

Даниленко Д. А., Шило О. В.
**УРОВЕНЬ ВЫРАЖЕННОСТИ ТРЕВОЖНОСТИ У ПАЦИЕНТОВ,
СТРАДАЮЩИХ ПСОРИАЗОМ**

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Белугина И. Н.
Кафедра кожных и венерических болезней
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Псориаз относится к хроническим дерматозам. Его распространенность среди населения составляет от 0,5 до 4%. Хроническая патология кожи всегда откладывает отпечаток на психологическом состоянии больного, что напрямую связано с эмоциями человека.

Цель: исследовать выраженность ситуативной и личностной тревожности у пациентов с псориазом.

Материал и методы. Обследовано 74 человека. Основную группу составили 44 пациента с распространенной формой псориаза. Группу контроля – 30 здоровых людей, сопоставимых по возрасту и полу. Психологический тест: интегративный тест тревожности (ИТТ). Результаты обработаны статистически по Стьюденту.

Результаты. Высокий уровень ситуативной тревоги в контрольной группе составил 16,7% ($p < 0,05$), а высокий уровень личностной тревожности – 20,0%. Разницы между возрастом и полом не выявлено. У мужчин, страдающих псориазом, высокий уровень ситуативной тревоги отмечался в 19,0% случаев ($p < 0,05$). Высокий уровень личностной тревожности у мужчин был выявлен в 33,3% ($p < 0,05$). У женщин, болеющих псориазом, высокий уровень ситуативной тревоги отмечался в 35,0% случаев ($p < 0,05$). Высокий уровень личностной тревожности у женщин был выявлен в 60,0% ($p < 0,05$).

Выводы:

1. Установлено, что уровень личностной тревожности у пациентов с псориазом достоверно выше, чем у здоровых лиц ($p < 0,05$).

2. У больных псориазом с поражением кожи и суставов уровень личностной тревожности достоверно выше ($p < 0,05$), чем у лиц только с поражением кожи.

3. Для пациентов с псориазом характерно преобладание в структуре тревожности усталости, расстройств сна, быстрой утомляемости, в картине эмоционального фона этих больных преобладают ощущения непонятной угрозы, неуверенности в себе, собственной бесполезности. У женщин, больных псориазом, прослеживается общая озабоченность будущим на фоне повышенной эмоциональной чувствительности.

4. У лиц, страдающих псориазом кожи и суставов, в структуре тревожности отмечается еще и проекция страхов не на текущее положение вещей, а на перспективу,

5. Коррекция эмоционального фона пациентов будет способствовать повышению результатов лечения и улучшит качество жизни у лиц с данной патологией.