

## ДИНАМИКА ПРИВЕРЖЕННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ К ПРОФИЛАКТИКЕ COVID-19 ОТ НАЧАЛА ПАНДЕМИИ ДО НАШИХ ДНЕЙ

*Раевская И.А., Бандацкая М.И., Кузьменков Ю.Н.  
Белорусский государственный медицинский университет,  
Беларусь, Минск*

*В 2021-2024 гг. проведены 4 анонимных поперечных выборочных обсервационных исследования с целью установления уровня знаний и отношения населения Республики Беларусь к соблюдению неспецифических и специфических профилактических мероприятий инфекции COVID-19 для коррекции информационно-просветительской работы.*

***Ключевые слова:** неспецифическая медицинская профилактика; вакцинация; информационно-образовательная работа.*

## DYNAMICS OF THE POPULATION'S COMMITMENT TO THE PREVENTION OF COVID-19 FROM THE BEGINNING OF THE PANDEMIC TO THE PRESENT DAY

*Rayeuskaya I.A., Bandatskaya M.I., Kuzmiankou Y.N.  
Belarusian State Medical University  
Belarus, Minsk*

*In 2021-2024, we conducted 4 anonymous cross-sectional observational studies in order to establish the level of knowledge and attitude of the population of the Republic of Belarus towards compliance with non-specific and specific preventive measures for COVID-19 infection to correct information and educational work.*

***Key words:** non-specific medical prevention; vaccination; information and educational work.*

Коронавирусная инфекция своим появлением и стремительным распространением вызвала озабоченность мирового сообщества. В эпидемический процесс были вовлечены все страны и континенты. В начале пандемии медицинская служба испытывала серьезные затруднения в лечении и профилактике данной инфекции. При этом ВОЗ рекомендовала населению: «Соблюдайте простые меры предосторожности: держитесь на безопасной дистанции от окружающих, носите маску, хорошо проветривайте помещения, избегайте мест скопления людей. Мойте руки и прикрывайте нос и рот сгибом локтя или салфеткой при кашле или чихании. Следите за рекомендациями для вашего населенного пункта и места работы». Сегодня

эти правила несколько видоизменены: «Берегите себя и окружающих: соблюдайте все меры профилактики без исключения! Соблюдайте правила ношения масок. Сделайте окружающие условия более безопасными. Соблюдайте правила гигиены. Следите за актуальной информацией из авторитетного источника, такого как ВОЗ или местные либо национальные органы здравоохранения. Местные и национальные органы здравоохранения являются наиболее надежным источником рекомендаций по индивидуальным мерам профилактики в вашем городе/районе» [1]. Появление вакцин для профилактики инфекции COVID-19 существенно увеличило результативность проводимой до этого неспецифической профилактики. Реализация изложенных рекомендаций важна в достижении целей устойчивого развития (ЦУР), в частности, 3-й ЦУР: «Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте».

Цель нашего исследования – установить динамику приверженности населения к соблюдению мер профилактики COVID-19.

Материалы и методы: в 2021, 2022, 2023, 2024 гг. нами проведены 4 анонимных поперечных выборочных обсервационных исследования, в которых приняли участие 384, 232, 254, 322 человека соответственно. Отклик составил 96%, 92%, 95%, 91%. Статистическая обработка проводилась с помощью статистического пакета программы Excel. К средним показателям рассчитана ошибка показателя. Достоверность различий устанавливалась на основании сравнения доверительных интервалов, рассчитанных по методу Вальда с уровнем доверия 95%.

Возраст респондентов варьировал от 17 до 74 лет. Средний возраст составил соответственно  $34,3 \pm 3,9\%$ ,  $34,3 \pm 16,1\%$ ,  $33,2 \pm 5,8\%$ ,  $27,3 \pm 14,9\%$  лет. Преобладали респонденты с неполным высшим образованием, составив соответственно  $25,0 \pm 2,2\%$ ,  $47,0 \pm 3,3\%$ ,  $50,0 \pm 3,1\%$ ,  $54,3 \pm 2,8\%$ .

Из рекомендуемых ВОЗ мер профилактики COVID-19 наиболее сложно реализуемой для респондентов оказалось соблюдение безопасной дистанции от окружающих, поскольку во время всех исследований более 80% ответивших указали, что пользуются общественным транспортом, где трудно следовать этому правилу. Кроме того, салон наземного или подземного транспортного средства не всегда проветривается, что также увеличивает вероятность передачи возбудителя. Риск передачи вируса неизменно связан и с интенсивностью образования выделяемого при разговоре аэрозоля. Указание на то, что разговаривают в транспорте, как с попутчиками, так и по мобильному телефону, получены от  $57,0 \pm 2,5\%$  пользовавшихся общественным транспортом при первом исследовании,  $46,5 \pm 3,3\%$  в 2022 г.,  $52,4 \pm 3,1\%$  в 2023 г.,  $77,4 \pm 2,3\%$  в 2024 г.

Существенным препятствием на пути возбудителя из организма источника инфекции в организм восприимчивого человека является маска.

