

Н. Л. Симончик¹ Е. И. Кременецкий², С. Б. Вольф³

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ КУРЕНИЯ И УРОВЕНЬ НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ В СРЕДЕ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ

ГУ «223 центр авиационной медицины Военно-воздушных сил и войск противовоздушной обороны Вооруженных Сил Республики Беларусь»¹,
ГУ «432 ордена Красной Звезды главный военный клинический медицинский центр Вооруженных Сил Республики Беларусь»²,
УО «Гродненский государственный медицинский университет»³

В статье представлены результаты анкетирования групп военнослужащих мужского пола в возрасте от 18 до 49 лет ($n = 115$), проходящих военную службу в ВВС и войсках ПВО. Проведено добровольное анонимное анкетирование военнослужащих в соответствии с анкетой. Вопросы анкеты отражали отношение анкетированных к табакокурению, сроки, длительность, число выкуриваемых сигарет. Военнослужащие разделились на группы: по возрасту (18-29 лет ($n = 66$), 30-39 лет ($n = 29$), 40-49 лет ($n = 20$), по категориям военнослужащие срочной службы и курсанты ($n = 29$), военнослужащие – контрактной службы ($n = 10$), офицеры, прапорщики ($n = 76$), по характеру военной службы – летный состав ($n = 54$), технический состав ($n = 23$). Полученные результаты исследования анкетированных лиц мужского пола от 18 до 49 лет, показывают, что распространенность никотиновой зависимости среди военнослужащих остается высокой 48,7 % ($n = 56$). При этом наибольшее распространение никотиновой зависимости приходится на постоянный состав (офицеры, прапорщики) – 56,6 % ($n = 43$). Актуальность проблемы курения, в практике войскового врача, в рамках сохранения и укрепления здоровья военнослужащих остается серьезной медико-социальной проблемой и требует разработки более эффективных методов борьбы с курением.

Ключевые слова: курение, никотиновая зависимость, табак, никотин.

N. L. Simonchik, E. I. Kremenetsky, S. B. Wolf

THE PREVALENCE OF SMOKING AND THE LEVEL OF NICOTINE ADDICTION AMONG MILITARY PERSONNEL

The article presents the results of a survey of groups of male military personnel aged 18 to 49 years ($n = 115$) serving in the Air Force and Air Defense Forces. A voluntary anonymous survey of military personnel was conducted in accordance with the questionnaire. The survey questions reflected the respondents' attitude towards smoking, timing, duration, and number of cigarettes smoked. The military personnel were divided into groups: by age (18-29 years ($n = 66$), 30-39 years ($n = 29$), 40-49 years ($n = 20$), by category: conscripts and cadets ($n = 29$), military personnel – contract service ($n = 10$), officers, warrant officers ($n = 76$), by the nature of military service – flight personnel ($n = 54$), technical personnel ($n = 23$). The results of the study of male respondents aged 18 to 49 years show that the prevalence of nicotine addiction among military personnel remains high at 48.7 % ($n = 56$). At the same time, the greatest prevalence of nicotine addiction occurs among permanent personnel (officers, warrant officers) – 56.6 % ($n = 43$). The relevance of the problem of smoking in the practice of a military doctor, in the framework of preserving and strengthening the health of military personnel remains a serious medical and social problem and requires the development of more effective methods of combating smoking.

Key words: smoking, nicotine addiction, tobacco, nicotine.

Потребление табака – серьезная медико-социальная проблема в мире и в Республике Беларусь и является одной из основных причин развития сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, что ведет к росту смертности от неинфекционных заболеваний [2]. Проведенное авторами проспективное 6-месячное наблюдение за 205 военнослужащими-новобранцами показало, что курение электронных сигарет имеет статистически значимую ($p < 0,05$) корреляционную взаимосвязь с заболеваемостью внебольничной пневмонией [1]. Курение является самой массовой хронической бытовой интоксикацией. Распространенность курения остается высокой среди мужчин – 49,8 % мужчин проживающих в Беларуси и России являются потребителями табачных и никотиновых изделий и 43,9 % в мире [2]. Причины такого распространения курения разнообразны: погоня за модой, боязнь прибавления в весе, борьба со стрессом и др., а начав курить, люди вырабатывают привычку, от которой уже трудно избавиться. Беда в том, что страдают не только курильщики, но и окружающие их некурящие люди [4].

