



# Вестник БДМУ

4 кастрычніка 2024 г. ● № 10 (2104)

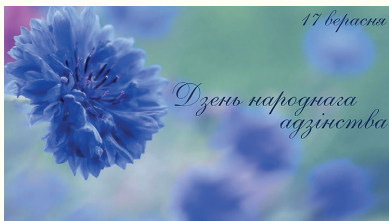
Газета Беларускага дзяржаўнага медыцынскага ўніверсітэта (агульнапалітычная)

Выдаецца са студзеня 1931 года.

Падпісання можна з любога месяца. Падпісны індэкс 63 594.



## Віншаванні



### Паважаныя супрацоўнікі і навучэнцы!

Прыміце шчырыя віншаванні з самым маладым дзяржаўным святам Рэспублікі Беларусь – Днём народнага адзінства, якое сёлета мы адзначаем чацвёрты раз.

Дзень народнага адзінства вяртае нас да падзей 17 верасня 1939 года, калі быў пакладзены пачатак аб'яднанню Усходняй і Заходняй Беларусі, фарміраванню адзінай беларускай нацыі. Прайшоўшы праз шматлікія страты, мы збераглі тое, што ніколі нельга аддаць і чым немагчыма паступіцца. Гэта наша Беларусь! Захоўваючы гістарычную памяць, прытрымліваючыся духоўных і маральных каштоўнасцей беларускага грамадства, важна менавіта ў адзінстве зберагаць і панажаць багацце любімай краіны дзеля будучых пакаленняў. Мы павінны шанавать сваю гісторыю, сваю спадчыну, і чым больш мы будзем ведаць пра мінулае, тым менш будзе рознагалоссяў.

Патрыятызм, адкрытасць, павага да людзей і традыцый ва ўсе часы былі візітнай карткай беларускага народа і дапамагалі яму пераадоляваць цяжкасці. Нам ёсць чым ганарыцца ў мінулым і зараз. Радзіма ў нас адна, і мара кожнага з нас – жыць у квітнеючай Беларусі. Толькі аб'яднаўшы намаганні, мы захаваем спакой на роднай зямлі. У адзінстве – сіла нацыі!

Жадаю вам моцнага здароўя, шчасця, новых працоўных здзяйсненняў, добра і міру.

Член-карэспандэнт Нацыянальнай акадэміі навук Беларусі, доктар медыцынскіх навук, прафесар Сяргей РУБНІКОВІЧ

## Сергей Рубникович: «Не останавливайтесь на достигнутом...»

**Начинающих врачей и медицинских сестер Минской областной клинической больницы чествовали наемдні в зале Победы Белорусского государственного музея истории Великой Отечественной войны.**



На мероприятие «Посвящение в профессию. Молодые специалисты – 2024» собрались выпускники медицинских университетов и колледжей нашей страны, чей самостоятельный профессиональный путь только начинается. В их числе были и врачи, в образовательном багаже которых – диплом ведущего учреждения высшего медицинского образования Беларуси.

На данную встречу были приглашены ректор БГМУ, член-корреспондент Национальной академии наук, доктор медицинских наук Беларуси, профессор Сергей Рубникович; зав. кафедрой хирургии Института повышения квалификации и переподготовки кадров здравоохранения БГМУ, доктор медицинских наук, доцент Анатолий Шулейко; начальник центра профессиональной подготовки в интернатуре и клинической ординатуре Юлия Куприянович; гл. врач Минской областной клинической больницы Александр Линкевич; гл. медицинская сестра этого учреждения здравоохранения Екатерина Синило, другие представители ведущей клиники столичного региона, руководители Минской областной организации Белорусского профсоюза работников здравоохранения и Минской областной организации БРСМ.

Безусловно, все желали молодым коллегам успехов в работе, упорства, терпения, карьерного роста, а также претворения в жизнь всех намеченных планов.

– Данное мероприятие проходит в значимом для каждого белоруса месте накануне государственного праздника – Дня народного единства, что весьма символично и памятно. К этому моменту вы шли не один

год: позади остались годы освоения выбранной специальности, когда были приобретены нужные знания, умения и навыки, которые позволяют вам должным образом заботиться о здоровье граждан.

Впереди у вас не легкая, но интересная

дорога в медицине. Я призываю вас не останавливаться на достигнутом и покорять все новые и новые профессиональные вершины. Белорусский государственный медицинский университет (как и все медицинские университеты) готов оказать в этом поддержку: мы ждем вас в студенческой аудитории (у кого за пле-



### Вместо послесловия...

«Изучение медицины можно сравнить с земледелием: врожденный талант есть хорошая почва земли; учительские наставления есть семена; начать раньше учиться медицине, значит сеять семена в хорошее и приличное время года. Добрая нравственность есть благодатный воздух, ко-

торми среднее специальное образование), на курсах повышения квалификации и переподготовки, в клинической ординатуре, аспирантуре, докторантуре. Не исключаю, что в зале есть те, кто со временем будет совмещать лечебную деятельность с образовательной, а еще – заниматься наукой, – подчеркнул Сергей Рубникович. – Я желаю вам крепкого здоровья, счастья и удачи во всем. В добрый путь!

