

## ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММАХ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ВЗРОСЛЫХ

*Тюхлова И.Н., Щавелева М.В.*

*Учреждение образования «Белорусский государственный  
медицинский университет»  
Республика Беларусь, Минск*

*В статье проанализированы образовательные программы дополнительного образования взрослых, разработанные на кафедре общественного здоровья и здравоохранения Института повышения квалификации и переподготовки кадров здравоохранения учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет» для повышения квалификации руководителей и врачей-специалистов.*

*Ключевые слова: формирование здорового образа жизни населения, дополнительное образование взрослых.*

## FORMATION OF A HEALTHY LIFESTYLE OF THE POPULATION IN EDUCATIONAL PROGRAMS OF ADDITIONAL ADULT EDUCATION

*Tioukhlova I.N., Schaveleva M.V.*

*Belarusian State Medical University  
Belarus, Minsk*

*This article analyzes the educational programs of additional adult education developed at the Department of Public Health and Healthcare of the Institute for Advanced Training and Retraining of Health Personnel of the Belarusian State Medical University for advanced training of Healthcare managers and medical specialists.*

*Key words: formation of healthy lifestyle of population, additional education for adults.*

Формирование здорового образа жизни населения является приоритетным направлением медицинской профилактики. Согласно модели экспертов Всемирной организации здравоохранения среди факторов, влияющих на здоровье, 50 % приходится на социально-экономические условия и образ жизни человека [4].

Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте – одна из Целей устойчивого развития, объявленных

Генеральной Ассамблеей Организации Объединенных Наций на период до 2030 года [3].

Формирование у населения навыков здорового образа жизни, ответственности за собственное здоровье и здоровье окружающих; пропаганда здорового образа жизни относятся к мерам по охране здоровья населения. Организации здравоохранения в пределах своей компетенции проводят мероприятия по охране здоровья населения [2, 3].

С целью совершенствования знаний, умений и навыков по формированию здорового образа жизни населения на кафедре общественного здоровья и здравоохранения Института повышения квалификации и переподготовки кадров здравоохранения учреждения образования «Белорусский государственный медицинский институт» разработаны образовательные программы повышения квалификации.

Участниками образовательного процесса при реализации данных программ повышения квалификации являются руководители, заместители руководителей, заведующие подразделениями (отделениями) организаций здравоохранения, врачи по медицинской профилактике, врачи-специалисты.

Учебно-программная документация образовательных программ повышения квалификации представлена учебно-тематическим планом и учебной программой повышения квалификации [1].

Учебно-тематический план повышения квалификации устанавливает последовательность освоения содержания образовательной программы повышения квалификации, формы, виды и сроки проведения учебных занятий, итоговой аттестации.

Учебная программа повышения квалификации определяет цели и задачи образовательной программы повышения квалификации, ее содержание, время на изучение отдельных тем, виды учебных занятий, основные требования к результатам учебной деятельности слушателей, формируемые компетенции.

Учебная программа повышения квалификации включает в себя теоретическую и практическую подготовку обучающихся по актуальным аспектам формирования здорового образа жизни населения.

Теоретическая подготовка обучающихся направлена на повышение уровня знаний по актуальным направлениям формирования здорового образа жизни населения и включает такие аспекты, как: влияние образа жизни на индивидуальное и общественное здоровье; мотивация населения на ведение здорового образа жизни; роль образа жизни в реализации программ профилактики заболеваний, обеспечении санитарно-эпидемиологического благополучия населения, диспансеризации населения.

Практическая подготовка обучающихся способствует совершенствованию умений и навыков медицинских работников по

организации и осуществлению мероприятий по формированию здорового образа жизни населения.

Организационные и методические аспекты деятельности организаций здравоохранения по формированию здорового образа жизни населения представлены изучением нормативных правовых актов, этапов планирования, оценки и анализа проводимых мероприятий, методологии их осуществления.

Объём учебных часов по формированию здорового образа жизни населения определяется продолжительностью, целью и задачами каждой образовательной программы повышения квалификации.

При реализации образовательных программ повышения квалификации используются элементы проблемного обучения, учебно-исследовательской деятельности, коммуникативные технологии, решение ситуационных задач, обмен опытом работы.

Образовательный процесс предполагает активное участие обучающихся в освоении содержания образовательных программ. С этой целью применяются различные формы учебных занятий. Для определения эффективности освоения обучающимися содержания программы повышения квалификации проводится итоговая аттестация.

Таким образом, структура и содержание разработанной учебно-программной документации образовательных программах повышения квалификации способствуют совершенствованию профессиональных компетенций медицинских работников по формированию здорового образа жизни населения.

#### Список литературы:

1. Кодекс Республики Беларусь об образовании [Электронный ресурс] : 13 января 2011 г., № 243-З : в ред. Закона Республики Беларусь от 6 марта 2023 г. № 257-З. Режим доступа: <https://pravo.by/document/?guid=3871&p0=hk1100243>. – Дата обращения: 02.05.2024.

2. О здравоохранении [Электронный ресурс] : Закон Республики Беларусь, 18 июня 1993 г. №2435-ХІІ : в ред. Закона Республики Беларусь от 25 октября 2023 г. № 308-З. Режим доступа: <https://pravo.by/document/?guid=3871&p0=v19302435>. – Дата обращения: 02.05.2024.

3. О Государственной программе «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021–2025 годы [Электронный ресурс] : постановление Совета Министров Республики Беларусь от 19 января 2021 г. № 2 . – Режим доступа: <https://pravo.by/novosti/novosti-pravo-by/2021/january/58616/>. – Дата обращения: 02.05.2024.

4. Калинина, Т. В. Общественное здоровье. Факторы, формирующие здоровье населения : учеб.-метод. пособие / Т.В. Калинина. – Минск: БелМАПО, 2020. – 33 с.