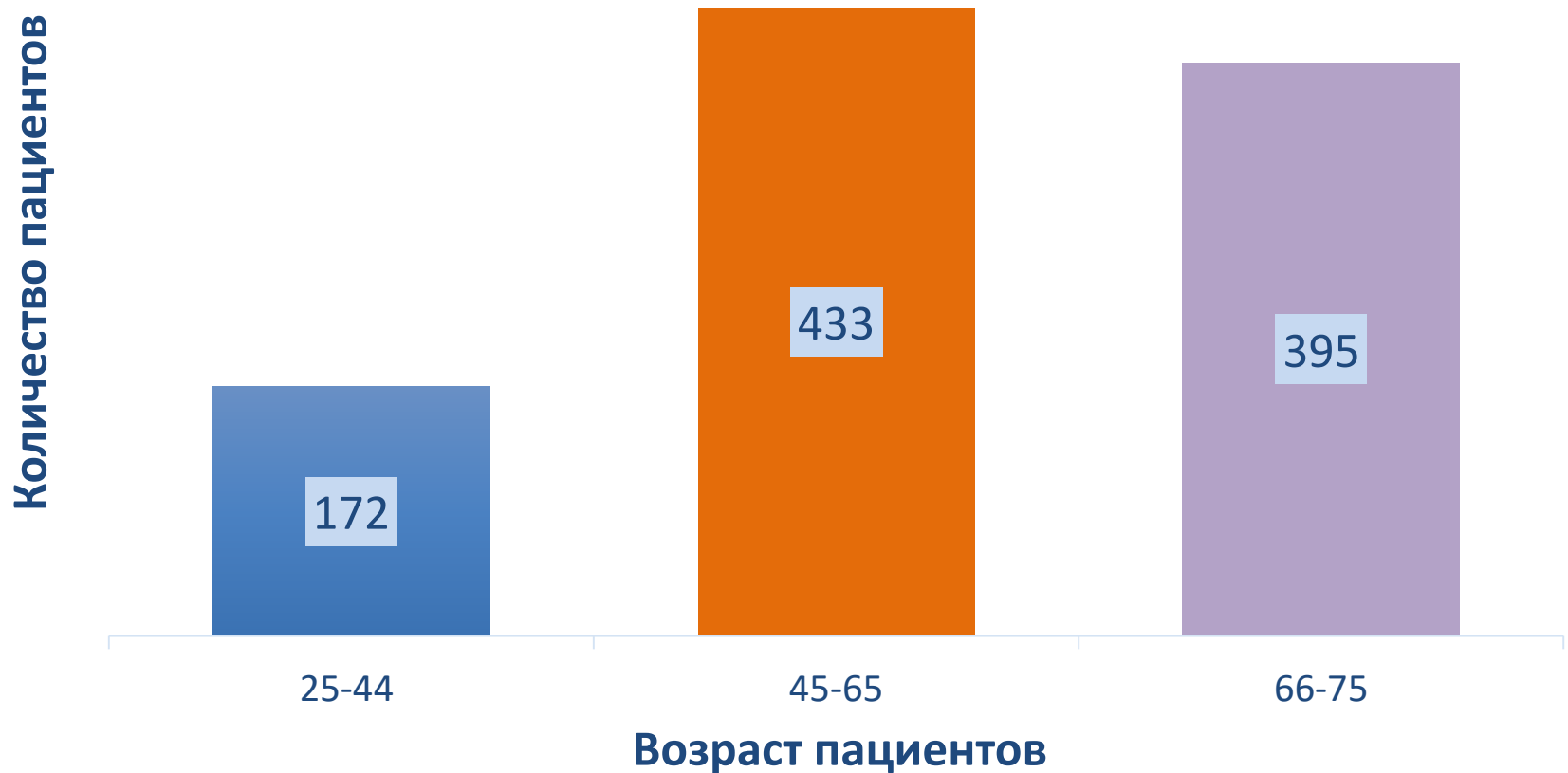


«Невроз – начало любого заболевания, какова бы не была его причина»

Академик Быков К.М. (1886-1959г.г.), работа «Кора мозга и внутренние органы», 1942г.



