



ВНУТРЕННИЕ БОЛЕЗНИ

Под редакцией профессора А.А. Бова

Часть 1

УЧЕБНИК



ВНУТРЕННИЕ БОЛЕЗНИ

*Утверждено
Министерством образования Республики Беларусь
в качестве учебника для курсантов и студентов
учреждений высшего образования
по специальности «Лечебное дело»*

Под редакцией доктора медицинских наук, профессора,
заслуженного врача Республики Беларусь А.А. Бова

В 2 частях

Часть 1



МИНСК «НОВОЕ ЗНАНИЕ» 2018

УДК 616.1/.4(075.8)

ББК 54.1я73

В60

А в т о р ы :

д-р мед. наук, проф., заслуженный врач РБ А.А. Бова; д-р мед. наук, доц. А.С. Рудой; д-р мед. наук, проф. С.В. Губкин; д-р мед. наук, проф. А.Э. Макаревич; д-р мед. наук, проф. В.И. Козловский; канд. мед. наук Ю.С. Лысый; канд. мед. наук Д.В. Лапицкий; п-к м/с в отст. С.Е. Трегубов; п-к м/с в отст. П.В. Криушев; п-к м/с С.М. Метельский; канд. мед. наук В.В. Валугевич; канд. мед. наук, доц. Т.А. Нехайчик

Р е ц е н з е н т ы :

зав. 1-й каф. внутренних болезней УО «Гродненский государственный медицинский университет», д-р мед. наук, проф. *В.М. Пырочкин*;
главный терапевт Вооруженных Сил государственного учреждения «Центральная военно-врачебная комиссия Вооруженных Сил Республики Беларусь», п-к м/с *Ю.В. Демидович*

Внутренние болезни : учебник. В 2 ч. Ч. 1 / А.А. Бова [и др.] ; под
В60 ред. проф. А.А. Бова. — Минск : Новое знание, 2018. — 704 с. : ил.
ISBN 978-985-475-947-0.

Предназначен для рациональной подготовки курсантов и слушателей военно-медицинского факультета к занятиям по внутренним болезням. С современных позиций изложены вопросы классификации, клиники, диагностики, лечения, профилактики, экспертизы нозологических форм, входящие в учебную программу по внутренним болезням для курсантов и слушателей военно-медицинского факультета.

Написан в соответствии с типовым учебным планом дисциплины и органично дополняет существующие учебники.

Предназначен для курсантов и слушателей военно-медицинского факультета в УО «БГМУ» и студентов. Будет также полезен преподавателям дисциплины «Внутренние болезни».

УДК 616.1/.4(075.8)

ББК 54.1я73

ISBN 978-985-475-947-0

©Оформление. ООО «Новое знание», 2018

Оглавление

От авторов.....	18
Перечень условных обозначений.....	19

1. Острый и хронический бронхит

Острый бронхит	24
Введение.....	24
Определение.....	25
Эпидемиология.....	25
Этиология.....	25
Патогенез.....	26
Классификация.....	27
Клиника.....	27
Диагностика.....	28
Длительный кашель у больных с артериальной гипертензией и заболеваниями сердца.....	28
Длительный кашель у больных с заболеваниями соединительной ткани.....	29
Длительный кашель у курильщиков.....	29
Длительный кашель у людей определенных профессий.....	29
Длительный кашель у больных с атопией, аллергией или при наличии повышенной чувствительности к ацетилсалициловой кислоте.....	29
Длительный кашель и лихорадка, сопровождающиеся выделением гнойной мокроты.....	30
Другие причины длительного кашля.....	30
Дифференциальная диагностика.....	31
Пример формулировки диагноза.....	33
Лечение.....	33
Немедикаментозное лечение.....	33
Медикаментозное лечение.....	33
Обучение пациента.....	35
Профилактика.....	36
Диспансеризация.....	36
Военно-врачебная экспертиза.....	37
Хронический бронхит	37
Введение.....	37
Определение.....	37
Эпидемиология.....	37
Этиология.....	38
Патогенез.....	38
Классификация.....	39
Клиника.....	39
Диагностика.....	40
Пример формулировки диагноза.....	41
Лечение.....	41
Профилактика.....	43
Военно-врачебная экспертиза.....	44

