

## **Клиническая эффективность эластического компрессионного трикотажа при варикозной болезни у беременных**

**Цель.** Варикозная болезнь (ВБ) является наиболее часто встречающейся хронической патологией, которая распространена у 50% женской популяции и у трети мужского населения. Варикозный синдром встречается у 20–50% беременных женщин, однако с учетом телеангиэктазий и ретикулярных вен его распространенность может достигать 70%. Терапевтические мероприятия в период беременности обычно носят неинвазивный характер и включают ношение медицинского компрессионного трикотажа и создание возвышенного положения нижних конечностей. Вместе с тем ни один из упомянутых методов не имеет надежной валидации в рамках сравнительных клинических исследований или рандомизированных контролируемых испытаний. Поэтому цель настоящего исследования заключается в оценке клинической эффективности градуированного компрессионного трикотажа в отношении купирования симптомов и признаков ВБ у беременных женщин.

**Методы.** В исследование были включены 60 беременных женщин, 30 из которых использовали компрессионные чулки 2 класса стандарта RAL-GZ387 и составили основную группу, еще 30 пациенток вошли в группу контроля. Клинический класс ВБ оценивали в соответствии с классификацией CEAP. Установление степени тяжести ВБ проводили при помощи шкалы Venous Clinical Severity Score (VCSS). Показатель качества жизни (КЖ) рассчитывали при помощи специфического опросника Chronic Venous Insufficiency Questionnaire (CIVIQ-20). Оценивали диаметры большой и малой подкожной вен при помощи доплеровской ультрасонографии. Определение окружности голени производили посредством измерительной ленты в вертикальном положении.

**Результаты.** В конце исследования было выявлено существенное снижение показателя VCSS ( $p < 0,001$ ) в основной группе, тогда как в группе контроля отмечалось нарастание степени тяжести ВБ ( $p < 0,001$ ). В контрольной группе отмечалась отрицательная клиническая динамика по классификации CEAP: соотношение пациенток с ВБ сместилось в сторону класса C3 – с 3/30 (10%) до 15/30 (50%) случаев. На заключительном этапе наблюдения совокупный показатель КЖ в основной группе улучшился ( $p = 0,099$ ), в то время как в группе контроля фиксировалось статистически значимое снижение КЖ по опроснику CIVIQ-20 ( $p < 0,001$ ). На фоне применения компрессионного трикотажа наблюдалась

статистически значимая редукция диаметров большой и малой подкожных вен во всех точках измерения, а также билатеральное уменьшение окружности голени в надлодыжечной области ( $p < 0,001$ ).

**Выводы.** Применение компрессионных чулок у беременных с ВБ во II и III триместрах было связано с уменьшением диаметров подкожных вен, облегчением веноспецифических симптомов и признаков и улучшением КЖ. Динамическая оценка клинических классов СЕАР указала на незначительную отрицательную динамику в основной группе и существенную прогрессию венозной недостаточности в группе контроля. Проведенное сравнительное клиническое исследование продемонстрировало хорошую переносимость и эффективность градуированной эластической компрессии при ВБ у беременных женщин.



O'ZBEKISTON FLEBOLOGLARI ASSOTSIATSIYASI  
UCHINCHI VENOZ FORUMI

ТРЕТИЙ ВЕНОЗНЫЙ ФОРУМ  
АССОЦИАЦИИ ФЛЕБОЛОГОВ УЗБЕКИСТАНА

THE THIRD VENOUS FORUM OF  
ASSOCIATION OF PHLEBOLOGISTS OF UZBEKISTAN

**TEZISLAR TO'PLAMI**  
**СБОРНИК ТЕЗИСОВ**  
**ABSTRACTS BOOK**

Prof. Tursunov B.Z umumiy tahriri ostida  
Под общей редакцией проф. Турсунова Б.З.  
Under the general editorship of prof. Tursunov B.Z.

Toshkent, O'zbekiston  
2023