

В.Н. Жданович, А.В. Кузьменко, А.И. Балако

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ КОРРИГИРУЮЩИХ КОРСЕТОВ ТИПА ШЕНО ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ИДИОПАТИЧЕСКОГО СКОЛИОЗА У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ 14-16 ЛЕТ

*УО «Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Беларусь*

В статье рассмотрены вопросы оценки использования корсетов Шено для лечения сколиоза. Установлена эффективность «корсетотерапии», выражающаяся в уменьшении угла искривления позвоночника, предотвращения прогрессии деформации.

Ключевые слова: *идиопатический сколиоз, корсет Шено.*

V.N. Zhlanovich, A.V. Kuzmenko, A.I. Balako

EFFICIENCY OF USING CHÊNEAU-TYPE CORRECTIVE CORSETS FOR TREATMENT OF IDIOPATHIC SCOLIOSIS IN CHILDREN AND ADOLESCENTS AGED 14-16 YEARS

The article discusses issues of evaluating use Chêneau-type corsets for treatment of scoliosis. Established technique of "corsetotherapy", expressed in a smaller angle of curvature of spine, prevents progressive deformation.

Keywords: *idiopathic scoliosis, Chêneau-type corset.*

Актуальность. Сколиоз – одна из самых распространённых и тяжелых деформаций позвоночного столба человека, занимающая первое место среди всей ортопедической патологии у детей, где идиопатический сколиоз составляет 70-90% всех сколиотических деформаций позвоночного столба [1]. Более 30 лет в мировой практике консервативного лечения идиопатического сколиоза применяется корсетирование как основной научно доказанный способ коррекции и стабилизации позвоночника [2]. Современные корсеты (типа Шено) обеспечивают трехмерную коррекцию существующей деформации препятствуя прогрессированию сколиоза особенно у детей и подростков [3].

Цель. Изучить эффективность «корсетотерапии» для лечения идиопатического сколиоза 2-3 степени груднопоясничного отдела позвоночного столба у детей и подростков.

Методы исследования. Проведен анализ данных 90 подростков 14-16 лет, обучающихся в Государственном учреждении образования «Санаторная школа-интернат для детей с заболеваниями костно-мышечной системы и соединительной ткани г. Гомеля». Учитывались параметры диапазона угла сколиотической деформации груднопоясничного отдела позвоночника при их поступлении и выписке. Всем исследуемым подросткам школы-интерната были назначены корсеты типа Шено для постоянного ношения (18-20 часов в

сутки), кроме того, пациенты были обучены специальной программе корригирующей гимнастики (ЛФК), применяющейся по 30-40 минут 4-5 раз в неделю. Комплексное лечение так же включало посещение бассейна и лечебный массаж.

Результаты и выводы. В изученной возрастной группе подростков 14 - 16 лет в количестве 90 человек 55 (61%) из них была назначена корсетотерапия в течении 2 лет. Средние показатели угла градуса сколиотической деформации грудопоясничной отдела позвоночного столба при поступлении составило 29 градуса, а при выписке - 23, 09 градуса, средние параметры изменение за 2 года-5,09 градусов. Таким образом, правильное использование корсета Шено является достаточно эффективным нехирургическим методом лечения промежуточных форм (2-3 степени) сколиоза у подростков 14-16 лет. Согласно рекомендациям SOSORT (2011 г.) данные типы корсетов при идиопатическом сколиозе назначаются в диапазоне от 20 до 50 градусов по Коббу (на переднезадней рентгенограмме позвоночника, выполненной стоя у пациентов с незавершенным костным ростом).

Литература

1. Николаев, В.Ф., Барановская А.О., Андриевская А.О. Результаты применения функционально-корригирующего корсета типа Шено в комплексной реабилитации детей и подростков с идиопатическим сколиозом // Гений ортопедии. - 2019. - №3. - С. 368-377.
2. Шавырин, И.А., Колесов С.В., Кудряков С.А. Использование 3D технологии при лечении сколиоза по методу Шено // Материалы X юбилейного всероссийского съезда травматологов–ортопедов. - Москва: ФГУ «Центральный институт Травматологии и ортопедии им. Н.Н. Приорова», 16-19 сентября 2014 г. - С. 40.
3. Методические рекомендации SOSORT 2011 г.: Ортопедическое и реабилитационное лечение подросткового идиопатического сколиоза // SOSORT [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://sosort.ru/advanced-stuff/konservativnoe-lechenie.-metodicheskie-rekomendacii.html>. –Дата доступа: 28.02.2024.