2. Пневмонии

Введение.....	45
Определение.....	45
Эпидемиология	46
Этиология	47
Патогенез.....	50
Классификация	52
Клиника	53
Клинические проявления пневмонии.....	54
Клинические особенности пневмоний различной этиологии	55
Диагностика.....	58
Рентгенологическое исследование.....	58
Лабораторная диагностика.....	60
Инвазивные методы диагностики.....	62
Диагностические критерии	62
Примеры формулировки диагноза	63
Лечение	64
Режим и диета	64
Медикаментозное лечение.....	64
Физиотерапевтическое лечение	64
Диспансерное наблюдение.....	64
Этиотропная терапия.....	64
Противовирусная терапия.....	64
Антибактериальная терапия	69
Патогенетическая терапия	78
Ведение больных внебольничными пневмониями тяжелого течения, осложненными выраженной дыхательной недостаточностью (ОРДС)	80
Дифференциальный диагноз	91
Профилактика	92
Военно-врачебная экспертиза	95

3. Хроническая обструктивная болезнь легких

Введение.....	96
Определение.....	97
Этиология	98
Патогенез.....	100
Классификация	103
Клиническая картина.....	106
Диагностика.....	109
Лабораторные и инструментальные методы исследования.....	109
Дифференциальная диагностика.....	111
Пример формулировки диагноза.....	112
Лечение	112
Немедикаментозное лечение	113
Медикаментозное лечение.....	113
Лечение обострения ХОБЛ.....	116

Профилактика	118
Диспансеризация	118
Военно-врачебная экспертиза	118

4. Нагноительные заболевания легких

Введение.....	119
Определение.....	119
Этиология	119
Патогенез.....	120
Классификация	121
Клиника	124
Диагностика	125
Дифференциальная диагностика.....	127
Примеры формулировки диагноза	128
Лечение	128
Хирургическое лечение	131
Немедикаментозное лечение	131
Профилактика	131
Диспансеризация	131
Военно-врачебная экспертиза	132

5. Острая и хроническая дыхательная недостаточность

Введение.....	133
Эпидемиология	133
Определение.....	133
Этиология	134
Патогенез.....	135
Классификация	136
Клиника	137
Диагностика	138
Лечение	140
Принципы и методы интенсивной терапии острой дыхательной недостаточности.....	140
Первичная помощь при остром нарушении бронхиальной проходимости (бронхоспазме)	140
Квалифицированная и специализированная помощь при остром нарушении бронхиальной проходимости (бронхоспазме).....	140
Принципы и методы интенсивной терапии хронической дыхательной недостаточности.....	141
Потребность в респираторной поддержке	141
Антигипоксическая терапия	143
Длительная кислородотерапия	146
Профилактика	147
Военно-врачебная экспертиза	148

6. Бронхиальная астма

Введение.....	149
Определение.....	150
Этиология.....	150
Основные внешние этиологические факторы развития БА.....	150
Основные эндогенные этиологические факторы.....	151
Патогенез.....	152
Классификация.....	153
Диагностика.....	159
Жалобы.....	159
Аллергологический анамнез.....	159
Объективное обследование.....	160
Лабораторные исследования.....	160
Инструментальные исследования.....	160
Диагностические критерии.....	162
Примеры формулировки диагноза.....	163
Верификация диагноза.....	163
Дифференциальная диагностика.....	165
Лечение.....	165
Медикаментозная терапия.....	166
Купирование обострений БА.....	166
Лечение приступа БА в стационаре.....	168
Базисная терапия.....	170
Профилактика.....	172
Диспансеризация.....	172
Военно-врачебная экспертиза.....	173

7. Острая ревматическая лихорадка (болезнь Сокольского – Буйо)

Введение.....	175
Определение.....	175
Эпидемиология.....	176
Этиология.....	176
Патогенез.....	178
Патоморфология.....	179
Классификация.....	180
Диагностические критерии.....	181
Клиническая картина.....	183
Диагностика.....	186
Лабораторные исследования.....	186
Инструментальные исследования.....	187
Дифференциальный диагноз.....	188
Примеры формулировки диагноза (в соответствии с рубрикой МКБ-10).....	191
Лечение.....	191
Режим и диета.....	191
Физиотерапевтическое лечение.....	192