Ну а затем состоялся диалог, во время которого поднимались темы, касающиеся перспектив и возможностей профессионального роста начинающих медицинских



работников, социальных гарантий для них, решения бытовых вопросов и много другого.

Как отмечали ребята, руководство клиники и ее сотрудники со стажем всегда приходят на помощь словом и делом, что очень важно на этапе становления молодых специалистов, ибо способствует их успешной адаптации в новом коллективе.

После напутственных слов начинающие врачи и медицинские сестры произнесли Клятву работника Минской областной клинической больницы. А на память им были вручены подарки и цветы от администрации и профсоюзной организации учреждения здравоохранения...

Оксана КУРБЕКО, пресс-секретарь БГМУ  
Фото автора

торый питает семена и способствует их созреванию. Любовь к занятиям своей наукой заключает в себе значение всех способов и трудов, необходимых к полезному возделыванию почвы земли; наконец, значительное время одно в состоянии привести все труды к полезному созреванию», – говорил великий Гиппократ.

## В эпицентре проблемы

Проректор по безопасности и кадрам Дмитрий Синельников выступил перед студентами первого курса стоматологического факультета, подчеркнув значимость данной темы для молодежи.

В рамках общения студенты просмотрели документальный фильм «Дети на прицеле: завербованные врагом», который затрагивает проблему вербовки молодежи в ряды экстремистских формирований. Он произвел сильное впечатление на присутствующих и вызвал активное обсуждение. Каждый студент задумался о том, как легко можно стать жертвой манипуляций и злоупотреблений со стороны радикальных групп.

Данное мероприятие стало призывом к осознанию личной ответственности за свои поступки и необходимости быть внимательными к окружающему миру. В ходе выступления были подробно рассмотрены вопросы о недопустимости подписок на экстремистские информационные



ресурсы, а также другие формы противоправной деятельности. Студенты получили информацию о правоприменительной практике по преступлениям, связанным с экстремизмом, что позволило лучше понять серьезность проблемы.

В завершение встречи Дмитрий

## Тринадцатого сентября в БГМУ состоялось важное мероприятие, посвященное профилактике экстремизма и терроризма.

Синельников напомнил о необходимости соблюдения законодательства Республики Беларусь, включая внутренние локальные нормативные акты университета. Уважение к закону и критическое мышление – это

важные качества, которые помогут молодежи избежать негативных последствий и стать ответственными гражданами своей страны.

БГМУ продолжает активно работать над формированием у студентов



## Актуальна

ценностей гражданской ответственности и социальной сознательности, что является важным аспектом в подготовке будущих специалистов.

Маргарита БИРЮК, редактор интернет-ресурса отдела идеологической работы  
Анастасия ТИУНЧИК, корреспондент отдела идеологической работы БГМУ  
Фото авторов

# Новые горизонты для молодых

## • ФОРУМЫ



На базе нашего университета 9 сентября состоялся форум «Мы молодые, мы в медицине!», организованный Комитетом по здравоохранению Мингорисполкома и Минской городской организацией БПРЗ. Он собрал молодых специалистов в области здравоохранения: выпускников университетов и средне-специальных медицинских учреждений.

Форум открыл председатель Минской городской организации Белорусского профсоюза работников здравоохранения Георгий Будревич, который отметил, что в Минске работает 649 молодых специалистов с высшим образованием и более 640 со средним специальным. Он подчеркнул, что клинические базы готовы принять новых сотрудников: лечебные учреждения имеют современное оборудование и необходимый кадровый потенциал. Георгий Будревич выделил институт наставничества, который поможет молодым специ-

алистам быстрее адаптироваться в новой среде.

Кирилл Казаков – гл. редактор газеты «Минский курьер» обсудил влияние современных технологий и социальных сетей на восприятие информации, подчеркнув важность критического мышления и способность самостоятельно предоставлять достоверные данные.

Перед участниками форума выступил ректор университета Сергей Рубникович. Он отметил, что как белорусские, так и иностранные студенты высоко оценивают уровень подготовки медицинских работников, получаемый в университете. Ректор выразил радость от встречи с выпускниками и подчеркнул, что университет заинтересован в том, чтобы молодые специалисты оставались работать в городе и продолжали свое образование. Сергей Рубникович гарантировал, что университет всегда открыт для тех, кто хочет развиваться в научно-исследовательской и преподавательской деятельности.

