

Валюхова Д.К., Невмержицкая А.М.
**ОЦЕНКА УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ ЖЕНЩИН
ГОРМОНАЛЬНЫМ МЕТОДОМ КОНТРАЦЕПЦИИ**

Научный руководитель: ассист. Пинчук Т.В.

Кафедра акушерства и гинекологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Улучшение качества медицинских услуг по репродуктивному выбору – одно из приоритетных направлений в здравоохранении. Доступ к безопасным и эффективным методам контрацепции позволяет предотвратить нежелательную беременность, снизить количество аборт и, как результат, сохранить репродуктивное здоровье женщин. По данным Всемирной организации здравоохранения, в мире более 150 млн пользователей комбинированных оральных контрацептивов (далее – КОК). На ряду с этим, существует множество мифов и страхов, связанных с приемом КОК как у женщин, так и у врачей, что требует продолжения исследований в этом направлении.

Цель: оценить уровень удовлетворенности пациенток приемом КОК.

Материалы и методы. проведено проспективное исследование 92 женщин в возрасте от 18 до 35 лет, принимающих КОК в течение 6 месяцев и более, назначенных в соответствии медицинскими критериями приемлемости для использования методов контрацепции ВОЗ. С учётом длительности использования КОК, пациенток разделили на 3 группы: группа №1 – женщины, использовавшие КОК в период от 6 до 12 месяцев (n=39, 42,4%), группа №2 – пользователи КОК в срок от 12 до 24 месяцев (n=28, 30,4%) и 3 группа – более 24 месяцев (n=25, 27,2%).

Результаты и их обсуждение. Средний возраст анализируемых женщин составил 21,64 ±0,83 лет (Me=21). Основными причинами использования КОК были: контрацепция – 75,1% (n=69), «регуляция» менструального цикла – 44,6% (n=41), первичная дисменорея – 32,6% (n=30), гиперандрогения неуточнённая – 21,7% (n=20), синдром предменструального напряжения – 17,4% (n=16), с целью снижения кровопотери при менструальных кровотечениях – 10,9% (n=10), аномальные маточные кровотечения, при расстройстве овуляции – 8,7% (n=8), синдром поликистозных яичников – 7,6% (n=7).

Барьерный метод контрацепции в дополнение к гормональному использовали 40,2% (n=37) женщин: из-за риска инфицирования ИППП – 78,4% (n=29), из-за страха нежеланной беременности – 21,6% (n=8). Приверженность к приему препаратов отметили 71,7% (n=66), тогда как у 28,3% (n=26) наблюдались пропуски в приёме препарата.

В ходе приема КОК женщины указывали на следующие побочные эффекты: снижение либидо – 30,5% (n=28), мастодиния – 16,3% (n=15), тошнота 10,9% (n=10), эмоциональная лабильность – 13,1% (n=12), набор веса – 4,3% (n=4), мигрень с аурой – 2,2% (n=2).

Несмотря на наличие побочных эффектов 85,9% женщин (n=79) удовлетворены эффектом от приема КОК: нежелательной беременности не наступило ни у одной пациентки. 76,1% женщин (n=70) отметили уменьшение выраженности дисменореи, 67,4% (n=62) – объема менструальной кровопотери, 67,4%, а также 65,2% (n=60) отметили облегчение синдрома предменструального напряжения и акне.

В ходе динамического ультразвукового контроля органов малого таза и молочных желез, коагулограммы через 6, 12, 24 месяца, патологических изменений выявлено не было.

По мнению исследуемых женщин, причинами, сдерживающими их в продолжении использования КОК, стали: повышение риска тромбозмболических осложнений – 36,9% (n=34), необратимые изменения гормонального фона – 12,0% (n=11), набор веса – 8,7% (n=8), возникновение бесплодия – 6,5% (n=6) и онкологических заболеваний – 5,5% (n=5).

Выводы: результаты проведенного исследования позволяют утверждать, что применение КОК у женщин репродуктивного возраста в соответствии медицинскими критериями приемлемости для использования методов контрацепции, не вызывает клинически значимых негативных изменений в состоянии здоровья.