Медикаментозное лечение.....	192
Симптоматическая терапия.....	193
Хирургическое лечение	193
Профилактика	194
Военно-врачебная экспертиза	198

8. Ревматоидный артрит

Введение.....	199
Определение.....	199
Распространенность.....	199
Этиология	200
Патогенез.....	201
Патоморфология	202
Классификация	203
Клинические проявления.....	205
Суставные проявления	205
Внесуставные (системные) проявления	209
Особые клинические формы РА.....	210
Диагностика	212
Ранняя диагностика РА	213
Дифференциальная диагностика.....	221
Примеры формулировки диагноза	222
Лечение	222
Общие рекомендации	222
Медикаментозная терапия	223
Немедикаментозная терапия.....	223
Прогноз	227
Профилактика	227
Диспансеризация	228
Военно-врачебная экспертиза	228

9. Миокардиты

Введение.....	229
Определение.....	229
Эпидемиология	230
Этиология	231
Патогенез.....	232
Классификация	236
Клиника	240
Диагностика.....	242
Лабораторная диагностика.....	244
Инструментальная диагностика	245
Дифференциальный диагноз	247
Примеры формулировки диагноза	248
Лечение	248
Общие принципы.....	248

Осложнения, исход	251
Исходы и прогноз	252
Диспансеризация	253
Профилактика	253
Военно-врачебная экспертиза	254

10. Инфекционный эндокардит

Введение.....	255
Определение.....	256
Эпидемиология	256
Этиология	256
Патогенез.....	257
Классификация	259
Клиника	261
Острый инфекционный эндокардит.....	261
Подострый инфекционный эндокардит	262
Характеристика отдельных симптомов и синдромов	262
Диагностика	265
Лабораторная диагностика.....	265
Методы визуализации	267
Диагностические критерии	268
Дифференциальный диагноз	270
Примеры формулировки диагноза	270
Лечение	270
Общие принципы	270
Хирургическое лечение	273
Патогенетическая терапия	273
Симптоматическая терапия.....	274
Осложнения, исход	274
Профилактика	276
Диспансеризация	277
Военно-врачебная экспертиза	278

11. Кардиомиопатии

Введение.....	279
Определение.....	280
Этиология	280
Патогенез.....	282
Классификация	284
Дилатационная кардиомиопатия (ДКМП)	289
Этиопатогенез.....	290
Клиническая диагностика.....	291
Лечение	292
Профилактика	292
Прогноз	293

Гипертрофическая кардиомиопатия (ГКМП)	293
Клиника	295
Анамнез.....	295
Физикальное обследование	296
Диагностика	298
Лечение	302
Немедикаментозное лечение и коррекция образа жизни	302
Фармакотерапия.....	302
Хирургические методы.....	302
Осложнения, исход	307
Профилактика	307
Предотвращение внезапной сердечной смерти	307
Профилактика тромбоэмболии	309
Контроль ритма	309
Рекомендации по динамическому наблюдению.....	310
Прогноз	310
Аритмогенная кардиомиопатия (дисплазия) правого желудочка (АКПЖ)	310
Этиология	311
Эпидемиология	311
Патогенез.....	311
Клиника	312
Диагностика	313
Дифференциальная диагностика.....	317
Лечение	317
Прогноз	318
Некомпактный миокард ЛЖ	318
Инфильтративные кардиомиопатии. Амилоидоз сердца	318
Примеры формулировки диагноза	320
Военно-врачебная экспертиза	320

12. Острая сердечная недостаточность

Введение.....	321
Определение.....	321
Классификация	322
Этиология	324
Патогенез.....	326
Клинические проявления.....	327
Диагностика	329
Лечение	332
Оксигенотерапия и (или) вентиляция легких	334
Фармакотерапия.....	334
Механические способы поддержки кровообращения	337
Кардиогенный шок: первичная тактика ведения и мониторинг	339
Дальнейшее ведение пациентов с ОСН	340
Профилактика	341