Заведующий отделом социаль-

но-экономической работы Галина Бачило осветила вопросы оплаты труда и гарантии для молодых специалистов. Она рассказала о надбавках, условиях труда и коллективном договоре, который включает специальные льготы для молодых врачей.

Игорь Юркевич – председатель Комитета по здравоохранению Мингорисполкома подчеркнул важность встречи и рассказал о ключевых этапах профессионального роста молодых специалистов, призывая их к постоянному обучению и самосовершенствованию. Он поделился личным опытом, отметив, что медицинская профессия требует не только знаний, но и личностного роста. Также Игорь Юркевич обсудил текущие инициативы по строительству и модернизации медицинских учреждений, создающих новые возможности для трудоустройства.

Алла Авдеенкова – главный правовой инспектор труда Минского городского комитета БПРЗ осветила права и обязанности молодых специалистов, включая условия трудового договора и гарантии, предоставляемые законодательством. Лариса Осипова – директор ЖЭУ КУП «Жилздрав» рассказала о порядке предоставления жилья молодым специалистам, включая условия для получения общежитий.

В конце форума участники смогли задать интересующие их вопросы, что способствовало более глубокому пониманию тем, обсуждаемых в ходе мероприятия.

# О перспективах военно-медицинского образования

## • Служу Айчыне

Тринадцатого сентября БГМУ посетил Заместитель Министра обороны Республики Беларусь, генерал-майор Александр Науменко. Он ознакомился с деятельностью военно-медицинского института, подчеркнул значимость его работы для подготовки высококвалифицированных специалистов военно-медицинской службы.

Начальник военно-медицинского института, полковник

Важным моментом визита стало награждение ректора университета, члена-корреспондента Национальной академии наук Беларуси, доктора медицинских наук, профессора Сергея Рубниковича: генерал-майор Александр Науменко по поручению Министра обороны вручил ему юбилейную медаль «80 лет освобождения Беларуси от немецко-фашистских захватчиков» за многолетнее плодотворное гражданско-патриотическое воспитание молодежи.

Кроме того, в ходе встречи обсуждались перспективы развития военно-медицинского образования на 2024/2025 учебный год.



медицинской службы Дмитрий Клименков представил доклад о текущих направлениях обучения курсантов и слушателей. Он акцентировал внимание на новых образовательных программах для военных медиков, которые соответствуют современным требованиям, стоящим перед Вооруженными Силами Беларуси.



# Специалист года

## • Лепшыя

Одиннадцатого сентября в ОАО «АСБ Беларусбанк» прошел открытый диалог, посвященный правам и гарантиям молодых специалистов. В мероприятии приняли участие молодые специалисты предприятий и организаций, расположенных на территории Московского района г. Минска, в том числе Белгосмедуниверситета.



Собравшиеся ознакомились с корпоративной структурой ОАО «АСБ Беларусбанк», а также посетили музейно-коммуникационный центр и залы клиентского обслуживания. Экскурсия предоставила возможность увидеть социально-культурные и информационные объекты банка, что помогло лучше понять его деятельность и корпоративные ценности.

Приветственное слово произнесла Ольга Фёдорова – начальник управления идеологической работы, культуры и по делам молодежи администрации Московского района Минска. Она подчеркнула важность диалога между молодыми специалистами и работодателями.

Заместитель председателя Правления ОАО «АСБ Беларусбанк» Дмитрий Красковский рассказал о возможностях, которые предоставляет

банк для молодых сотрудников, включая институт наставничества и социальные гарантии. Он отметил, что банк активно ищет специалистов, начиная с первых курсов колледжей и университетов, и сообщил о мероприятиях, направленных на формирование корпоративного единства организации.

Председатель Минского городского объединения профсоюзов Александр Шекович поделился информацией о правах и гарантиях, предусмотренных законодательством Республики Беларусь. Он акцентировал внимание на важности знания истории предприятия и возможности карьерного роста, а также рассказал о льготах для молодых специалистов.

Представители ОАО «АСБ Беларусбанк» обсудили возможности кредитования молодых специалистов в соответствии с Указом № 631 Президента Республики Беларусь «О предоставлении льготных кредитов отдельным категориям граждан». Они проинформировали о новых условиях, включая повышение размера льготного кредита и изменения в сроках его выдачи. Был также представлен HR-бренд ОАО «АСБ Беларусбанк», что дало участникам возможность узнать о закреплённости молодых специалистов и их роли в будущем банка.

Олег Коховец – председатель Совета работающей молодежи Московского района акцентировал внимание на значении молодежной инициативы в реализации патриотических проектов и мероприятий. Он поздравил всех участников конкурса, подчеркнув, что молодежь – это будущее страны. Заместитель главы администрации Московского района Валентин Коноплев пожелал участникам быть добросовестными работниками и активно участвовать в мероприятиях.