На фоне успешной антитабачной политики в Республике Беларусь, уровень потребления табака ежегодно снижается, но в тоже время увеличивается частота использования новых форм потребления никотина – электронные системы доставки никотина или «электронные сигареты» и испарители, что также вызывает синдром зависимости от табака (никотина) [2,3]. Прекращение употребления никотина, независимо от формы его потребления, вызывает синдром отмены, и это позволяет отнести курение в группу заболеваний МКБ-10 F17 – «Психические расстройства и расстройства поведения, связанные с употреблением психоактивных веществ» [2].

С учетом вышеизложенного не вызывает сомнения актуальность проблемы курения как в общей практике, так и в практике войскового врача, отвечающего за сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.

Цель – изучить распространенность никотиновой зависимости среди военнослужащих некоторых подразделений войск ВВС и ПВО.

Материал и методы

В исследовании участвовали лица мужского пола в возрасте от 18 до 49 лет ($n = 115$), проходящие военную службу в войсковых частях ВВС и ПВО (в/ч 06752 и в/ч 39872) страны. В соответствии с возрастом анкетированные разделились на 3 группы: 18–29 лет ($n = 66$), 30–39 лет ($n = 29$), 40–49 лет ($n = 20$). Из них военнослужащие срочной службы и курсанты составили группу из 29 человек, военнослужащие контрактной службы – из 10, а офицеры и прапорщики из 76 военнослужащих. По характеру военной службы обследуемые разделились на летный состав ($n = 54$) и технический персонал ($n = 23$). Проведено добровольное, анонимное анкетирование военнослужащих каждой из групп, а также их совокупности.

Результаты и обсуждение

В общей структуре военнослужащие, регулярно употребляющие табачные и никотиновые изделия, составили 48,7 % ($n = 56$), отметили, что курят нерегулярно 17,4 % ($n = 20$), курили ранее 10,4 % ($n = 12$), никогда не курили 23,5 % ($n = 27$). По количеству потребляемых сигарет в сутки обследуемые разделились следующим образом. 42,1 % ($n = 32$) выкуривало менее 10 сигарет; 47,4 % ($n = 36$) – больше 10, но менее 20 сигарет; 10,5 % ($n = 8$) выкуривало более 20 сигарет. В возрастной группе 18–29 лет ($n = 66$): регулярно употребляют табачные и никотиновые изделия 40,9 % ($n = 27$), курят нерегулярно 21,2 % ($n = 14$), курили ранее 7,6 % ($n = 5$), никогда не курили 30,3 % ($n = 20$). Количество потребляемых сигарет в сутки в данной возрастной группе у 58,5 % ($n = 24$) составило менее 10; 36,6 % ($n = 15$) курит больше 10, но менее 20 сигарет; 4,9 % ($n = 2$) курит более 20 сигарет в сутки. Иная картина наблюдается в возрастной группе 30–39 лет ($n = 29$). Здесь регулярно употребляют табачные и никотиновые изделия 55,2 % ($n = 16$) против 40,9 % в предыдущей группе, курят нерегулярно 10,4 % ($n = 3$), курили ранее 17,2 % ($n = 5$), никогда не курили 17,2 % ($n = 5$), против 30,3 % в группе 18–29 лет. Количество потребляемых сигарет в сутки в возрасте 30–39 лет у 26,3 % ($n = 5$) составило менее 10; у 52,6 % ($n = 10$) курит более 10, но менее 20 сигарет и у 21,1 % ($n = 4$) – более 20 сигарет. В возрастной группе 40–39 лет ($n = 20$) регулярно употребляют табачные и никотиновые изделия 65,0 % ($n = 13$), что превышает таковой показатель в более молодом возрасте, 55,2 % и 40,9 %, соответственно, (рис. 1). Курят нерегулярно 15,0 % ($n = 3$) военнослужащих, курили ранее 10,0 % ($n = 2$), никогда не курили 10,0 % ($n = 2$). Количество потребляемых сигарет в сутки в данной возрастной группе у 18,75 % ($n = 3$) составило менее 10; 68,75 % ($n = 11$) курит больше 10, но менее 20 сигарет; 12,5 % ($n = 2$) курит более 20 сигарет.