13. Хроническая сердечная недостаточность

Введение.....	342
Определение.....	342
Этиология.....	343
Патогенез.....	343
Клиника.....	345
Классификация.....	347
Пример формулировки диагноза.....	350
Диагностика.....	350
Лабораторная диагностика.....	350
Инструментальная диагностика.....	352
Лечение.....	355
Немедикаментозное лечение.....	355
Медикаментозное лечение.....	356
Хирургическое лечение.....	368
Электрофизиологическое лечение.....	370
Военно-врачебная экспертиза.....	371

14. Артериальная гипертензия

Введение.....	372
Определение и распространенность.....	372
Этиология и патогенез.....	373
Классификация.....	376
Диагностика.....	376
Методические рекомендации по определению уровня АД.....	377
Суточное мониторирование артериального давления (СМАД).....	378
Домашнее измерение артериального давления (ДМАД).....	378
Дополнительные методы анализа.....	379
Анамнез.....	380
Физикальное обследование.....	380
Лабораторные и инструментальные исследования.....	381
Доклинические изменения в органах-мишенях.....	382
Исследование глазного дна.....	384
Оценка общего сердечно-сосудистого риска.....	385
Примеры формулировки диагноза.....	385
Лечение.....	385
Немедикаментозное лечение.....	386
Медикаментозное лечение.....	387
Диспансеризация.....	392
Военно-врачебная экспертиза.....	393

15. Симптоматические (вторичные) артериальные гипертензии

Введение.....	395
Определение и распространенность.....	395
Этиология.....	396
Классификация вторичных форм артериальной гипертензии по этиологии.....	396

Диагностика	397
Лабораторно-инструментальные исследования	398
Вторичная АГ при хронических заболеваниях почек	399
Вазоренальная артериальная гипертензия (ВРАГ)	402
Эндокринные АГ	405
Тиреоидные АГ	410
Гемодинамические АГ	412
Примеры формулировки диагноза	413
Диспансерное наблюдение	414
Военно-врачебная экспертиза	414

16. Атеросклероз

Введение	415
Определение	415
Этиология и патогенез	415
Концепции возникновения атеросклероза	416
Клинические проявления атеросклероза	420
Особенности проявлений атеросклероза некоторых сосудистых областей	421
Диагностика	424
Сбор анамнеза	424
Физикальное обследование	424
Лабораторная диагностика	424
Неинвазивные инструментальные методы	425
Инвазивные методики	427
Лечение	427
Военно-врачебная экспертиза	428

17. Дислипотеинемии и их коррекция

Введение	429
Классы липопротеинов	430
Диагностика и классификация	431
Лечение	437
Немедикаментозная терапия	437
Медикаментозная терапия	439
Немедикаментозные методы коррекции резидуального риска	445
Медикаментозные методы коррекции остаточного риска	445
Ингибитор абсорбции холестерина в кишечнике (эзетимиб)	446
Секвестранты желчных кислот (СЖК, ионообменные смолы)	447
Ингибиторы PCSK9 (эвалокумаб и алирокумаб)	448
Комбинированная терапия гиперхолестеринемий	449
Терапия пациентов с гипертриглицеридемией	449
Рекомендации по лекарственной терапии гипертриглицеридемии	452
Терапия пациентов с гипо- α -протеинемией	452
Экстракорпоральные методы	452
Перспективные разработки	453
Ближайшие перспективы. Новые классы препаратов	453
Отдаленные перспективы	453

18. Стенокардия

Введение.....	454
Определение.....	454
Эпидемиология	456
Классификация	456
Стабильная стенокардия	456
Нестабильная стенокардия	459
Клинические формы нестабильной стенокардии.....	459
Классы нестабильной стенокардии	460
Формы нестабильной стенокардии.....	461
Оценка риска развития инфаркта миокарда или смерти у больных с нестабильной стенокардией	462
Вазоспастическая стенокардия.....	463
Безболевая форма ишемии миокарда	463
Микроваскулярная стенокардия (кардиальный синдром X)	464
Атипичные проявления стенокардии.....	465
Стенокардия у женщин	465
Стенокардия у пожилых.....	466
Синдромы, осложняющие течение стенокардии.....	466
Диагностика стабильной стенокардии.....	467
Физикальное исследование.....	468
Лабораторные исследования.....	471
Специальная неинвазивная диагностика	472
Фармакологические пробы в диагностике коронарной недостаточности.....	476
Фармакологические пробы в диагностике вазоспастической стенокардии...	478
Стресс-эхокардиография	478
Радиоизотопные исследования	479
Томографические исследования	479
Итоговая стратификация риска осложнений.....	480
Инвазивные исследования.....	481
Дифференциальная диагностика болей в области сердца (кардиалгий)	484
Кардиалгии при заболеваниях органов брюшной полости.....	486
Кардиалгии при заболеваниях легких и плевры	486
Кардиалгии при патологии средостения.....	487
Кардиалгии при некоронарогенных заболеваниях миокарда	487
Кардиалгии при соматоформной вегетативной дисфункции нервной системы	487
Пример формулировки диагноза.....	488
Лечение	488
Общие принципы	488
Модификация устранимых факторов риска и обучение.....	488
Рекомендации по коррекции факторов риска	489
Фармакологическое лечение.....	490
Препараты для устранения ангинозной боли (приступов стенокардии напряжения)	493
Пролонгированные нитраты и нитратоподобные средства	499
Молсидомин в лечении больных стенокардией	501