Завершился открытый диалог торжественной церемонией награждения победителей и призеров районного этапа городского конкурса «Лучший молодой специалист года». В числе награжденных была Виктория Терлецкая – ассистент кафедры фармацевтической химии с курсом повышения квалификации и переподготовки, занявшая 2-е место в номинации «Лучший молодой специалист учреждения образования».

В стенах БГМУ 10 сентября состоялась диалоговая площадка «Минск. Века истории», организованная ПО РОО «Белая Русь» и приуроченная ко Дню города. Мероприятие собрало студентов, сотрудников учреждения образования и гостей, заинтересованных в изучении исторического наследия Беларуси и ее столицы.

# «Минск. Века истории»

Участников мероприятия приветствовал заведующий музеем истории БГМУ Николай Шумин. Он подчеркнул важность изучения исторических процессов и формирования научного сообщества. К собравшимся обратился также Денис Чернов, проректор по идеологической и воспитательной работе, председатель ПО РОО «Белая Русь», который отметил, что такие встречи помогают укрепить связь между прошлым и настоящим, особенно в контексте празднования Дня города.

В рамках площадки прозвучало несколько докладов. Так, Алексей Каплиев – ведущий научный сотрудник отдела новейшей истории Бела-



руси Национальной академии наук, кандидат исторических наук представил научное сообще-

## • Дыялогі

ние на тему «Возобновление работы Общества минских врачей в 1920-е годы в контексте становления медицинской науки БССР». Он осветил процесс адаптации дореволюционных форм организации медицинского сообщества к советским реалиям на примере Общества минских врачей, рассказал о функциях медицинских обществ и их деятельности до 1914 года, включая основание медицинской библиотеки в Минске и организацию службы скорой медицинской помощи. Алексей Каплиев рассказал и о восстановлении общества в 1922 году, известных исторических деятелях, о трансформации в Научное общество, акцентировав внимание на изменении структуры и фокуса деятельности, сложностях белоруссификации и причинах упадка данной организации.

Вторым спикером стала Валентина Сосонкина – ведущий провизор-инспектор РУП «Белфармация», председатель клуба истории фармации при РООФР «Фармабел». Она представила доклад «Организация лекарственного обеспечения города Минска в XIX–XX вв.», поделилась историей открытия первых аптек в Беларуси и Минске, рассказала о правилах их функционирования. Были затронуты также вопросы подготовки фармацевтических специалистов и контроля за деятельностью аптек. Валентина Сосонкина проинформировала, как динамично развивался аптечный бизнес в Минске, и как аптечные предприятия обеспечивали население лекарствами, действуя в соответствии с российским законодательством.

Диалоговая площадка стала важным событием для обмена знаниями и формирования интереса к истории Беларуси и города Минска среди молодежи.



## «Беларусь адзіная»

Девятого сентября студенты БГМУ приняли участие в информационно-просветительской акции «Беларусь адзіная» во Дворце спорта.

● Акцыі



Столичный этап данного мероприятия собрал более 4 тысяч неравнодушных граждан, среди которых были и студенты БГМУ, выступавшие не только в качестве зрителей, но и волонтеров. Основные темы акции – «Мирная страна: истоки и перспективы белорусской модели развития», 30-летие института президентства в Республике Беларусь. В рамках форума участники имели возможность услышать мнения ведущих экспертов и журналистов, а также задать актуальные вопросы.

Спикерами были политический обозреватель телеканала СТВ Григорий Азарёнок, политический обозреватель телеканала ОНТ Игорь Тур, журналист телеканала Russia Today Константин Придыбайло. Модератор форума – начальник управления радиовещания «Альфа Радио», ведущий ток-шоу «Будни» Вадим Шепет.

Участие в подобных республиканских акциях способствует формированию у студентов активной гражданской позиции и понимания важности социального взаимодействия. Мы гордимся тем, что студенты БГМУ участвуют в таких значимых событиях, и надеемся на их дальнейшую активность в жизни университета и страны.

● На спартыўнай арбіце

## Успешные старты

Районная молодежная акция «Мы за спорт – за здоровую нацию», приуроченная к 957-ю города Минска, прошла 12 сентября на стадионе БГМУ.

На мероприятие собрались команды учреждений образования Московского района города Минска, включая сборные БГМУ, Минского государственного колледжа строительства им. В. Г. Каменского, БГУ, Минского государственного колледжа железнодорожного транспорта им. Е. П. Юшкевича, БГПУ им. М. Танка, Минского государственного кол-



лед быть наполнен радостью и счастьем.