Группы пациентов по возрасту, получивших курс иглотерапии в Клиническом санатории «Барвиха» за 10 лет





Общая характеристика клинического материала

За 10 лет курс иглотерапии в Санатории прошли порядка 1500 пациентов
Различные жалобы эмоционального регистра регистрировались у 67% пациентов:

1. **Инсомния** – 27,8%
2. **Астения** – 24,5
3. **Вегетативные расстройства** – 18,5
4. **Тревога** – 16,5
5. **Депрессия** – 6,3

Стресс как пусковой механизм соматического заболевания был выявлен у 6,4% пациентов.



Группы больных

У каждого больного оценивались наличие и степень выраженности 30 клинических признаков, сгруппированных в 5 блоков:

1. Болевые ощущения (головные боли, сенестопатия, парестизии);
2. Вегетативные расстройства;
3. Нарушения сна;
4. Психопатологические расстройства;
5. Психогенные расстройства физиологических функций.



Определение

ведущего клинического синдрома согласно МКБ 10.

- Болевой
- Невротический
- Вегетативная дистония (соматоформная дисфункция вегетативной нервной системы)
- Инсомнический



Проявления невротических расстройств

- Тревога
- Депрессия
- Астения
- Вегетативная дисфункция
- Инсомния



Психометрические тесты и рейтинговые шкалы

- Самочувствие. Активность. Настроение (САН)
- Визуальная аналоговая шкала (ВАШ)
- Госпитальная шкала тревоги и депрессии (HADS)
- Шкала «Вегетативный баланс» (Вейн А.М.)
- Шкала качества сна



Определение клинической выраженности. *Каковы цель?*

При лёгкой/средней степени выраженности симптомов используем ИРТ как единственный лечебный метод
(альтернативный принцип)

При выраженной клинической картине метод применяется в качестве *комплементарного* (дополнительного)



***Что мы можем сделать или с
чего начинать ?***



Иглорефлексотерапия:

- Метод традиционной восточной медицины, который заключается во введении специальных игл в ограниченные, строго определённые участки тела – *биологически активные точки* (БАТ) – с лечебной целью.



Особенности использования метода в санатории

- Лимитированное время пребывания в санатории (средний койкодень = 14)
- Наличие 3-х-4-х коморбидных заболеваний
- Хронические заболевания в состоянии ремиссии или субкомпенсации
- Средний/старший возраст пациентов (45+)



Условия успешного применения метода

ИНФОРМИРОВАННОЕ добровольное
согласие пациента.

Высокая приверженность (**комплаентность**)
проводимому лечению.



Иглорефлексотерапия:

- Процедуры проводились согласно традиционным принципам использования метода:
 1. Использовались стальные одноразовые иглы, которые вводились в обозначенные биологически активные точки (БАТ) до появления предусмотренных ощущений.
 2. В зависимости от поставленной задачи воздействие выполнялось тормозным/возбуждающим методом.
 3. Процедуры проводились через день, в среднем – 6 процедур на курс.



Стратегия воздействия:

- Общеукрепляющие биологически активные точки
- Седативные
- Симптоматические



Результаты

- Высокая удовлетворённость лечением – 95% (практически все пациенты);
- Улучшение общего самочувствия и настроения – 85%;
- Уменьшение тревожности и депрессии – у 78%;
- Нормализацию (улучшение сна отметили 68% отдыхающих;
- Уменьшение/регресс болевого синдрома различной локализации отметили 62% больных;
- Вегетативные расстройства купированы у 60% больных.



Иглорефлексотерапия: динамика клинических синдромов

Вегетостабилизирующий

Анталгический

Гипнотический

Седативный



Заключение

- Положительная динамика общих и невротических симптомов является надёжным признаком успешного лечения пациента с позиции организма как единого целого (***холистический принцип***)



Заключение (продолжение)

- Предикторами эффективного использования метода является лёгкая/средняя степень выраженности психопатологической симптоматики
- Включение метода в реабилитационные программы способствует их более высокой эффективности и повышает удовлетворённость лечением





Благодарю за внимание