Приверженность к пользованию ею отметили в начале исследования (2021 г.)  $97,0 \pm 0,9\%$  респондентов, а в последующие годы лишь  $36,6 \pm 3,2\%$  (2022 г.),  $35,8 \pm 4,6\%$  (2023 г.),  $12,5 \pm 1,8\%$  (2024 г.). Эффект этой меры профилактики в немалой мере связан с соблюдением правил использования маски. Согласно наблюдениям авторов, пассажиры городского транспорта при наличии маски закрывают ею рот и нос не более, чем в 50% случаев. В литературе приводятся данные о поражениях кожи, ассоциированных со средствами индивидуальной защиты при их длительном применении [2]. Респонденты не отмечали таких нарушений в состоянии своего здоровья.

Принявшие участие в анкетировании осуществляли защиту рук (использование перчаток или дезинфекция рук в общественных местах и по возвращении домой). При первом исследовании этому правилу ВОЗ следовали  $6,0 \pm 1,25\%$  участвовавших в исследовании, в последующих соответственно  $74,1 \pm 3,3\%$  (2022 г.),  $73,5 \pm 2,8\%$  (2023 г.),  $23,6 \pm 2,4\%$  (2024 г.).

Населению Республики Беларусь иммунопрофилактика от COVID-19 проводилась все годы проведения наших исследований. Доля респондентов, получавших эти прививки, составляла в 2021 г.  $20,0 \pm 2,0\%$ , в 2022 г. –  $73,7 \pm 2,9\%$ , в 2023 г. –  $74,4 \pm 2,8\%$ , в 2024 г. –  $61,8 \pm 2,7\%$ . Когортные исследования, проведенные в Республике Беларусь [3], указывают на эффективность прививок от инфекции COVID-19 в снижении заболеваемости, тяжести течения и смертности от этой инфекции. Проведение вакцинации против COVID-19 при наличии в крови специфических IgG после перенесенного заболевания не вызывает избыточной напряженности иммунитета [4].

Во время каждого из исследований были респонденты, не доверявшие прививкам:  $36 \pm 2,4\%$  в 2021 г.,  $26,3 \pm 2,9\%$  в 2022 г.,  $37,8 \pm 5,1\%$  в 2023 г.,  $3,0 \pm 0,9\%$  в 2024 г. Но в то же время с каждым новым приходящим вариантом вируса, который вызывает озабоченность, происходит потеря эффективности вакцинации в среднем на 10-15% по сравнению с защитой, установленной в рамках клинических испытаний вакцин [4]. Негативную информацию о прививках респонденты получали из разных источников (интернет, родственники, друзья, соседи, врачи). Настораживает негативное отношение врачей к прививкам, но в то же время ведущими факторами, влияющими на положительное отношение врачей к вакцинации против COVID-19, являются: доступность полной и достоверной информации о результатах клинических испытаний иммунологического препарата и добровольность вакцинации [5]. Врач и пациент должны быть не соперниками, а единомышленниками в достижении общей цели – здоровье пациентов, чтобы человек, получивший информацию, сам принял решение о необходимости проведения того или иного вмешательства и при положительном решении пришел на это действие.

К 2024 г. в транспорте и иных местах массового пребывания людей реже стали использоваться наглядные средства агитации по применению неспецифических и специфических средств профилактики инфекции COVID-19 по сравнению с началом пандемии.

Среди отвечавших на все вопросы велика доля неопределившихся с ответом, что требует более активной образовательной работы с населением.

В течение 4-х лет отмечается снижение приверженности населения соблюдению мер специфической и неспецифической профилактики инфекции COVID-19. Это может быть связано как со снижением актуальности проблемы, так и уменьшением информационно-образовательной работы среди населения в этом направлении.

#### Список литературы

1. Рекомендации для населения в отношении инфекции, вызванной новым коронавирусом (COVID-19) / Всемирная организация здравоохранения. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.who.int/ru/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>. – Дата обращения: 10.05.2024.

2. Галимова, Н.И. Поражения кожи у среднего медицинского персонала в период пандемии COVID-19, ассоциированные со средствами индивидуальной защиты. / Н. И. Галимова // Материалы XIV Ежегодного Всероссийского конгресса по инфекционным болезням имени академика В. И. Покровского «Инфекционные болезни в современном мире: эволюция, текущие и будущие угрозы». Москва, 28-30 марта 2022 года. – Москва, 2022. – С. 42.

3. Дронина, А.М. Эпидемиологическая эффективность вакцинации против COVID-19 по результатам выборочного контролируемого когортного исследования. / А. М. Дронина [и др.] // Журнал инфектологии. – 2023, Том 15, № 3, Приложение 1. – С. 54.

4. Пивовар, О.И. Специфика иммунного ответа на вакцинацию против COVID-19. / О.И. Пивовар [и др.] // Материалы XIV Ежегодного Всероссийского конгресса по инфекционным болезням имени академика В. И. Покровского «Инфекционные болезни в современном мире: эволюция, текущие и будущие угрозы». Москва, 28-30 марта 2022 года. – Москва, 2022. – С. 133-134.

5. Хаманов, К.Э Анализ факторов, влияющих на отношение врачей к вакцинации детей 6-11 лет против COVID-19. / К.Э. Хаманов [и др.] // Журнал инфектологии. – 2023.– Том 15, № 3, Приложение 1. – С. 152.