На церемонии выступила солистка

народной агитационно-художественной бригады «Панацея» лечебного факультета БГМУ Екатерина Банковская, а также вокальная группа народного театра «Эскулапы» стоматологического факультета – Елизавета Лецко, Александра Снопко и Елизавета Петрушенко.

В программу акции вошли соревнования по мини-футболу, стрельбе, легкой атлетике и шашкам. Особенно отличились студенты Белгосмедуниверситета и учащиеся Минского государственного колледжа строительства имени В. Г. Каменского, занявшие второе место в мини-футболе. Соревнования по стрельбе проводились в подгруппах, и наша сборная также завоевала второе место. В шашечном турнире среди команд университетов сборная БГМУ заняла второе место, а в легкой атлетике – четвертое. В итоге по результатам всех соревнований команда ведущего медицинского университета была второй в командном первенстве.

Акция «Мы за спорт – за здоровую нацию» стала важным мероприятием, способствующим формированию здорового образа жизни и привлечению молодежи к занятиям физической культурой и спортом. Активная и здоровая молодежь – светлое будущее нашей страны.



ледя сферы обслуживания, сборную университетов, команду Белорусского государственного колледжа промышленности строительных материалов.

На торжественном открытии соревнований присутствовали почетные гости: зам. главы администрации Московского района Валентин Коноплев и проректор по идеологической и воспитательной работе БГМУ Денис Чернов. С приветственным словом к участникам обратился Валентин Коноплев. Он отметил, что Минск – это город возможностей, где молодые люди могут развивать свои таланты и способности. В Московском районе проживают около 80 тысяч молодых людей, и одно из направлений молодежной политики – популяризация здорового образа жизни, развитие физической культуры. Валентин Коноплев пожелал спортсменам успешных стартов, а болельщикам – активной поддержки, добавив, что каждый день учебного года должен

Семнадцатого сентября в БГМУ прошел День народного единства. Этот молодой и значимый для Беларуси праздник был отмечен разнообразными мероприятиями.

В фойе главного корпуса состоялась тематическая площадка «17 Граней единства». Студенты получили возможность ознакомиться с деятельностью различных общественных объединений и организаций университета. Участники узнали о возможностях волонтерской деятельности, а также о реализуемых гражданско-патриотических и социальных

воличным в День народного единства, потому как фильм рассказывает о символах Беларуси и вдохновляет молодое поколение на изучение своей истории и культурного наследия. Просмотр фильма способствовал лучшему пониманию студентами имеющихся традиций и символики Беларуси, а также вдохновил на дальнейшее изучение родной культуры.

● Святкуем разам



## Праздник значимый и молодой

проектах. На одной из площадок была организована викторина, посвященная студенческим отрядам и Дню народного единства, где студенты могли проверить свои знания. Сектор социально-педагогической и психологической работы представил площадку «Я выбираю счастье». Участники тематической площадки также смогли насладиться фотовыставкой творческих работ студентов и сотрудников университета под названием «Моя Беларусь».

В актовом зале университета состоялась праздничная концертная программа, на которой ректор университета, членкорреспондент Национальной академии наук Беларуси, доктор медицинских наук, профессор Сергей Петрович Рубникович поздравил всех присутствующих с Днем народного единства. Он подчеркнул важность единства в обществе, отметив, что данный праздник символизирует сплочение и взаимопонимание среди всех граждан страны.

На сцене выступили талантливые артисты из студенческого театра эстрадных миниатюр «Биолакт», фольклорного театра «Мед. уні. ца», народного театра «Эскулапы», вокальной группы «Кантаре», эстрадного объединения иностранных учащихся Talent, ансамбля скрипачей Perpetuum mobile, сборной команды по цирковому шоу Vortex, народной агитационно-художественной бригады «Панацея», вокальной группы Sables Family и другие исполнители.

Завершением концерта стало выступление Нины Поправки, Кирилла Гуркова, Оксаны Орещенко, Дмитрия Павлова и Ангелины Король с гимном Дня народного единства.

Студенческий актив БРСМ университета присоединился к просмотру художественного фильма «Культурный код» в кинотеатре «Берестье». Данное событие стало особенно сим-

В читальном зале библиотеки университета состоялась интеллектуальная игра на Кубок ректора – первая из серии квизов, в которой приняла участие 21 команда. В числе участников оказались факультеты, общежития и приглашенные команды преподавателей. Почетными гостями стали две команды от БГУ, две команды от БГПУ им. Максима Танка, а также первый секретарь Московского районного комитета БРСМ Егор Ни-

но-медицинского института «ДШБ» и «БГУ 2».

Победители были награждены призами от БРСМ, а грамоты вручила начальник центра идеологической и воспитательной работы Татьяна Михайловна Ярошевич.