Ивабрадин.....	501
Никорандил	502
Ранолазин	503
Триметазидин	504
Особенности медикаментозного лечения вазоспастической стенокардии.....	505
Особенности медикаментозного лечения микрососудистой стенокардии.....	505
Хирургическое лечение	505
Экспериментальное немедикаментозное лечение хронической ИБС	508
Военно-врачебная экспертиза	509

19. Нейроциркуляторная астенция

Введение.....	510
Эпидемиология	510
Определение	511
Этиология	513
Патогенез.....	513
Классификация	514
Клиника	515
Диагностика	519
Примеры формулировки диагноза	521
Лечение	522
Общие принципы.....	522
Поведенческая (рациональная) психотерапия	522
Фармакотерапия.....	522
Прочие лекарственные средства и методы	523
Физиотерапевтическое лечение	524
Санаторно-курортное лечение	524
Профилактика	524
Военно-врачебная экспертиза	525

20. Приобретенные пороки сердца. Аортальные пороки сердца. Стеноз и недостаточность аортального клапана

Введение.....	526
Аортальный стеноз	527
Определение и распространенность.....	527
Этиология	527
Патоморфология.....	528
Клиническая картина	530
Жалобы	530
Осмотр	530
Пальпация и перкуссия сердца	531
Аускультация сердца	531
Артериальный пульс и АД.....	533
Инструментальная диагностика	533
Другие неинвазивные исследования.....	537
Пример формулировки диагноза.....	539

Лечение	539
Хирургическое лечение	540
Физическая активность и занятия спортом	543
Недостаточность аортального клапана	543
Определение и распространенность	543
Этиология	544
Клиническая картина	546
Жалобы	546
Осмотр	546
Осмотр и пальпация сердца	547
Перкуссия	547
Аускультация сердца	547
Аускультация сосудов	548
Артериальное давление	549
Пример формулировки диагноза	553
Лечение	553
Медикаментозное лечение	553
Хирургическое лечение	554
Физическая активность и занятия спортом	555
Клинические протоколы диагностики и лечения больных с ревматическими заболеваниями (Приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 10 мая 2012 г. № 522)	555
Хроническая ревматическая болезнь сердца: пороки митрального и аортального клапанов — изолированные, сочетанные, комбинированные ...	555
Диспансерное динамическое наблюдение	557
Перечень и периодичность лабораторных, рентгенологических и других специальных исследований (все исследования выполняются в максимально возможном объеме)	557
Профилактика	557
Клинические критерии эффективности диспансеризации в течение календарного года	558
Военно-врачебная экспертиза	558

21. Приобретенные пороки сердца. Митральные пороки сердца: митральный стеноз и недостаточность митрального клапана

Введение	560
Определение	561
Классификация	561
Митральный стеноз	562
Определение	562
Этиология	562
Клиническая картина	564
Жалобы	564
Общий осмотр	565
Осмотр и пальпация области сердца	565
Перкуссия сердца	566