Из числа военнослужащих срочной службы и курсантов ($n = 29$) регулярно употребляют табачные и никотиновые изделия 27,6 % ($n = 8$), курят нерегу-

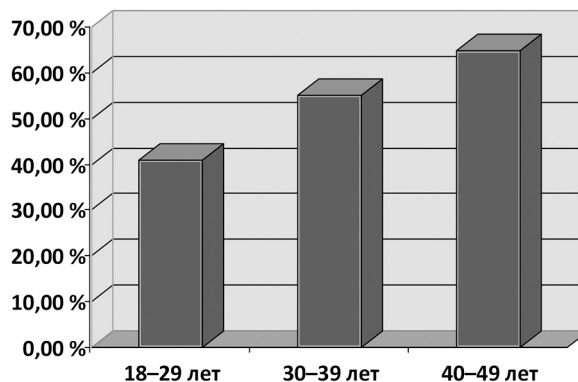


Рис. 1. Сравнительная характеристика военнослужащих разных возрастных групп регулярно употребляющих табачные и никотиновые изделия

лярно 24,1 % (n = 7), курили ранее 6,9 % (n = 2), никогда не курили 41,4 % (n = 12). У 68,8 % (n = 11) военнослужащих данной категории среднесуточное количество потребляемых сигарет составило менее 10, 31,8 % (n = 5) выкуривало от 10 до 20 сигарет. Из 10 военнослужащих контрактной службы регулярно употребляли табачные и никотиновые изделия 50,0 % (n = 5), что значительно превышало таковой показатель у военнослужащих срочников – 27,6 %. 10,0 % (n = 2) военнослужащих по контракту курят нерегулярно, а 30,0 % (n = 3) никогда не курили. Количество потребляемых сигарет в сутки у данной категории военнослужащих составило менее 10 у 42,8 % (n = 3), 28,6 % (n = 2) курит больше 10, но менее 20 сигарет и 28,6 % (n = 2) курит более 20 сигарет. Из числа офицеров и прапорщиков (n = 76) регулярно употребляют табачные и никотиновые изделия более половины – 56,6 % (n = 43). Данный показатель превышал таковые значения у военнослужащих срочной службы и проходящих службу по контракту (рис. 2). Курят нерегулярно 14,5 % офицеров и прапорщиков (n = 11), курили ранее 13,2 % (n = 10), никогда не курили 15,8 % (n = 12). Количество потребляемых сигарет в сутки у данной категории военнослужащих составило у 34,0 % (n = 18) менее 10 штук, в 54,7 % случаев (n = 29) выкуривали от 10 до 20 сигарет, а у 11,3 % (n = 6) этот показатель был более 20 сигарет.

Интересно отметить, что 48,1 % (n = 26) военнослужащих летного состава регулярно употребляют табачные и никотиновые изделия, при этом данный показатель в группе военнослужащих технического состава отметили 65,2 % (n = 15) анкетированных. Курят нерегулярно 14,8 % (n = 8) летчиков и 13,0 % (n = 3) – технического персонала, курили ранее 13,0 % (n = 7) и 4,4 % соответственно, никогда не курили 24,1 % (n = 13) летящего и 17,4 % (n = 4) технического составов. Следует отметить, что офицеры летного состава меньше регулярно употребляют табачные и никотиновые изделия и чаще их вообще

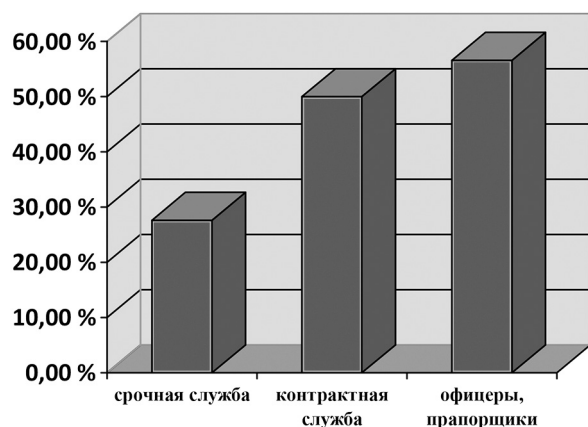


Рис. 2. Сравнительная характеристика различных категорий военнослужащих регулярно употребляющих табачные и никотиновые изделия

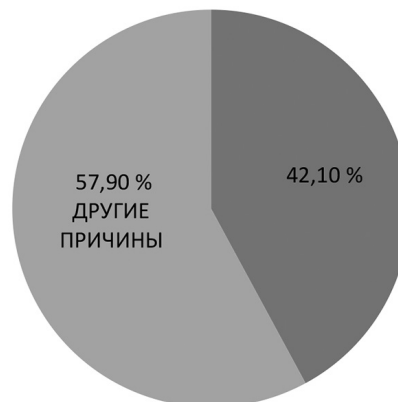


Рис. 3. Связь регулярно употребляющих табачные и никотиновые изделия со спецификой военной службы

не употребляют в сравнении с военнослужащими технического состава. Вероятно это объясняется требованиями, которые предъявляются к здоровью военнослужащих летного состава, необходимостью регулярного прохождения военно-лётной комиссии, углубленного медицинского обследования и ответственного отношения к своему здоровью самих военнослужащих. Количество потребляемых сигарет в сутки у данной категории военнослужащих распределилось следующим образом: 38,2 % (n = 13) выкуривали менее 10, 52,9 % (n = 18) курят больше 10, но менее 20 сигарет и 8,9 % (n = 3) – более 20 сигарет. В группе военнослужащих технического персонала количество потребляемых сигарет в сутки составило: у 33,3 % (n = 6) менее 10 штук, у 44,5 % (n = 8) больше 10 но менее 20 сигарет и у 22,2 % (n = 2) более 20 сигарет.