На спортивной базе университета прошла товарищеская встреча между иностранными студентами и сборной университета. Декан медицинского факультета иностранных учащихся, кандидат медицинских наук, доцент Олег Ишутин пожелал участникам удачи. Победу одержали иностранные студенты со счетом 4:3.



китин. С приветственным словом к участникам обратился проректор по идеологической и воспитательной работе Денис Чернов.

Квиз провел начальник студенческого городка БГМУ Алексей Юрьевич Катичев, который разделяет интерес участников к интеллектуальным играм и смог создать непринужденную атмосферу. В результате игры победителями и призерами стали: 1-е место – команда лечебного факультета «Лечебный № 1»; 2-е – команда из общежития № 3 «Полет мысли»; 3-е место – команда стоматологического факультета «Мудрый зуб». Почетное 4-е место разделили команды воен-

В завершение праздника волонтеры из числа актива БРСМ стоматологического факультета университета и студенты 1–3 курсов во главе с Анастасией Журавлёвой – руководителем коллектива художественного творчества, приняли участие в праздничном концерте, проходившем на базе спортивно-развлекательного комплекса «Минск-арена», где выступали вместе с артистами белорусской и российской эстрады.

День народного единства в БГМУ стал ярким и насыщенным событием, объединившим студентов и сотрудников, гостей в атмосфере творчества, патриотизма и единства.

● Дарагая мая сталіца

Студенты лечебного факультета, входящие в волонтерский отряд «Первая помощь», также внесли свой вклад в фестиваль, проведя мастер-класс, на котором обучали ключевым правилам оказания первой помощи и демонстрировали алгоритм действий в экстренных ситуациях, связанных со здоровьем.

Студенты-педиатры из волонтерского отряда «Цветы жизни» провели интерактивные викторины, рассказали о строении тела человека и особенностях детского организма. Помимо этого, Совет молодых ученых университета представил свои научные разработки, ставшие финалистами конкурса «100 идей для Беларуси», большинство из которых уже нашли применение в жизни.

В тот же день в парке имени Михаила Павлова медико-профилактический и фармацевтический факультеты представили еще одну площадку. Ее гости смогли показать свои знания о родном городе и природе Беларуси, участвуя в увлекательных викторинах. Они, кроме того, получили возможность про-

верить различные показатели собственного здоровья и поучаствовать в спортивных мероприятиях.

Спортивный и студенческий клубы также помогли в организации активностей. Например, фольклорный театр «Мед. уні. ца» порадовал концертными номерами на сценической площадке в парке им. М. Павлова. Вместе с ним пели и танцевали жители и гости Московского района.

Мы благодарим всех, кто сделал этот день незабываемым, и надеемся на новые встречи, которые будут развивать культуру здоровья в белорусской столице.

В рамках празднования 957-летия города ведущее медицинское учреждение представило 14 сентября площадки сразу в двух локациях.

## Объединив усилия

БГМУ стал частью яркого и масштабного события, предложив жителям и гостям столицы познавательные мастер-классы, интересные конкурсы и другие активности.

Увлекательный «Фестиваль профессий» в парке им. М. Горького собрал множество участников и зрителей. Кафедра стоматологии детского возраста БГМУ организовала мастер-класс под названием «Здоровая улыбка», где каждый желающий мог узнать о правильном уходе за полостью рта и отработать навыки чистки зубов на макете. Это мероприятие привлекло внимание как детей, так и взрослых, подчеркнув важность гигиены полости рта с ранних лет.

Фармацевтический факультет представил мастер-класс по фармацевтической технологии, где декан факультета, доктор биологических наук, профессор Наталия Гурина и заместитель декана, кандидат фармацевтических наук Ольга Сечко вместе со студентами обучали участников приготовлению различных лекарственных форм: твердых, жидких и мягких. Это была уникальная возможность ознакомиться с основами фармацевтики и понять, как создаются лекарства.



(Начало в №6-9 «Вестника БДМУ» за 2024 г.)

От врача непрерывно должно исходить положительное психологическое влияние, даже когда он просто собирает анамнез. Одно дело, если пациент видит заинтересованное лицо и внимательный дружелюбный взгляд, устремленный прямо в глаза, и совсем другое, если к нему обращена макушка головы доктора, который, не разгибая спины, усердно записывает ответы на вопросы. Еще более мощное психологическое воздействие оказывает физикальное обследование. Подсчет пульса, измерение артериального давления, пальпация, перкуссия, аускультация являются не только исследованием, они оказывают позитивный эмоциональный эффект, способствующий возникновению доверия. Мягкое прикосновение успокаивает и обнадеживает, пациент физически ощущает – помощь близка, выражение «в надежных руках» обретает буквальный смысл. Напряженность, как правило, исчезает, и общение переходит в непринужденную беседу. Если значение клинического обследования в диагностическом процессе и уменьшится, то его психотерапевтическая ценность никогда не девальвируется.

