

ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

ОСНОВЫ ВОЕННОЙ ГИГИЕНЫ

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ



ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

серия основана в 1996 г.



ОСНОВЫ ВОЕННОЙ ГИГИЕНЫ

Допущено
Министерством образования Республики Беларусь
в качестве учебного пособия для студентов
учреждений высшего образования по специальностям
«Медико-профилактическое дело», «Лечебное дело», «Педиатрия»

Минск
«Новое знание»

Москва
«ИНФРА-М»

2014

УДК 613.67(075.8)
ББК 51.244я73
О-75

Авторы:

В.И. Дорошевич, Д.И. Ширко, И.И. Бурак, А.В. Пахирко

Рецензенты:

кафедра общей гигиены и экологии Гродненского государственного медицинского университета (зав. кафедрой — доктор медицинских наук, доцент *И.А. Наумов*);

зав. кафедрой общей гигиены, экологии и радиационной медицины Гомельского государственного медицинского университета, кандидат медицинских наук, доцент, член-корреспондент Российской академии естественных наук *В.Н. Бортиновский*

О-75 **Основы** военной гигиена : учеб. пособие / В.И. Дорошевич [и др.] ; под ред. В.И. Дорошевича. — Минск : Новое знание ; М. : ИНФРА-М, 2014. — 190 с. : ил. — (Высшее образование).

ISBN 978-985-475-650-9.

Представлены основные разделы военной гигиены с учетом современных достижений гигиенической науки. Приведены базовые гигиенические требования и особенности условий жизнедеятельности военнослужащих. При написании пособия учтены требования современных нормативных актов.

Для студентов медико-профилактических, лечебных, педиатрических факультетов медицинских вузов.

УДК 613.67(075.8)
ББК 51.244я73

Оглавление

<i>Условные обозначения</i>	5
Введение	6
1. Организация и содержание санитарно-гигиенических мероприятий	10
1.1. Организация и планирование санитарно-гигиенических мероприятий	10
1.2. Содержание санитарно-гигиенических мероприятий в различных условиях	15
1.2.1. Санитарно-гигиенические мероприятия в условиях высокой температуры воздуха	15
1.2.2. Санитарно-гигиенические мероприятия в зимних условиях	17
1.2.3. Санитарно-гигиенические мероприятия при передвижении войск	20
1.2.4. Санитарно-гигиенические мероприятия при очистке полей сражения и захоронении погибших (умерших)	28
2. Гигиена полевого размещения войск	30
2.1. Особенности полевого размещения военнослужащих	30
2.1.1. Организация санитарно-эпидемиологической разведки мест размещения военнослужащих	31
2.1.2. Гигиеническая характеристика полевых жилищ	33
2.1.3. Гигиенические требования к полевому размещению военнослужащих	39
2.2. Медицинский контроль за размещением военнослужащих	42
2.3. Фортификационные сооружения	44
2.3.1. Открытые фортификационные сооружения	45
2.3.2. Закрытые фортификационные сооружения	48
3. Гигиена питания войск	54
3.1. Организация питания в полевых условиях	54
3.2. Методика составления и анализа раскладки продуктов	56
3.3. Гигиенические требования к полевому продовольственному пункту	60
3.4. Особенности организации питания на загрязненной территории	63
3.5. Медицинский контроль состояния питания войск в полевых условиях	65
3.5.1. Контроль количественной полноценности питания	66
3.5.2. Контроль качественной адекватности питания	74

3.5.3. Контроль статуса питания военнослужащих	79
3.5.4. Медицинский контроль состояния здоровья персонала, работающего на объектах продовольственной службы	83
3.5.5. Контроль санитарного состояния объектов продовольственной службы	85
3.6. Мероприятия по профилактике пищевых отравлений	89
3.7. Организация диетического питания	91
4. Гигиена водоснабжения войск	96
4.1. Гигиенические требования к качеству и количеству воды в полевых условиях	96
4.2. Методы улучшения качества воды в полевых условиях	101
4.2.1. Основные методы улучшения качества воды	102
4.2.2. Физические методы обеззараживания воды	103
4.2.3. Химические методы обеззараживания воды	104
4.2.4. Дезактивация воды	109
4.3. Организация водоснабжения в полевых условиях	110
4.4. Средства полевого водоснабжения	118
4.5. Медицинский контроль водоснабжения войск в полевых условиях	127
5. Гигиеническая экспертиза продовольствия и воды	132
5.1. Организация и содержание гигиенической экспертизы	132
5.2. Гигиеническая экспертиза гамма-методом	138
5.3. Особенности гигиенической экспертизы воды	145
6. Гигиеническая характеристика условий труда военнослужащих	148
6.1. Общие вопросы гигиены и физиологии военного труда	148
6.2. Гигиенические особенности военного труда	151
6.2.1. Гигиена труда в механизированных частях	152
6.2.2. Гигиена труда в артиллерии	157
6.2.3. Гигиена труда в воинских частях войск радиационной, химической и биологической защиты	161
6.2.4. Гигиена труда в инженерных частях	163
6.2.5. Гигиена труда на радиолокационных станциях	166
6.2.6. Гигиена труда в парках и мастерских воинской части	176
6.3. Профилактика профессиональной патологии у военнослужащих	184
<i>Список использованных источников</i>	<i>189</i>