При опросе военнослужащих регулярно употребляющих табачные и никотиновые изделия только 42,1 % (n = 32) респондентов связывает курение со спецификой военной службы, 57,9 % (n = 44) указывает на другие причины потребления табака (рис. 3).

Заключение

Анализируя полученные результаты исследования групп лиц мужского пола от 18 до 49 лет (n = 115), проходящих военную службу в ВВС и войск ПВО, следует сделать вывод, что распространенность никотиновой зависимости среди военнослужащих остается высокой 48,7 % (n = 56), наибольшее распространение никотиновой зависимости приходится на постоянный состав (офицеры, прапорщики) – 56,6 % (n = 43). Употребление табачных и никотиновых изделий военнослужащими остается серьезной медико-социальной проблемой. Разработка этого направления исследований продолжает сохранять свою актуальность в практике войскового врача в рамках сохранения и укрепления здоровья военнослужащих и требует разработки более эффективных методов борьбы с курением.

Литература

1. Активное и пассивное курение – тяжелейшие факторы риска для сердечно-сосудистой и бронхолегочной систем / Р. А. Новикова [и др.] // Современный многопрофильный стационар – мультидисциплинарный подход к пациенту : материалы науч.-практ. конф., посвящ. 35-летию УЗ «10-я городская клиническая больница», Минск, 22 мая 2020 г. / под ред. В. П. Исачкина. – Минск, 2020. – С. 179–181.
2. Драпкина, О. М. Организация и оказание медицинской помощи, направленной на прекращение потребления табака, лечение табачной зависимости и последствий потребления табака / О. М. Драпкина, М. Г. Гамбарян, А. М. Калинина, Р. Н. Шепель // Методические рекомендации ФГБУ «НМИЦ ПМ» Москва 2019. – С. 6–26.
3. Гамбарян, М. Г. Алгоритмы оказания помощи курящим в системе здравоохранения. «Позвольте спросить: Вы курите?» / М. Г. Гамбарян, О. М. Драпкина – «Профилактическая медицина» 3, 2019. – С. 57–72.
4. Курение электронных сигарет – новый фактор заболеваемости внебольничной пневмонией в группе военнослужащих-новобранцев / Б. В. Погобайдо [и др.] // Военно-медицинский журнал. – 2022. – Т. 343, № 1. – С. 66–67.

References

1. Aktivnoe i passivnoe kurenie – tyazhelejshie faktory riska dlya serdechno-sosudistoj i bronholegочnoy sistem / R. A. Novikova [i dr.] // Sovremennyy mnogoprofil'nyj stacionar – mul'tidisciplinarnyj podhod k pacientu : materialy nauch.-prakt. konf., posvyashch. 35-letiyu UZ «10-ya gorodskaya klinicheskaya bol'nica», Minsk, 22 maya 2020 g. / pod red. V. P. Isachkina. – Minsk, 2020. – S. 179–181.
2. Drapkina, O. M. Organizaciya i okazanie medicinskoj pomoshchi, napravlennoj na prekrashchenie potrebleniya tabaka, lechenie tabachnoj zavisimosti i posledstvij potrebleniya tabaka / O. M. Drapkina, M. G. Gambaryan, A. M. Kalinina, R. N. SHepel' // Metodicheskie rekomendacii FGBU «NMIС PM» Moskva 2019. – S. 6–26.
3. Gambaryan, M. G. Algoritmy okazaniya pomoshchi kuryashchim v sisteme zdavoohraneniya. «Pozvol'te sprosit': Vy kurite?» / M. G. Gambaryan, O. M. Drapkina – «Prafilakticheskaya medicina» 3, 2019. – S. 57–72.
4. Kurenie elektronnyh sigaret – novyj faktor zaboлеваemosti vnebol'nichnoj pnevmoniej v gruppe voennosluzhashchih-novobrancev / B. V. Pogobajdo [i dr.] // Voенno-medicinskij zhurnal. – 2022. – T. 343, № 1. – S. 66–67.

Поступила 18.06.2024 г.