Российский терапевт профессор М. С. Вовси (1897–1960) говорил: «Сколько нужно времени, чтобы услышать сердечный шум? Две–три секунды. Но ведь больной этого не знает, поэтому я прикладываю фонендоскоп и считаю в уме до 40». Даже если физикальное исследование не дает ничего нового, обстоятельный осмотр позволяет врачу с уверенностью высказать свое мнение, которое будет воспринято с доверием. Особенно важно проводить тщательное обследование мнительных пациентов, ипохондриков и потенциальных жалобщиков. Несколько дополнительных минут, потраченных на добросовестное исследование, не только избавят от конфликтов и жалоб, но помогут установить контакт и устранить недочетливость больного.

Подтверждением важности психологического воздействия на пациента является примечательный факт. Если посмотреть старые медицинские учебники, удивляешься, насколько бесполезны, а порой и вредны были многие лекарства, которыми пользовались наши великие предшественники. И, тем не менее, их слава основывалась не столько на триумфах диагностики, сколько на успешных исцелениях. Очевидно лечебный эффект заключался в успешной психотерапии. Внимание, оказываемое пациенту, уже само по себе обладает терапевтическим действием.

К сожалению, физикальные методы исчезают из арсенала диагностических средств, способствуя отчуждению врача от пациента. Иллюстрацией служит история аускультации. Издавна врачи прикладывали ухо к грудной клетке пациентов, чтобы выслушать сердце или шум сотрясения при гидропневмотораксе. Французский врач Т. Лаэннек (1781–1826) для этой цели предложил деревянную трубку (стетоскоп). Затем трубку удлиннили и сделали гибкой – получился современный фонендоскоп. Прогресс на этом не остановился, сейчас пациент вместо приветливого взгляда и мягких рук нередко встречает диагностический прибор, который своим холодным блеском и мерцающим экра-

ном создает атмосферу одиночества и тревоги. Ирония судьбы – стетоскоп, созданный когда-то для того, чтобы отделить врача от больного, сейчас является чуть ли не единственным средством, заставляющим доктора к нему прикоснуться.

Молодого врача нередко удручает встреча с пациентами, запутанные и непривычные жалобы которых не укладываются в рамки заболеваний, хорошо известных ему по учебникам. Причин несколько, во-первых, студенты обучаются в клинических больницах, где лечатся больные с наиболее тяжелыми заболеваниями, симптомы которых, как правило, имеют отчетливые проявления, тогда как пациенты с начальными стадиями и более легкими формами болезней имеют менее выраженную симптоматику и лечатся амбулаторно. Во-вторых, в поликлинику обращаются не только больные, но и здоровые люди. Иногда это просто забота о своем здоровье, кого-то беспокоит мимолетное неприятное ощущение, не укладывающееся в рамки определенного диагноза. Таких пациентов в больнице не бывает, и врач оказывается в затруднении – ведь трудно с уверенностью поставить диагноз «здоров». Третья причина заключается в том, что будущие медики

научиться понимать язык мимики и телодвижений, надо развивать наблюдательность и внимательно следить за пациентом на протяжении всей беседы. Профессор Б. Лаун писал: «Немного найдется учебников, где заболевание описано так же хорошо, как оно отражается в наполненных страданием глазах пациента».

Есть целый ряд признаков, которые сразу привлекают внимание врача к психоэмоциональной сфере больного. Если жалобы причудливые, «пестрые», необычные, не укладываются в единую картину или не соответствуют данным анатомии и физиологии, надо, не прекращая поисков органической причины, подумать о психогенной природе болезни. Пациенты обычно не любят, когда им говорят: «Это у вас нервное», воспринимая как намек на то, что страдание надуманное. В то же время они часто демонстрируют психогенное расстройство: тревожным взглядом, возбуждением, многословием, многочисленными неопределенными жалобами.

Диагноз для врача – что компас для путешественника. Но компас указывает не дорогу, а лишь общее направление. Действия врача должны определять не только диагноз, который харак-

## Как стать хорошим врачом

за годы учебы привыкают иметь дело с соматическими болезнями и лишь поверхностно знакомы с психогенной патологией.

