

*Тункина Е. И., Сушко А. В.*

## **СУИЦИДАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ПОДРОСТКОВ КАК СОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА**

*Научный руководитель ст. преп. Швабовская О.В.*

*Кафедра общественного здоровья и здравоохранения*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Суицид занимает 13 место в мире среди причин смерти. За последние 5 лет уровень суицидов в стране уменьшился с 18,1 до 17,7 случая на 100 тыс. человек. В рейтинге стран по данному показателю Республика Беларусь находится в категории стран со средним уровнем суицида (до 20 случаев на 100 000 человек). В последнее время наблюдается тенденция «омоложения» суицидов, а именно увеличение случаев суицидальных попыток и завершённых самоубийств среди подростков. В настоящее время в мире для возрастной группы от 15 до 19 лет суицид как причина смерти на третьем месте и на четвёртом среди основных причин потенциальной потери жизни. В Республике Беларусь показатель смертности от самоубийств в возрасте от 0 до 17 лет на 100 тыс. населения данной возрастной группы на 2018 равен 1,6 и 1,4 на 2019 года. Следует признать, что самоубийство представляет серьёзную угрозу демографической безопасности нашей страны.

Основной целью данной работы является изучение и анализ проблемы самоубийства среди подростков и её социальной значимости. Важно выявить пути решения сложившейся проблемы исходя из установленных причин.

Наиболее распространёнными способами суицида во всем мире является использование пестицидов, удушение и самоубийство с применением огнестрельного оружия. Среди молодёжи преобладают два способа: повешение и падение с высоты. По статистике подростки, особенно девушки, являются группой высокого суицидального риска. Они чаще совершают демонстративно-шантажные суициды, в то время как мальчики – истинные. Самоубийства дети чаще осуществляют в ночное время суток, в период уединения. С высокими рисками зачастую связывают девиантное поведение (употребление алкоголя, наркотиков; раннее начало половой жизни; агрессивное поведение), которое широко распространено среди подростков. Помимо этого, следует учесть факторы, препятствующие получению медицинской помощи и корректному освещению самоубийств в средствах массовой информации, а также социальные сети.

Профилактика самоубийств – важная социальная задача. Поскольку, зная причины можно предотвратить суицид. Как правило, большинство самоубийц предупреждает о своём намерении. Что приводит нас к пониманию необходимости включения семейной психотерапии в комплекс мер по профилактике и лечению суицидального поведения у детей и подростков.

Постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 19 января 2021 года № 28 была утверждена Государственная программа «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021-2025 годы. Одним из ожидаемых результатов данной Государственной программы является: снижение смертности от суицидов до 16,8 случая на 100 тыс. человек. Основываясь на вышеуказанной программе, в перечень эффективных мер по предупреждению и снижению числа случаев суицидов среди подростков стоит включить: доступную качественную юридическую и психологическую помощь; совершенствование системы подготовки медицинских кадров психиатрической и наркологической службы; оказание своевременной помощи лицам в кризисных и стрессовых состояниях, в том числе несовершеннолетним; проведение в школах информационных часов с целью установления доверительных отношений между педагогом и учениками, а также мероприятий, направленных на профилактику дискриминации и буллинга; уроки конструктивной коммуникации для подростков; работу с педагогическим составом, обучение педагогов взаимодействию в конфликтных и трудных ситуациях; финансирование мероприятий, направленных на оказание иной помощи и поддержки подростков.