Аускультация сердца	566
Изменения других органов	567
Инструментальная диагностика	568
Другие неинвазивные исследования.....	572
Прогноз	573
Пример формулировки диагноза.....	574
Лечение	574
Хирургическое лечение	575
Физическая активность и занятия спортом	577
Недостаточность митрального клапана	577
Определение.....	577
Этиология	577
Клиническая картина	581
Жалобы	581
Общий осмотр.....	581
Осмотр и пальпация области сердца.....	582
Перкуссия.....	582
Аускультация сердца	582
Инструментальная диагностика	584
Примеры формулировки диагноза	588
Лечение	588
Хирургическое лечение	588
Физическая активность и занятия спортом	590

22. Синкопальные состояния

Введение.....	591
Определение.....	591
Эпидемиология	592
Этиология	593
Патогенез.....	593
Классификация	595
Классификация синкопальных состояний (ЕОК, 2009).....	595
Стратификация риска.....	597
Клиника	598
Характеристика нейрогенных (рефлекторных) обмороков	600
Характеристика ортостатических обмороков	601
Характеристика кардиогенных обмороков.....	602
Ятрогенные синкопальные состояния при цереброваскулярной патологии.....	603
Диагностика	603
Дифференциальная диагностика.....	606
Примеры формулировки диагноза	607
Лечение	607
Лечение больных с кардиогенными синкопальными состояниями.....	607
Стратегия лечения рефлекторных и ортостатических обмороков	608
Профилактика	610
Военно-врачебная экспертиза	610

23. Функциональная диспепсия

Введение.....	611
Определение.....	611
Хронический гастрит и функциональная диспепсия.....	612
Эпидемиология	614
Этиология и патогенез.....	614
Классификация	617
Диагностика и клиника	618
Алгоритм диагностики и дифференциальной диагностики необследованной диспепсии.....	620
Дифференциальная диагностика.....	622
Диагноз.....	624
Примеры формулировки диагноза.....	624
Лечение	624
Медикаментозная терапия	625
Профилактика	625
Диспансерное динамическое наблюдение.....	626
Военно-врачебная экспертиза	626

24. Хронический гастрит

Введение.....	627
Определение.....	628
Эпидемиология	628
Этиология и патогенез.....	629
Патофизиология хронического хеликобактерного гастрита и естественное течение инфекции <i>H. pylori</i>	629
Патогенез атрофического гастрита.....	631
Аутоиммунный хронический атрофический гастрит	632
Классификация	633
Клиника	640
Клинические проявления хронического хеликобактерного гастрита.....	640
Клинические проявления хронического атрофического гастрита	641
Диагностика	642
Диагностика инфекции <i>H. pylori</i>	642
Лабораторные маркёры атрофического гастрита.....	645
Диагноз	646
Примеры формулировки диагноза	646
Лечение	646
Немедикаментозное лечение	647
Медикаментозная терапия	651
Принципы медикаментозной терапии рефлюкс-гастрита.....	652
Контроль эффективности лечения	653
Динамическое диспансерное наблюдение.....	653
Критерии эффективности лечения и диспансерного наблюдения	654
Профилактика	654
Военно-врачебная экспертиза	656

25. Язва желудка и двенадцатиперстной кишки

Введение.....	657
Определение.....	658
Этиопатогенез.....	659
Этиопатогенетические факторы риска	659
Классификация	666
Клиника	667
Особые формы язвы (привратника, постбульбарные, множественные, стрессовые, гигантские и др.)	668
Особенности клинических проявлений ЯДПК.....	669
Диагностика	670
Дифференциальная диагностика.....	671
Течение и осложнения	672
Диагноз	674
Примеры формулировки диагноза	674
Лечение	675
Протокол поддерживающей фармакотерапии ГДЯ.....	675
Тактика лечения при неэффективности консервативной терапии	676
Санаторно-курортное лечение	678
Диспансерное наблюдение	679
Профилактика	679
Военно-врачебная экспертиза	682

26. Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь

Введение.....	684
Определение.....	684
Эпидемиология	685
Этиопатогенез.....	686
Классификация	688
Клиническое течение	689
Эзофагеальные симптомы	689
Экстраэзофагеальные симптомы.....	690
Осложнения ГЭРБ.....	691
Диагностика	692
Методика проведения терапевтического теста с ИПП	694
Диагноз	695
Примеры формулировки диагноза	695
Лечение	695
Диспансерное наблюдение	699
Профилактика	700
Военно-врачебная экспертиза	700
Список литературы	702