Психогенные болезненные ощущения не имеют определенной «исходной точки» в соматической сфере, что делает психовегетативную нестабильность наиболее частой причиной диагностических ошибок. Эти пациенты («знакомые лица», «ходоки по врачам», «больные, у которых ничего нет», «хронические жалобщики») составляют до 30% обращающихся за медицинской помощью. Они испытывают страдания не физические, а душевные, которые протекают порой более тяжело, чем соматические заболевания. Если внимание врача устремлено только на устные жалобы, ему открывается лишь та часть клинической картины болезни, которая вызвана соматической причиной. Физическое страдание можно передать словами. Жалобы, связанные с органическим заболеванием, легче сформулировать. Как правило, они четкие и простые «как в учебнике» (боль острая, схваткообразная и т.д.), тогда как душевную муку описать трудно («мне плохо»). Чтобы распознать психогенное расстройство, нельзя ограничиться формальным набором вопросов. Для этого врач должен изменить отношение к пациенту. Надо увидеть в нем живого человека с его заботами, тревогой и надеждами, а не просто оболочку, внутри которой спрятана неисправность, требующая ремонта.

Важные сведения дают умолчания, паузы, междометия, интонация речи, мимика, жесты. Немало информации могут передать темп речи, внешний вид, поведение, предпочтение цвета в одежде, косметика и др. Для того, чтобы

теризует лишь болезнь, но и личные особенности пациента. Необходимо внимательно взглянуть в того, кому вы оказываете помощь. Тогда вы увидите человека со многими деталями, которые характеризуют именно его, а не среднестатистического больного. Мудрость врача заключается в умении рассматривать клиническую картину недуга комплексно и видеть за проявлениями болезни живого человека. Выдающийся канадский терапевт У. Ослер (1849–1919) так сформулировал свой врачебный подход: «Гораздо важ-

## Школа врачевания

нее понять, что представляет собой заболевший человек, чем то, какая у него болезнь».

Необходимо предостеречь молодого доктора от часто встречающейся ошибки. Решив диагностическую задачу, врач как бы «застревает» на установленном диагнозе, хотя новые данные, полученные в процессе лечения, могут противоречить ему. Известный терапевт профессор М. В. Черноручный (1884–1957) писал: «Диагноз – не есть нечто законченное, так как заболевание является не состоянием, а процессом. Диагноз – не есть однократный, временно ограниченный акт познания. Диагноз динамичен: он развивается вместе с развитием болезненного процесса, с ходом и течением заболевания».

Знаменитый немецкий врач К. В. Гуфеланд (1762–1836) дал совет молодым врачам, как овладеть искусством врачевания: «Распознавание болезни есть первое условия исцеления. Но что это значит? Надо не только узнать название болезни, не только увидеть ее наружные проявления. Это приведет лишь к поверхностному, симптоматическому лечению. Речь идет о познании внутренней сути болезни, которая и обуславливает ее внешние проявления. Именно эта внутренняя сущность и должна являться объектом исцеления... Практическая диагностика подразумевает не только распознавание болезни, но также и распознавание больного, то есть человека, у которого есть болезнь, а именно тщательное изучение его индивидуальности и его особенностей. Одна и та же болезнь проявляется совершенно по-разному у разных людей. Именно индивидуальные особенности больного оказывают громадное влияние на проявления, модификации и на лечение болезни. Опыт показывает, что именно учет этих нюансов является отличительной чертой самых умелых и удачливых врачей».

(Продолжение в очередном выпуске)

Юрий АБАЕВ, доктор медицинских наук, профессор (выпускник МГМИ 1972 года)

**Белорусский государственный медицинский университет объявляет конкурс на замещение должностей профессорско-преподавательского состава:**

**1. Доцентов кафедр:**  
стоматологической пропедевтики и материоловения;  
патологической физиологии.

Квалификационные требования: высшее образование, ученая степень доктора или кандидата наук, наличие научных трудов или изобретений, патентов, стаж работы в должностях педагогических, научных работников, должностях руководителей или специалистов, работа которых соответствует направлению образования кафедры, не менее 5 лет.

**2. Старших преподавателей кафедр:**

медицинской реабилитации и спортивной медицины с курсом повышения квалификации и переподготовки;

поликлинической терапии – 2;  
патологической анатомии и судебной медицины с курсом повышения

к в а л и ф и к а -  
ции и перепод-  
готовки – 3;

### Конкурсы

кафедра анестезиологии и реаниматологии с курсом повышения квалификации и переподготовки – 4;

педагогической, психологии и клинического моделирования с курсом повышения квалификации и переподготовки.

Квалификационные требования: высшее образование и наличие степени магистра (высшее образование и наличие научной квалификации «Исследователь», высшее образование и наличие ученой степени), стаж работы в должностях педагогических, научных работников не менее 3 лет либо высшее образование и стаж работы в должностях служащих, относящихся к категории «Руководители» или «Специалисты», работа которых соответствует направлению образования, не менее 5 лет.

**Документы на конкурс направлять в течение месяца со дня опубликования по адресу: 220083, г. Минск, пр-т Дзержинского, 83, Ректору.**