

Афанасенко В.А., Махновец Е.Е.

ИЗМЕНЕНИЕ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ И СЕКСУАЛЬНОЙ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ РЕКОНСТРУКТИВНО-ПЛАСТИЧЕСКИХ ОПЕРАЦИЙ

Научный руководитель: ассист. Суц Е.Л.

Кафедра акушерства и гинекологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В современном мире частота опущения органов малого таза (ОМТ) у женщин различного возраста составляет около 40%, и ожидается, что доля данной патологии будет увеличиваться по мере старения населения. В среднем около 11% женщин в возрасте 50 лет и старше подвергаются хирургическому вмешательству по поводу пролапса или недержания мочи. Опущение ОМТ, помимо дизурических расстройств, вызывает дискомфорт во влагалище и диспареунию. Также изменения в анатомической структуре влагалища могут вызывать неправильное восприятие своего тела, неуверенность в себе, и, как следствие, снижение либидо, также влияющее на качество половой жизни. Сексуальная дисфункция – один из симптомов, связанных с пролапсом ОМТ, который побуждает женщин обращаться за медицинской помощью. Женщины с данной патологией ограничивают сексуальную активность из-за ощущения потери привлекательности и страха недержания мочи. В настоящий момент главным методом решения проблемы являются операции по реконструкции тазового дна. В каждом случае возможны как более простые вмешательства, так и более сложные комбинированные оперативные вмешательства – реконструктивно-пластические операции.

Цель: провести оценку изменения качества жизни и сексуальной удовлетворенности половым актом у женщин после проведения реконструктивно-пластических операций, а также оценить эффективность таких оперативных вмешательств.

Материалы и методы. В опросе приняли участие 54 пациентки, которые подверглись оперативному лечению по поводу опущения ОМТ в гинекологических отделениях №1 и №2 в УЗ «1-я ГКБ» г. Минска с января 2018 г. по декабрь 2022 г. Возраст пациенток составил от 36 до 71 лет, средний возраст – 53,7 лет. Всем пациенткам проводились различные реконструктивно-пластические операции на ОМТ. Оценка изменения чувствительности половых органов и удовлетворенности сексуальной жизнью проводилась на основе самоконтролируемого анкетного опроса «The Female Sexual Function Index» (FSFI), включающий 18 вопросов.

Результаты и их обсуждение. После интерпретации данных опроса, получены результаты: 5 пациенток (17,2%) отметили повышение чувствительности половых органов, 8 (27,6 %) - снижение чувствительности, тем временем у 55,2% пациенток чувствительность не изменилась. Не ведут половую жизнь после операции по различным причинам 33,3%. 31% испытывают болевые ощущения во время полового акта, причем боль высокой интенсивности испытывают - 20,7%, а 10,3% - низкой интенсивности. 57,6% пациенток перестали предъявлять жалобы на дизурические расстройства, лишь у 4,2% жалобы по наличию инконтиненции сохранились. Отказались участвовать в опросе – 12,9%. Пациентки, отмечавшие снижение либидо до операции, отметили значительное повышение сексуального влечения. Также в 50% случаев улучшение качества полового акта отмечалось со стороны партнеров.

Выводы: реконструктивно-пластические операции являются эффективным методом лечения выпадения ОМТ и помогают решить проблему недержания мочи, а также улучшить качество сексуальной жизни со стороны обоих партнеров. Выявлено, что у пациенток, тщательно соблюдавших рекомендации врача, наблюдается отсутствие или уменьшение жалоб, связанных с опущением половых органов. Однако обсуждение сексуальной жизни для многих женщин до сих пор остается чем-то интимным и постыдным, что может явиться причиной позднего обращения за медицинской помощью.