

Оценка качества жизни детей с головными болями после перенесенной инфекции COVID-19

Введение. После пандемии COVID-19 отмечается увеличение частоты головных болей, ухудшение психологического самочувствия и снижение физической активности в детской популяции [1]. В немногочисленных исследованиях, посвященных изучению влияния головных болей на качество жизни детей, сообщается об их значительном влиянии на физическое состояние, психологическое благополучие и социальную активность детей в возрасте до 18 лет включительно [2, 3]. Исследования по проблеме постковидных головных болей у детей школьного возраста в Республике Беларусь до последнего времени не проводились, что обуславливает актуальность данного исследования.

Цель. Оценка качества жизни детей и подростков с головными болями после перенесенной инфекции COVID-19.

Материалы и методы. Исследование выполнено на выборке, включавшей 170 детей и подростков в возрасте 8–18 лет, госпитализированных в 2022 г. в учреждение здравоохранения «Городская детская инфекционная клиническая больница» (г. Минск) с диагнозом «коронавирусная инфекция неуточненная». Оценка качества жизни проводилась с использованием опросника PedsQL™4.0, предназначенного для оценки параметров качества жизни детей и подростков.

Результаты. Результаты оценки качества жизни детей с головными болями по опроснику PedsQL™4.0 свидетельствует о снижении качества жизни по всем параметрам: физическое функционирование, эмоциональное функционирование, социальное функционирование и функционирование в школе. Можно

утверждать, что общая оценка качества жизни детей с головными болями после перенесенной инфекции COVID-19 в возрастной группе 8–12 лет достоверно ниже, чем в возрастной группе 13–18 лет: 40,00 [34,38; 65,00] и 60,00 [47,50; 75,00] балла соответственно ($p < 0,001$).

Оценка качества жизни выполнялась по трем параметрам: физическому функционированию, эмоциональному функционированию и социальному функционированию. Получены достоверные данные ($p < 0,05$), подтверждающие, что в младшей возрастной группе (8–12 лет) качество жизни детей с головными болями после перенесенной инфекции COVID-19 достоверно ниже, чем в старшей возрастной группе (13–18 лет). По параметру функционирования в школе снижение качества жизни детей выявлено как в группе младших (8–12 лет), так и в группе старших (13–18 лет) детей, при этом статистически значимой разницы данного параметра в баллах не выявлено.

Заключение. Полученные результаты свидетельствуют о снижении качества жизни у детей, переболевших COVID-19, через 3 месяца и более после инфицирования. Установлено, что по параметрам физического и социального функционирования снижение качеств жизни детей более выражено в младшей возрастной группе (8–12 лет). По параметру функционирования в школе значительное снижение качества жизни детей выявлено как в младшей, так и в старшей возрастных группах. Длительность сохранения симптомов постковидных нарушений косвенно указывает на неэффективность традиционных методов их лечения и реабилитации, что обосновывает необходимость проведения углубленных исследований по оценке качества жизни детей различных возрастных групп и выявления наиболее вовлеченных сфер в патологический процесс.

Литература

1. DiSabella M. Головная боль у детей во время пандемии COVID-19 / M. DiSabella и др. // *J Child Neurol*, 2022. – №37(10–11). – P.871–881. Доступно онлайн по адресу: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9412153/> (дата обращения: 20 марта 2024 г.).
2. Vandell-Hoekstra I.E. Совладание и качество жизни в связи с головной болью у голландских школьников / I.E. Vandell-Hoekstra и др. // *Eur J Pain*, 2002. – №6(4). С.315–321. Доступно онлайн по адресу: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1053/eujp.2002.0343?sid=nlm%3Apubmed> (дата обращения: 20 марта 2024 года).
3. Castro K. Образ жизни, качество жизни, состояние питания и головная боль у детей школьного возраста / K. Castro и др. // *Диетология. Больница*, 2013. – №28(5). – С.1546–1551. Доступно онлайн по адресу: <http://www.nutricionhospitalaria.com/pdf/6729.pdf> (дата обращения: 22 марта 2024 г.).

Международный научно-практический журнал

НЕВРОЛОГИЯ и нейрохирургия

2024, том 14, № 1. Приложение

Восточная
Европа

Neurology and Neurosurgery Eastern Europe
International Scientific Journal

2024 Volume 14 Number 1 Supplement



Екатерина Борченко и Эрнест Латыпов в балете «Баядерка».
Хореография Начо Дуато по мотивам Мариуса Петипа, музыка Людвиг Минкуса,
либретто Мариуса Петипа и Сергея Худекова. Сцена Михайловского театра, февраль 2020 года.

Тезисы XXIII Республиканской научно-практической
конференции с международным участием
молодых специалистов

«СОВРЕМЕННЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ НЕВРОЛОГИИ И НЕЙРОХИРУРГИИ»

Минск, 24 мая 2024 года

ISSN 2226-0838 (Print)

ISSN 2414-3588 (Online)



9 772226 083006



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ
ИЗДАНИЯ